



29 y 30 de Septiembre de 2018

VIVAC LAGUNA LARGA (SIERRA NEVADA)

DIFICULTAD

Nivel



NIVEL 4

4

Distancia



10 KM.

Subida



927 M.

Bajada

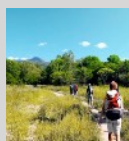


651 M.

ACUMULADO

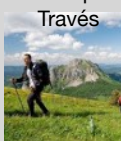
TERRENO

Sendero



100%

Campo Tráves



0%

Pista



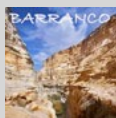
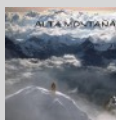
0%

Asfalto



0%

PAISAJE



SALIDA

Hora



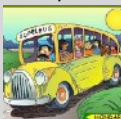
6:00 H.

Lugar



GLORIETA MEDIA LUNA

Transporte



BUS

Plazas



22 PAX.

PRECIO

Socio Fed. Socio no Fed



30€



35€

No socio Fed.

No socio no federado



48€



53€

HOYA DE LA MORA - LAGUNA LARGA

29 SEPTIEMBRE

Comenzamos nuestra ruta de hoy desde el aparcamiento de la Hoya de la Mora (2500m) tomando dirección sureste en el tradicional camino que nos lleva al pico del Veleta, en nuestro caso iremos evitando el asfalto de la carretera y seguiremos un sendero bien marcado que pasa justo debajo del monumento a la Virgen de las nieves.

Continuamos por una de sus sendas hasta las posiciones del Veleta, donde veremos restos de antiguas edificaciones que formaron parte de la guerra civil, justo después de haberla pasado tomaremos a la izquierda una senda que baja al Corral del Veleta, conocida como "Veredón Superior" (3120m).

Justo donde termina la vereda, en el cortado de rocas, podemos ver los restos del túnel que plantearon hacer hace un montón de años y que pretendía unir Almería con Granada.

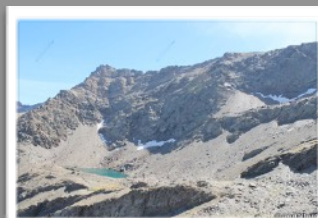
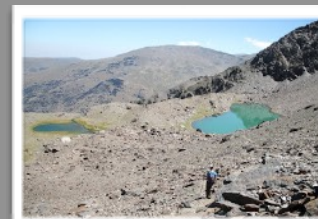
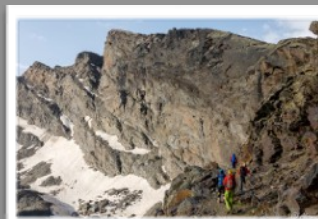
Continuamos el barranco del río

Guarnón hacia abajo dirigiéndonos hacia el collado de Veta Grande, donde la subida es zigzagueante y con bastante pendiente.

Desde el Collado tenemos unas vistas impresionantes del barranco de Valdeinfierno, Laguna Larga, Puntal de la Caldera, Mulhacén y la Alcazaba.

Continuamos el sendero hacia los Lagunillos de Valdeinfierno, este punto es un excelente lugar donde picar algo y reponer agua. Desde aquí continuamos la senda y nos dirigimos hacia la Laguna de la Gabata, quizás junto a la de la Mosca, las lagunas más bonitas de Sierra Nevada. La siguiente laguna que nos encontramos es Laguna Larga, cuyo nombre hace justicia, ya que en sus mejores momentos es como dos campos de fútbol.

En este punto (2800m) pasaremos la noche disfrutando de un espectacular cielo estrellado.



RUTEROS



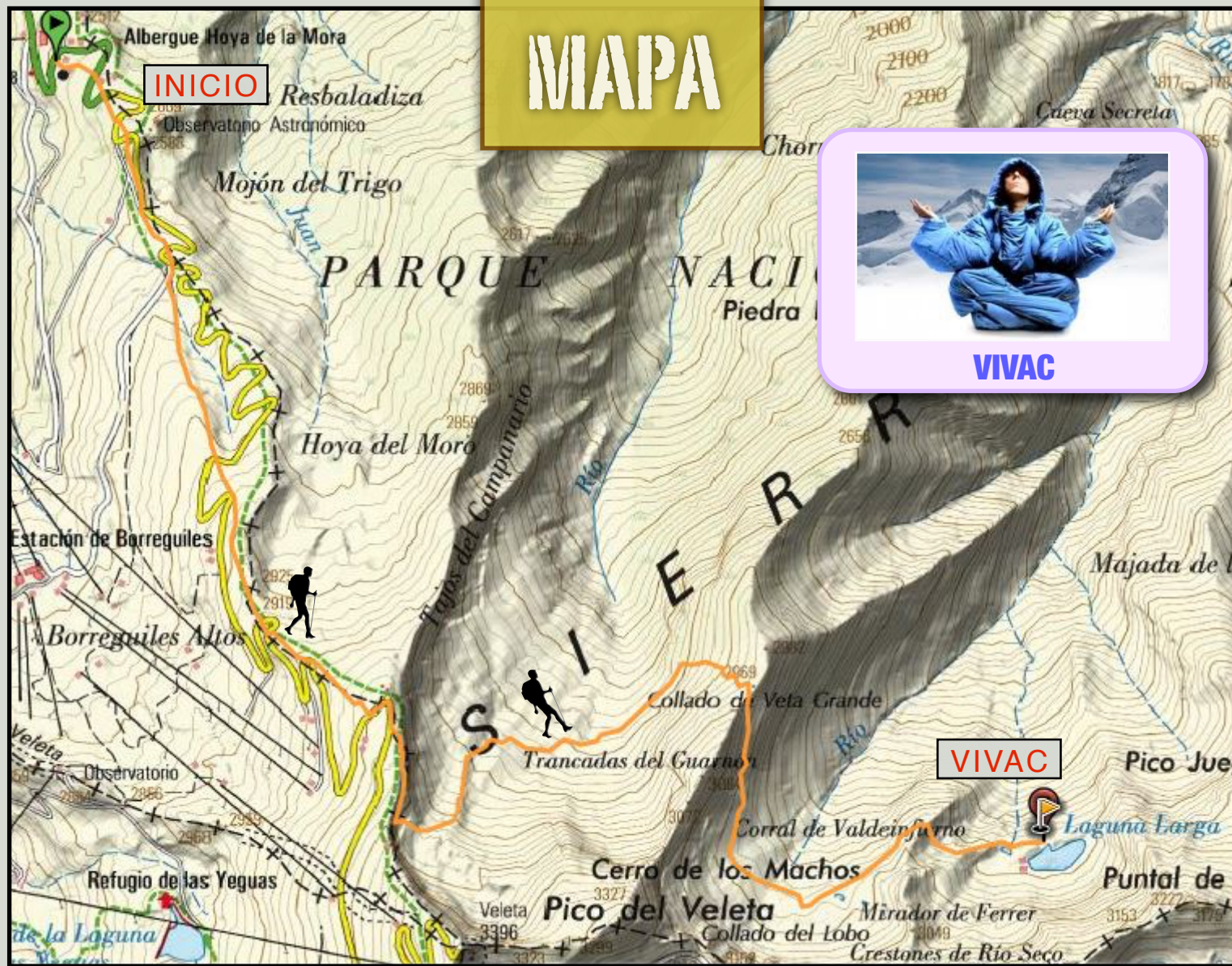
INDI & MANOLO

A los inscritos se les mandará información con antelación de la meteo y para no olvidar nada se creará un grupo WhatsApp para recomendaciones y consultas.

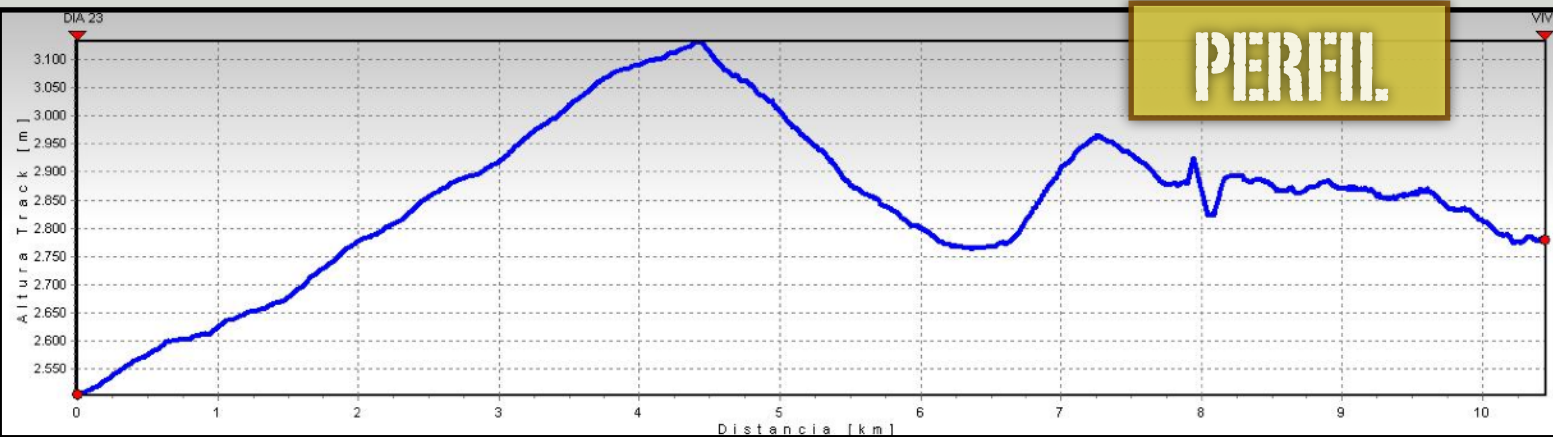
VIVAC LAGUNA LARGA (SIERRA NEVADA)

HOYA DE LA MORA - LAGUNA LARGA
29 SEPTIEMBRE

MAPA



PERFIL





29 y 30 de Septiembre de 2018

VIVAC LAGUNA LARGA (SIERRA NEVADA)

DIFICULTAD



NIVEL 4

4



10 KM.



414 M.

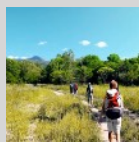


620 M.

ACUMULADO

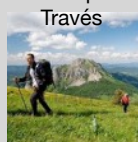
TERRENO

Sendero



20%

Campo
Través



0%

Pista



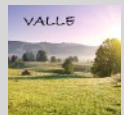
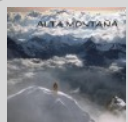
80%

Asfalto



0%

PAISAJE



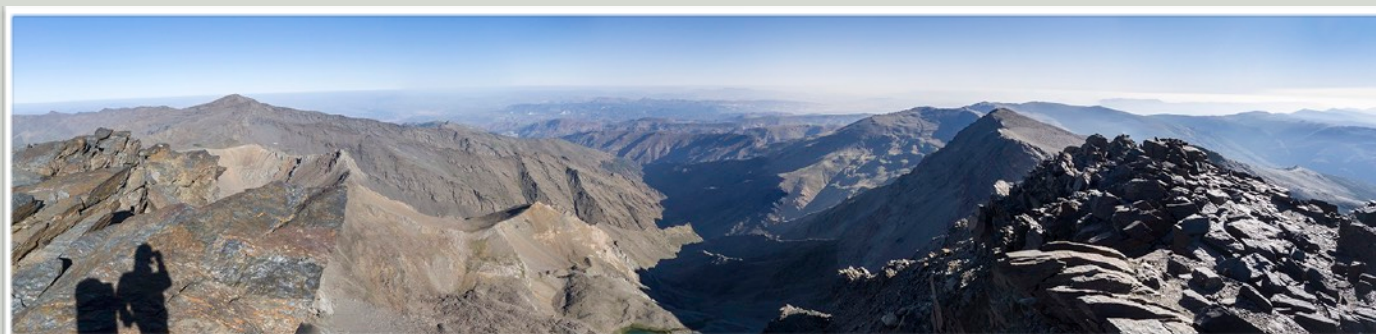
LAGUNA LARGA-COLLADO DEL CASCAJAR NEGRO 30 SEPTIEMBRE

La ruta de hoy comienza en la Laguna Larga (2800m) y termina en Puerto Molina (2360m). Nuestro recorrido discurre por un sendero que pasa por debajo del Puntal de la Caldera y que nos lleva muy cerca del Pico Juego de Bolos (3020m). En este punto abandonamos la vereda para hacer cumbre donde tendremos unas vistas impresionantes de la cara norte del Mulhacén, Puntal de 7 Lagunas y de la Alcazaba, y por supuesto de la Laguna de la Mosca.

Después de habernos recreado y sacado las fotos de rigor, descendemos hasta el collado de de Juego de bolos y continuamos por el sendero a veces

perdido entre algunos cubos de piedra dejando la Laguna de la Mosca más abajo y a nuestra izquierda para poco a poco ir remontando hasta el Collado del Ciervo (30120m).

Desde aquí ya tenemos unas maravillosas vistas de la vertiente sur de la Sierra, el refugio de la Caldera a nuestros pies y el camino que tomaremos para llegar hasta el Collado de Cascajar Negro (2560m) donde nos recogerá la lanzadera a las 12:15 y que nos llevará a Capileira para dar cuenta de unos riquísimos platos alpujarreños y algunas cervecitas fresquitas.



SÓLO SE ATENDERÁN INSCRIPCIONES QUE CUMPLAN CON LO ESTABLECIDO EN LAS NORMAS DE INSCRIPCIÓN (VER ÚLTIMA PÁGINA) . A LOS PETICIONARIOS DE PLAZA PARA LA RUTA SE LES RESPONDERÁ POR LA MISMA VÍA AL SIGUIENTE DÍA DE LA PETICIÓN.

VIVAC LAGUNA LARGA (SIERRA NEVADA)

LAGUNA LARGA-COLLADO DEL CASCAJAR NEGRO
30 SEPTIEMBRE

MAPA



PERFIL





INFORMACIÓN A PARTICIPANTES EN LA RUTA

RIESGOS GENERALES DE LA ACTIVIDAD

➤ Derivados de circunstancias naturales:

- Exposición a agentes atmosféricos, condiciones meteorológicas y factores orográficos y biológicos.

➤ Inherentes a la actividad:

- Desplazamiento a pie por terreno natural; ritmo y duración de la ruta.

➤ Derivados del individuo:

- Insuficiente capacidad física.
- Inexperiencia o falta de formación técnica.
- No disponibilidad, mal estado o mal uso de materiales.
- Negligencia en el conocimiento de la información suministrada por la organización.
- Inobservancia de las normas.
- Indisciplina o temeridad.
- Distracción o falta de atención.
- Malestar psíquico.
- Hallarse bajo efecto de medicamentos o drogas.

NORMAS DE ORGANIZACIÓN Y SEGURIDAD

Salida:

No se admitirá la participación de:

- Menores de edad si no van acompañad@s de su tutor/a, así como en el caso de que la organización estime excesivos para su edad la dificultad de la ruta o/y el esfuerzo necesario.
- Quien no disponga de cobertura de seguro de accidentes (Tarjeta Federativa o seguro de no Federados)
- Quien a juicio de los ruter@s, no esté en condiciones físicas adecuadas o no disponga del equipo necesario.
- Es preciso estar en el lugar fijado por la organización antes de la hora de salida establecida y presentarse al ruter@ para el control de presencia.

Desplazamiento en autocar.

- No se colocarán en las bandejas portaequipajes superiores del interior, ni en el pasillo, objetos pesados (mochilas,...), de cristal (botellas,...) ni puntiagudos (bastones, paraguas,...) que pudieran caer sobre personas en caso de frenada o maniobra brusca del autocar, o dificultar una eventual evacuación de emergencia.
- Al subir y bajar no permanecer en la calzada o carretera para evitar ser atropellad@. Si fuese necesario cruzar la calzada por delante o por detrás del autocar, no se hará sin comprobar la circulación de otros vehículos.

- Durante el periodo de tiempo inicial del trayecto de ida se respetará especialmente el descanso de los demás.
- Durante los trayectos de ida y de vuelta se hará uso adecuado del cinturón de seguridad, no se permanecerá en pie, ni en el pasillo y no se cambiará el lugar (asiento) ocupado inicialmente a fin de permanecer ubicado@ por el/la compañer@ de asiento, facilitando así el recuento y la localización de l@s compañer@s.
- Durante el trayecto no nos dirigiremos al conductor sino que comunicaremos al ruter@ cualquier pregunta (duración del viaje, paradas,...), anomalía o circunstancia (calor/frío, iluminación, necesidad fisiológica, etc...).
- Se informará a l@s ruter@s, de eventuales problemas sobrevenidos durante el viaje como mareos, alergias, dolencias o lesiones, etc... que pudieran menoscabar nuestro estado físico.
- Los lugares de recogida y descarga de compañer@s distintos del de salida-llegada deberán ser solicitados a l@s ruter@s junto con la inscripción; han de ser sitios seguros, con espacio suficiente para la maniobra del autocar y la de carga/descarga. Quienes suban/bajen en dichos lugares dispondrán de linterna o lámpara frontal en caso de que la maniobra haya de ser efectuada sin luz diurna; durante el viaje avisarán con suficiente antelación al ruter@ de la proximidad del punto de descarga.
- Antes de llegar al lugar de la actividad, los ruter@s, comunicarán a los participantes los números de sus teléfonos móviles y les recordarán las principales características, riesgos y normas de seguridad de la ruta.

Durante la ruta.

- L@s participantes anotarán los números de los teléfonos móviles de l@s ruter@s.
- Recordarán que la participación en la ruta implica la integración en un grupo y la aceptación de sus normas.
- Informarán a l@s ruter@s, de eventuales problemas físicos sobrevenidos como mareos, alergias, dolencias o lesiones, etc... que pudieran menoscabar su estado físico.
- No tomarán atajos ni utilizarán trayectos distintos del que marque el/la ruter@ de cabeza.
- **NO ADELANTARÁN AL RUTER@ DE CABEZA, NI SE SITUARÁN TRAS EL/LA DE COLA.**
- No abandonarán el grupo sin motivo razonable y sin avisar antes a algun@ de los ruter@s. Si ello no fuera posible debido a necesidad fisiológica perentoria u otra causa, informarán al compañer@ más próxim@, que deberá cerciorarse de su reincorporación, avisando a un ruter@ en caso contrario.
- Sostendrán un ritmo de marcha regular, suficiente para mantener contacto visual con el/la compañer@ precedente y respetando una distancia de seguridad para no ser alcanzad@ por un resbalón o por sus bastones.
- Uso de bastones: no utilizarán dos bastones a menos que su uso les sea cómodo; cuidarán de no alcanzar con ellos al compañer@ precedente o posterior, así como de no tropezar con ellos y enredar sus propios pies. Llevarán las manos fuera de las bridas, para tenerlas libres en caso de caída.
- En caso de detectarse la proximidad de tormenta con aparato eléctrico no mantendrán en vertical elementos metálicos puntiagudos (bastones plegados, paraguas,...) que pudieran atraer rayos.
- Al atravesar zonas con piedras inestables cuidarán de no ocasionar el desplazamiento de las mismas.
- Atenderán a la señalización de seguridad o medioambiental, si la hubiere.
- No efectuarán acciones de riesgo como trepar a árboles, asomarse a precipicios o simas, etc...

- No arrojarán piedras, ramas o cualquier otro objeto.
- Nunca encenderán hogueras fuera de áreas habilitadas para ello.
- No darán comida a los animales silvestres ni dejarán abandonados restos de alimentos.

PREMISAS DE PROTECCIÓN

La inscripción y participación en la ruta implica que el/la concurrente asume que:

- Interviene libre y voluntariamente en una actividad colectiva organizada, aceptando, por tanto, integrarse en una organización sin ánimo de lucro y no como client@ de un servicio remunerado.
- La actividad se ajusta a sus deseos y posibilidades psicofísicas.
- Está informad@ sobre las características de la ruta y sobre las medidas de seguridad genéricas y específicas transmitidas por la organización.
- Se compromete a atender y acatar las indicaciones de l@s responsables de ruta, entendiéndolas orientadas a lograr una actividad segura y que admite su propia responsabilidad en caso de no seguirlas.
- Colaborará con l@s responsables y ayudará al resto de participantes cuando le sea requerido.

INSCRIPCIONES

SOCIOS y NO SOCIOS: a partir del 20 de Septiembre a las 20 h.

los NO SOCIOS quedan en Lista Espera hasta 24 Septbre. a 20 h.

A: cobyspain@hotmail.com Indi 667 31 96 36

Indicando: Nombre y Apellidos, DNI, móvil, indicar claramente si es socio o no. Enviando imagen de la tarjeta federativa si la tiene.

Imprescindible enviar copia del ingreso para reservar plaza

INGRESO: ES31 0237 6028 00 9160232225 de CAJASUR

PLAZO DE PAGO SOCIOS Y NO SOCIOS: Una vez recibida del rutero la contestación a su solicitud en las siguientes fechas:

SOCIOS: del 21 Septiembre a las 8 h. hasta el 24 Septbre. a 20 h

NO SOCIOS: 24 Septbre. a 20h. hasta el 27 Septbre. a 14 h

*****Los No Socios menores de 30 años pagan como Socio no Federado.**

No se devolverá el importe de la ruta a las bajas posteriores a las 20:00 horas del lunes anterior a la ruta



**CLUB DE SENDERISMO
“LLEGA COMO PUEDES”**