



23 y 24 de Marzo de 2019

CUERDA DE LOS ALCAÑETES

DIFICULTAD

Nivel Distancia



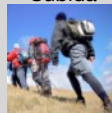
NIVEL 3

3



16 KM.

Subida



698.

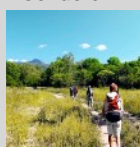
Bajada



498 M.

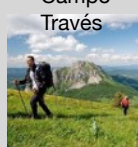
TERRENO

Sendero



40%

Campo Tráves



50%

Pista



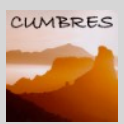
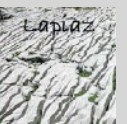
10%

Asfalto



0%

PAISAJE



SALIDA

Hora



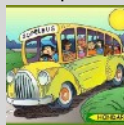
7:00H.

Lugar



GLORIETA
MEDIA LUNA

Transporte



BUS

Plazas



25 PAX.

PRECIO

Socio Fed.

Socio no Fed



21€

46€

No socio
federado



41€

66€



26€

51€

No socio no
federado



46€

71€

SIERRA DE CAZORLA

23 MARZO

NAVA DE SAN PEDRO-REFUGIO DE FUENTE ACERO

Ruta común para los dos grupos.

Partimos de la Nava de San Pedro por la pista de los arroyos Valdecuevas y Valdehillos.

Dejamos la pista para tomar el Poyo de las Cepas, cresta montañesa que nos llevará hasta la cumbre del Calarila 1736m.

Tras hacer cumbre bajamos a las Navillas de Capazul por coger la Cuerda de los Alcañetes, la cual cogemos en dirección sur pasando por el Collado del Pocico y el Puntal del Tejo 1703m.

Poco antes de llegar al Estrecho de Perales, dejamos

la cuerda hacia el Este para dirigirnos al Refugio de Fuente de Acero. Al pié de el Caballo de Acero 1576m.

Recomendable subida (muy corta) para ver atardecer con vistas a la Sierra de la Cabrilla.

Noche en el Refugio de Fuente Acero. También se puede hacer vivac o plantar la tienda.

El grupo que duerme en Cazorla cogerá el bus que estará junto al refugio para bajara al pueblo y dormir en hotel.

Existe la posibilidad de no cargar con todo el equipo en la ruta de hoy. Llevando el bus todas las cosas junto al Refugio. El segundo día SI hay que cargar con todo.

RUTA VIVAC CON POSIBILIDAD DE DORMIR EN REFUGIO (NO GUARDADO) Y AL MISMO TIEMPO RUTA HORIZONTALIA CON NOCHE EN HOTEL EN CAZORLA. EVIDENTEMENTE EL PRECIO MAS BAJO CORRESPONDE AL REFUGIO Y EL MAS CARO AL HOTEL

ALOJAMIENTO



REFUGIO VIVAC

"FUENTE DE ACERO"

(15 plazas)

INCLUYE: alojamiento.

Refugio vivac, con sólo unas tarimas para echar los sacos y una mesa para comer.

HORIZONTALIA

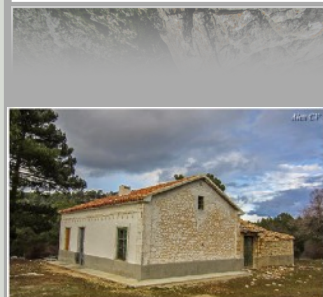
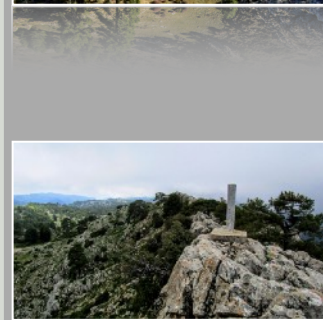


HOTEL ANDALUCIA

EN CAZORLA (10 plazas)

INCLUYE: alojamiento y desayuno.

CENA por libre en Cazorla.



CUERDA DE LOS ALCAÑETES

NAVA DE SAN PEDRO - REFUGIO DE FUENTE ACERO





BARRANCO DEL GUADALENTÍN

24 DE MARZO

DIFICULTAD

Nivel Distancia



3



16 KM.

Subida



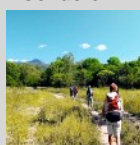
268 M. 743 M.

Bajada



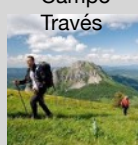
TERRENO

Sendero



60%

Campo Traves



0%

Pista



40%

Asfalto



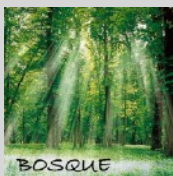
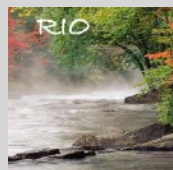
0%

PAISAJE

Media Montaña



RIO



FUENTE DE ACERO-COLAS DEL GUADALENTÍN

Salimos por la mañana temprano, una vez hayamos desayunado y recogido todo el material del vivac, que hoy tendremos que cargar hasta el final de la ruta.

Tomamos el GR-247 y vamos a recorrer su etapa n° 14 durante todo nuestro recorrido si bien nosotros lo terminaremos un poco antes.

Bajamos al Río Guadalentín, el cual nos acompañará desde hasta el final en las Colas del Pantano de mismo nombre.

Pasaremos por la Casa Forestal del Barranco del Guadalentín en una zona encajonada entre el Caballo de Acero y los Poyos de la Carilarga, con mucho bosque en su recorrido.

Bajo el Tranco del Lobo llegaremos a Vado Carretas, y tras cruzar el río estaremos en el idílico lugar de los Poyos de Tribaldo.

Continuamos y dejamos a nuestra derecha

la Cerrada de la Canaleja por donde desagua el Arroyo de los Tornillos de Gualay.

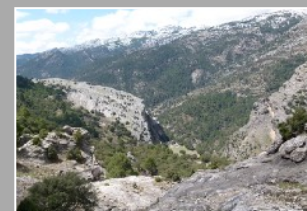
Mas adelante pasaremos por el Cortijo Raso del Peral de amplios pastizales, para adéntranos dentro de un rato en la espectacular Cerrada de la Herradura.

La Senda de los Pescadores, nos llevará hasta las Colas del Pantano, donde al llegar a la pista encontraremos en autocar.

HORIZONTALIA

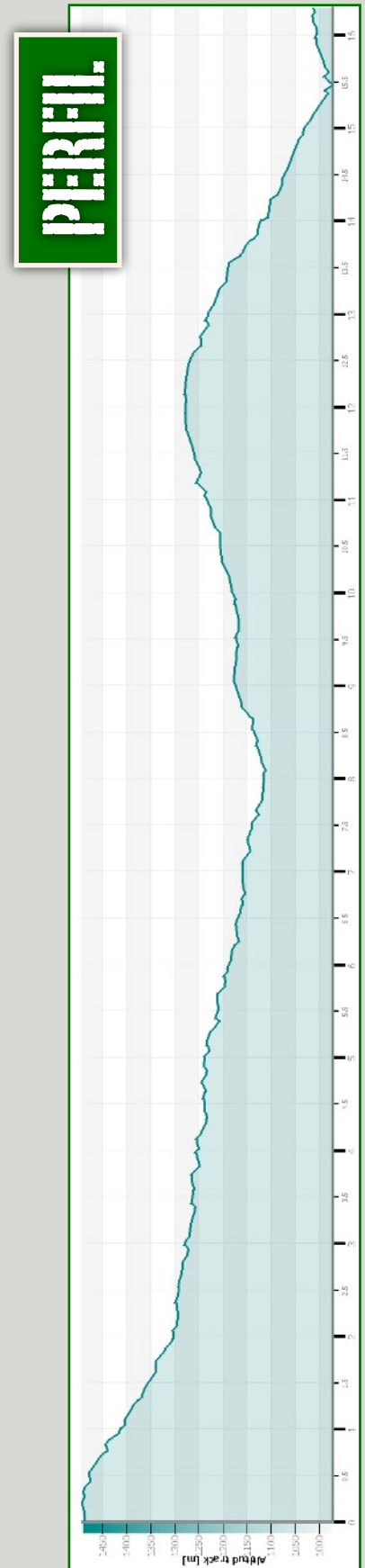
El grupo de Horizontalia se desplazará hacia Pozo Alcón y Embalse del Guadalentín.

Partirá de las Colas del Guadalentín. Pasarán por la Casa del Molinillo y la Senda de los Pescadores, remontando el Río Guadalentín hasta donde deseen, o encuentra al grupo que baja del refugio, regresando por el mismo camino.



BARRANCO DEL GUADALENTÍN

REFUGIO DE FUENTE ACERO - COLAS DEL GUADALENTIN





INFORMACIÓN A PARTICIPANTES EN LA RUTA

RIESGOS GENERALES DE LA ACTIVIDAD

➤ Derivados de circunstancias naturales:

- Exposición a agentes atmosféricos, condiciones meteorológicas y factores orográficos y biológicos.

➤ Inherentes a la actividad:

- Desplazamiento a pie por terreno natural; ritmo y duración de la ruta.

➤ Derivados del individuo:

- Insuficiente capacidad física.
- Inexperiencia o falta de formación técnica.
- No disponibilidad, mal estado o mal uso de materiales.
- Negligencia en el conocimiento de la información suministrada por la organización.
- Inobservancia de las normas.
- Indisciplina o temeridad.
- Distracción o falta de atención.
- Malestar psíquico.
- Hallarse bajo efecto de medicamentos o drogas.

NORMAS DE ORGANIZACIÓN Y SEGURIDAD

Salida:

No se admitirá la participación de:

- Menores de edad si no van acompañad@s de su tutor/a, así como en el caso de que la organización estime excesivos para su edad la dificultad de la ruta o/y el esfuerzo necesario.
- Quien no disponga de cobertura de seguro de accidentes (Tarjeta Federativa o seguro de no Federados)
- Quien a juicio de los ruter@s, no esté en condiciones físicas adecuadas o no disponga del equipo necesario.
- Es preciso estar en el lugar fijado por la organización antes de la hora de salida establecida y presentarse al ruter@ para el control de presencia.

Desplazamiento en autocar.

- No se colocarán en las bandejas portaequipajes superiores del interior, ni en el pasillo, objetos pesados (mochilas,...), de cristal (botellas,...) ni puntiagudos (bastones, paraguas,...) que pudieran caer sobre personas en caso de frenada o maniobra brusca del autocar, o dificultar una eventual evacuación de emergencia.
- Al subir y bajar no permanecer en la calzada o carretera para evitar ser atropellad@. Si fuese necesario cruzar la calzada por delante o por detrás del autocar, no se hará sin comprobar la circulación de otros vehículos.

- Durante el periodo de tiempo inicial del trayecto de ida se respetará especialmente el descanso de los demás.
- Durante los trayectos de ida y de vuelta se hará uso adecuado del cinturón de seguridad, no se permanecerá en pie, ni en el pasillo y no se cambiará el lugar (asiento) ocupado inicialmente a fin de permanecer ubicado@ por el/la compañer@ de asiento, facilitando así el recuento y la localización de l@s compañer@s.
- Durante el trayecto no nos dirigiremos al conductor sino que comunicaremos al ruter@ cualquier pregunta (duración del viaje, paradas,...), anomalía o circunstancia (calor/frío, iluminación, necesidad fisiológica, etc...).
- Se informará a l@s ruter@s, de eventuales problemas sobrevenidos durante el viaje como mareos, alergias, dolencias o lesiones, etc... que pudieran menoscabar nuestro estado físico.
- Los lugares de recogida y descarga de compañer@s distintos del de salida-llegada deberán ser solicitados a l@s ruter@s junto con la inscripción; han de ser sitios seguros, con espacio suficiente para la maniobra del autocar y la de carga/descarga. Quienes suban/bajen en dichos lugares dispondrán de linterna o lámpara frontal en caso de que la maniobra haya de ser efectuada sin luz diurna; durante el viaje avisarán con suficiente antelación al ruter@ de la proximidad del punto de descarga.
- Antes de llegar al lugar de la actividad, los ruter@s, comunicarán a los participantes los números de sus teléfonos móviles y les recordarán las principales características, riesgos y normas de seguridad de la ruta.

Durante la ruta.

- L@s participantes anotarán los números de los teléfonos móviles de l@s ruter@s.
- Recordarán que la participación en la ruta implica la integración en un grupo y la aceptación de sus normas.
- Informarán a l@s ruter@s, de eventuales problemas físicos sobrevenidos como mareos, alergias, dolencias o lesiones, etc... que pudieran menoscabar su estado físico.
- No tomarán atajos ni utilizarán trayectos distintos del que marque el/la ruter@ de cabeza.
- **NO ADELANTARÁN AL RUTER@ DE CABEZA, NI SE SITUARÁN TRAS EL/LA DE COLA.**
- No abandonarán el grupo sin motivo razonable y sin avisar antes a algun@ de los ruter@s. Si ello no fuera posible debido a necesidad fisiológica perentoria u otra causa, informarán al compañer@ más próxim@, que deberá cerciorarse de su reincorporación, avisando a un ruter@ en caso contrario.
- Sostendrán un ritmo de marcha regular, suficiente para mantener contacto visual con el/la compañer@ precedente y respetando una distancia de seguridad para no ser alcanzad@ por un resbalón o por sus bastones.
- Uso de bastones: no utilizarán dos bastones a menos que su uso les sea cómodo; cuidarán de no alcanzar con ellos al compañer@ precedente o posterior, así como de no tropezar con ellos y enredar sus propios pies. Llevarán las manos fuera de las bridas, para tenerlas libres en caso de caída.
- En caso de detectarse la proximidad de tormenta con aparato eléctrico no mantendrán en vertical elementos metálicos puntiagudos (bastones plegados, paraguas,...) que pudieran atraer rayos.
- Al atravesar zonas con piedras inestables cuidarán de no ocasionar el desplazamiento de las mismas.
- Atenderán a la señalización de seguridad o medioambiental, si la hubiere.
- No efectuarán acciones de riesgo como trepar a árboles, asomarse a precipicios o simas, etc...

- No arrojarán piedras, ramas o cualquier otro objeto.
- Nunca encenderán hogueras fuera de áreas habilitadas para ello.
- No darán comida a los animales silvestres ni dejarán abandonados restos de alimentos.

PREMISAS DE PROTECCIÓN

La inscripción y participación en la ruta implica que el/la concurrente asume que:

- Interviene libre y voluntariamente en una actividad colectiva organizada, aceptando, por tanto, integrarse en una organización sin ánimo de lucro y no como client@ de un servicio remunerado.
- La actividad se ajusta a sus deseos y posibilidades psicofísicas.
- Está informad@ sobre las características de la ruta y sobre las medidas de seguridad genéricas y específicas transmitidas por la organización.
- Se compromete a atender y acatar las indicaciones de l@s responsables de ruta, entendiéndolas orientadas a lograr una actividad segura y que admite su propia responsabilidad en caso de no seguirlas.
- Colaborará con l@s responsables y ayudará al resto de participantes cuando le sea requerido.

INSCRIPCIONES

SOCIOS y NO SOCIOS: a partir del 14 de Marzo a las 20 h.

Debiendo enviar correo con la copia del ingreso.

los NO SOCIOS quedan en Lista Espera hasta 18 Marzo a las 14 h.

debiendo hacer el ingreso una vez confirmada la plaza.

A: oseamon@yahoo.es J.R.: 686 533 667

Indicando: Nombre y Apellidos, DNI, móvil, poner claramente si es socio o no. Enviando imagen de la tarjeta federativa

Imprescindible enviar copia del ingreso para reservar plaza

INGRESO: ES31 0237 6028 00 9160232225 de CAJASUR

*****Los No Socios menores de 30 años pagan como Socio no Federado.**

No se devolverá el importe de la ruta a las bajas posteriores a las 20:00 horas del lunes anterior a la ruta



**CLUB DE SENDERISMO
"LLEGA COMO PUEDES"**