



25 y 26 de Junio de 2016

EL CABALLO, SIERRA NEVADA

DIFICULTAD

Nivel Distancia



NIVEL 4

4



14 KM.

Subida



800 M.

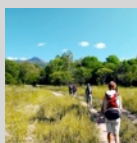
Bajada



350M.

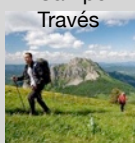
TERRENO

Sendero



100%

Campo Traves



0%

Pista



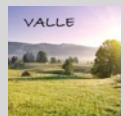
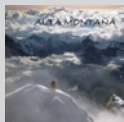
0%

Asfalto



0%

PAISAJE



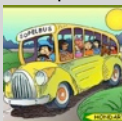
SALIDA

Hora



6:30 HR

Transporte



BUS

Lugar

GLORIETA
MEDIA LUNA

Plazas



31 PAX.

PRECIO

Socio Fed. Socio no Fed



19€



24€

No socio Fed.



35€

No socio no federado



40€

PRIMER DÍA

25 DE JUNIO

Bonita ruta vivac con la que completaremos la tercera edición de los tres miles por las cumbres de Sierra Nevada. Catalogada de nivel 4 más por el hecho de ser ruta de dos días donde llevaremos todo lo necesario para hacer noche al sereno que por su desnivel o su dificultad técnica.

Este año subiremos al emblemático pico de El Caballo con sus (3011m.), en un recorrido circular que realizaremos en 28 kilómetros de los que justo la mitad los haremos hasta el punto vivac y la otra mitad hasta la llegada al bus.

Esta ruta está prevista tal y como se describe en el presente PDF, quedando sujeta a modificaciones dependiendo de la meteorología, nieve en la zona e inscritos en la misma. Esto quiere decir que en caso de mucha nieve en el recorrido de vuelta al punto de inicio de la misma se barajará la posibilidad de terminar en la localidad de Lanjarón, pero las probabilidades de barajar esta posibilidad son escasas.

Comenzaremos nuestra ruta en los Albergues de la Hoya de la Mora (2520m.) subiendo en dirección sur por la cara norte de la Sierra en busca del embalse de la Laguna de Yeguas, para ello subiremos paralelos a la pista que asciende al Pico Veleta y alejándonos poco a poco de ella cruzando bajo los telesillas hasta llegar a Borreguiles Altos y poco después alcanzar la

laguna de Yeguas y poco después los Lagunillos de la Virgen.

En este punto tendremos unas maravillosas vistas de toda la cresta denominada como los Tajos de la Virgen a los que accederemos por una bonita senda que nos llevará a coronar los (3180m.) que se encuentra el fantástico y abandonado Refugio de Elorrieta.

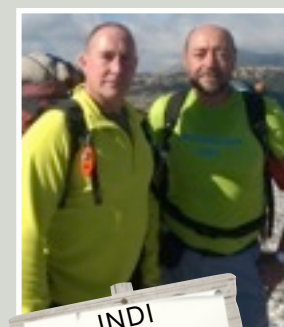
Ya hemos superado la parte dura de nuestro primer día. Desde este punto seguiremos la senda de Veréa Cortá descendiendo unos 200 metros en una pendiente asequible que nos conducirán hasta la Laguna de Lanjarón, encantador lugar que nos permitirá refrescarnos y repostar agua.

Ahora nuestro camino continúa por la misma senda entre Tajos Altos y Torzal del Cartujo al Noroeste y Tajo Colorado al suroeste hasta encontrarnos con nuestra próxima laguna (Laguna de Bolaños), ya desde aquí y en menos de un kilómetro y medio estaremos en nuestro punto vivac. (laguna del Caballo y Refugio del Caballo).

Como decía al principio en este punto valoraremos por donde haremos la vuelta y si la hacemos según lo previsto nuestra ruta en el día de hoy habrá terminado y dejaremos la cumbre para el siguiente día, pues el camino de vuelta se nos hace más fácil desde la cumbre del Caballo.



RUTEROS

INDI
y MANOLO

SOCIOS Y NO SOCIOS:

a partir del 16 de Junio 2016 a las 8 mañana
LOS NO SOCIOS QUEDAN EN L.E. hasta el 20 Junio a 20 h.

A.: cobyspain@hotmail.com TF.: 667319636 INDI

Nºcta INGRESO: ES31 0237 6028 00 9160232225 de CAJASUR
MENORES DE 30 Y PARADOS PAGAN COMO SOCIO NO FEDERDO
PLAZO PAGO SOCIOS del 16/06 8 h. hasta 20/06 a 20 h.
PLAZO PAGO NO SOCIOS del 20.06 a 20 h.hasta 22.06 a 14h.

INSCRIPCIONES



EL CABALLO, SIERRA NEVADA

25 y 26 de Junio de 2016

PRIMER DÍA

25 DE JUNIO

MAPA RECORRIDO

PERFIL



RUTA VIVAC

INICIO

FINAL



25 y 26 de Junio de 2016

EL CABALLO, SIERRA NEVADA

DIFICULTAD

Nivel Distancia



NIVEL 4



4 14,5 KM

Subida

Bajada

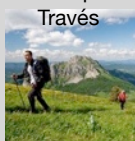
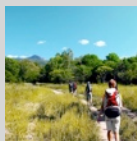


300 M. 750 M.

TERRENO

Sendero

Campo
Través



100%

0%

Pista

Asfalto



0%

0%

PAISAJE

CUMBRES



LAGUNAS
GLACIARES



ALTA MONTAÑA



VALLE



SEGUNDO DÍA

26 DE JUNIO

Nuestro segundo día comienza en la Laguna del Caballo. Esta jornada como la anterior comienza con una fuerte pendiente desde la Laguna (2842m.) hasta el pico de El Caballo (3011m.), para coronar esta cumbre lo haremos por un sendero perfectamente definido que nos llevará hasta el collado de la Cuerda Media y desde ahí en otra tirada nos plantamos antes de darnos cuenta en la cumbre. Aquí disfrutaremos de unas maravillosas vistas de Oeste a Este, del Caballo al Chullo con todos sus majestuosos tres miles; Si la visibilidad lo permite nos haremos una composición de en que consiste la famosa Integral 3000 y alguno se apuntará este año.

Una vez recreados iniciamos nuestro camino de vuelta deshaciendo nuestros pasos hasta el Collado y desde aquí comenzamos nuestro cresteo cruzando por los Tajos del Ciervo, Tajos Altos, (2900-3000m.) y el Torzal del Cartujo (3000-3100m.). Este cresteo si bien no tiene pasos técnicos si que se nos hará más lento que en nuestra ida puesto que es una zona rocosa donde iremos

sorteando las grandes piedras cada poco pero que nos irá dejando unas vistas espectaculares de Granada, Borreguiles, Prado Llano, etc.

Así como el nacimiento del conocido Rio Dúrcal y una vez llegados a los Torcales del Dílar también nos dejará unas fantásticas vistas del nacimiento del otro rio importante y no menos conocido como el el Rio Dilar.

Después de 6 kilómetros de cuerda cresteando llegamos de nuevo al sendero que en el día anterior nos llevó directamente hasta el Refugio de Elorrieta pero en el día de hoy no haremos parada en el sino que directamente tomamos la vereda de nuestro primer día pero en sentido inverso y que nos dará una nueva perspectiva de cuanto habíamos subido y nos brindará la oportunidad de hacer unas fotografías para nuestro recuerdo y nuestro concurso.

En poco más de dos horas y 6 kilómetros estaremos saboreando un maravillosa cervecita en el albergue contándonos nuestra batalla...

No olvidar todo lo necesario para ruta de dos días, saco, esterilla, tienda o funda vivac, comida, liquidos, ropa repuesto, gorro, guantes, gafas sol, crema solar, pastillas potabilizadoras (no es imprescindible), bastones.etc



RUTEROS





EL CABALLO, SIERRA NEVADA

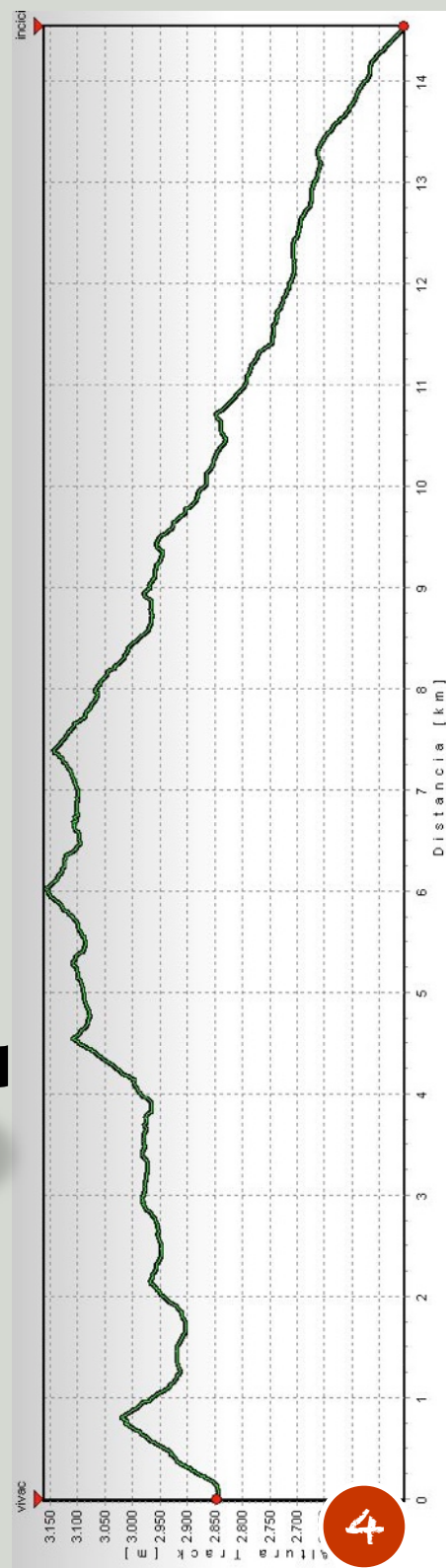
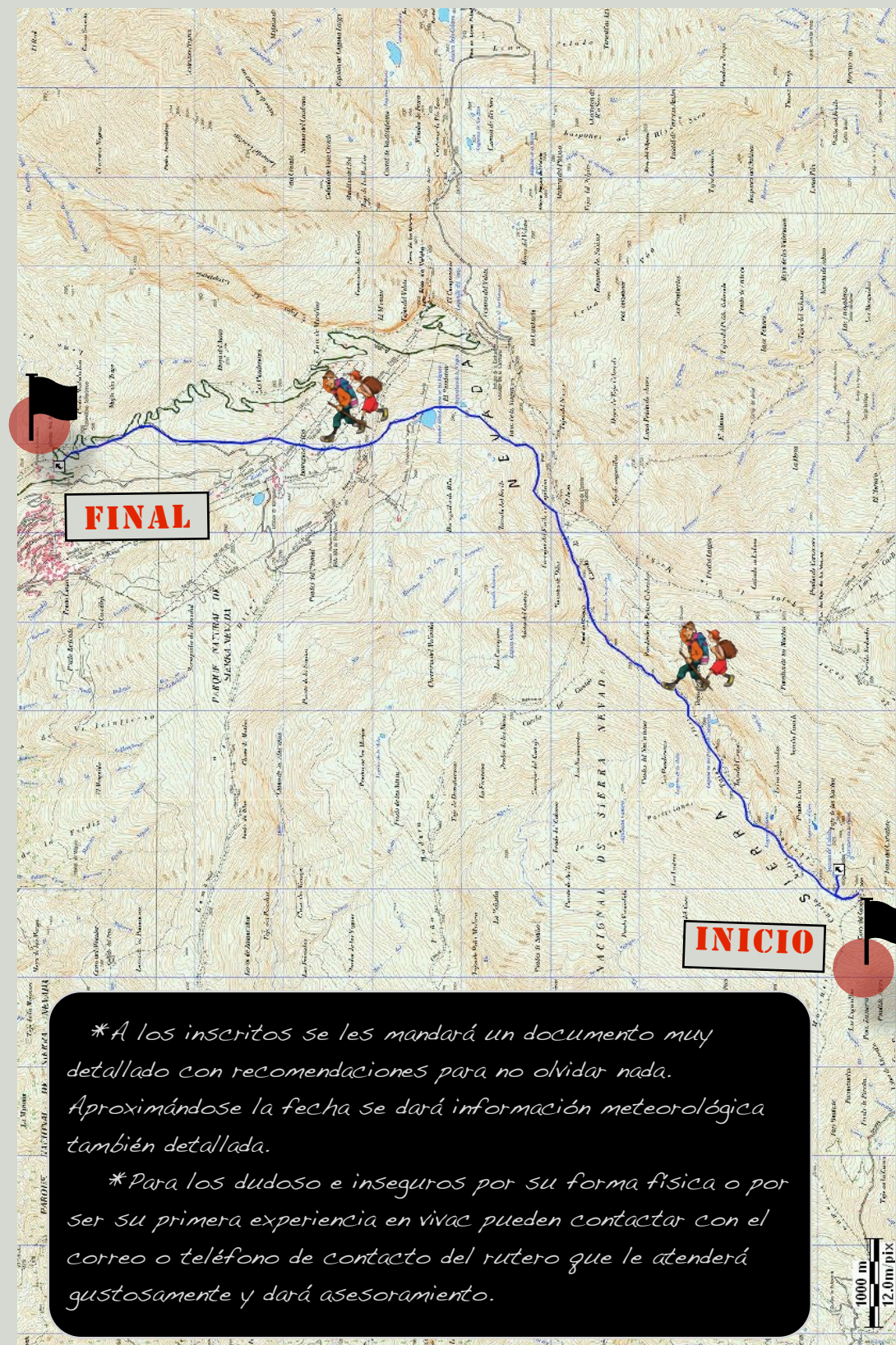
25 y 26 de Junio de 2016

SEGUNDO DÍA

26 de Junio

MAPA RECORRIDO

PERFIL



*A los inscritos se les mandará un documento muy detallado con recomendaciones para no olvidar nada. Aproximándose la fecha se dará información meteorológica también detallada.

*Para los dudosos e inseguros por su forma física o por ser su primera experiencia en vivac pueden contactar con el correo o teléfono de contacto del rutero que le atenderá gustosamente y dará asesoramiento.



CLÁUSULA DE EXENCIÓN DE RESPONSABILIDAD.

El Club de senderismo Llega como Puedas es una asociación sin ánimo de lucro, la adhesión a las excursiones y actividades es voluntaria. Cada persona asume por si misma riesgo y responsabilidad. En ningún caso es responsable la Asociación. Los menores de edad deben ir, obligatoriamente, acompañados de un adulto.

En el Club de senderismo Llega como Puedas no hay guías profesionales. Casi todas las excursiones son preparadas previamente. Por causa de mal tiempo o indisposición de la persona que conoce mejor el itinerario, puede haber cambio de excursión o incluso suspensión de la misma. Se suele informar de la distancia y desnivel aproximados del recorrido a realizar.

En el club exigimos federarse, por el seguro de montaña. El Club de senderismo Llega como Puedas no se responsabiliza de los accidentes que puedan ocurrir por desobedecer las instrucciones de los rutereros. Los participantes no deben abandonar nunca el sendero y caminar siempre con el grupo, a una distancia que le permita ver a quien va delante y a quien va detrás y siempre por delante del ruterero de cola o cierre.