



25 de Noviembre de 2018

SILLETA Y PICACHO ALTO

SILLETA (SIERRA DEL MANAR) Y PICACHO ALTO (ALAYOS)

SIERRA NEVADA



DIFICULTAD

Nivel Distancia



NIVEL 4

4



21 KM.

Subida



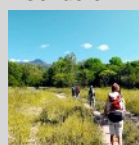
Bajada



1200 M. 1152 M.

TERRENO

Sendero



80%

Campo Traves



10%

Pista



5%

Asfalto



5%

PAISAJE

Media Montaña



RIO



BARRANCO



VALLE



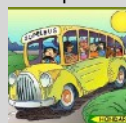
SALIDA

Hora



6:00 HR

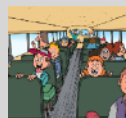
Transporte



BUS



GLORIETA MEDIA LUNA



25 PAX.

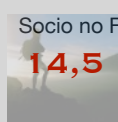
PRECIO

Socio Fed.



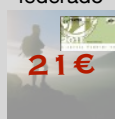
12€

Socio no Fed



14,5

No socio federado



21€

No socio no federado



23,5€

Cuando hablamos de hacer montaña en Sierra Nevada siempre nos vienen a la mente sus tres miles, sin duda una maravilla del Sur Peninsular, pero Sierra Nevada es mucho más que su alta montaña. En la baja y media podemos hacer auténticas rutas montaÑeras; bellísimas, singulares, impresionantes y muy ricas en contrastes, matices y emociones. En esta ruta contemplaremos la magnitud de El Trevenque y la cuerda de los Alayos de Dílar, que son los reyes de esta media montaña Nevadense. En esta afilada y agreste sierra, con vistas espectaculares, recorreremos arenales dolomíticos, densos bosques de pinos y robles melojos, espectaculares barrancos, auténticos ríos montaÑeros que nacen directamente del deshielo y senderos que son el sueño de cualquier senderista.

La Sierra del Manar, prolongación natural occidental de la cuerda de los Alayos, es más dócil, de perfiles más suaves y por tanto al estar menos erosionada que sus hermanas mayores, sus laderas están cubiertas de densos y tupidos bosques,

pinares de carrascos y resineros, principalmente. En este recorrido combinaremos ambas unidades orográficas: la de los Alayos y Picacho Alto (separados por el Dílar), con La Silleta, ambas unidades separadas por el collado de Montellano; disfrutando de una ruta rica en contrastes y con unas panorámicas espectaculares.

La mayor parte del recorrido se desarrolla por senderos muy definidos, con algunas rampas muy explosivas. Algunos barrancos han desdibujado e incluso borrado el trazado de los senderos debido a la erosión, haciendo que algunos pasos sean un poco expuestos, pero que en condiciones normales (sin nieve, ni hielo) se sortean sin problemas.

La ruta comienza en el amplio aparcamiento del área recreativa del Río Dílar, a poco más de 3,5 kilómetros de la localidad de Dílar, al que se llega por un camino asfaltado (el camino de la fábrica de la Luz), que se encuentra debidamente señalizado. Muy cerca de dicho aparcamiento se encuentra el Aula de la Naturaleza Ermita Vieja. Nos encontramos ahora en un tramo de la ruta que es realmente espectacular.

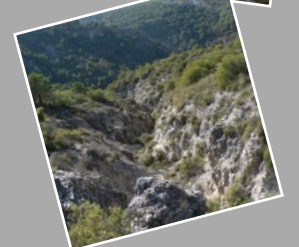
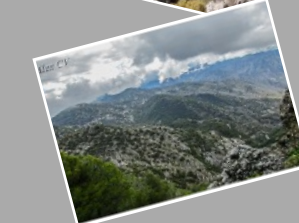
(sique)

RUTA LARGA, LLEVAR FRONTAL POR SI LAS MOSCAS.



MUY RECOMENDABLE 2 BASTONES. HAY AGUA A MITAD DE LA RUTA

OBSERVACIONES



RUTERO



NICA Y DAVID



Contemplaremos, en repetidas ocasiones, el Trevenque, los Alayos del Dílar, el Mulhacén y el Veleta

(continuación)

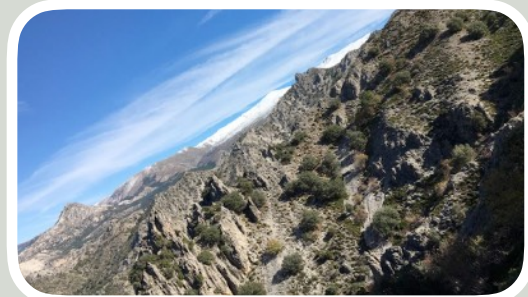
Subiremos lenta y pogramáticamente por Rambla Seca, un amplio lecho de grava y arena, que es un placer para los sentidos y los pies recorrer. Pisamos un suelo blando, mullido, donde simplemente nos dejamos llevar, mientras admiramos boquiabiertos las grandes paredes pétreas que nos rodean. Pasamos algunos tramos muy encañonados y casi sin darnos cuenta llegamos al río Dílar con la gran mole de la Boca de la Pescá

Me permito adelantar que terminaremos nuestra ruta en Dílar, en el paraje de la Ermita de la Virgen de las Nieves, al que llegaremos desde la silleta, por el sendero del mismo nombre, recorriendo unos 8 km finales desde la Silleta del Manar hasta la Ermita de la Virgen de las Nieves, en bajada. Durante el recorrido contemplaremos, en repetidas ocasiones, el Trevenque, los Alayos de Dílar, el Mulhacén y el Veleta nevados; la vega de Granada y por primera vez en la ruta la caprichosa formación natural de Piedra Ventana; el valle de Lecrín, los picos del corazón de la Sandía y los Tajos de la Virgen, entre otros.

Por tanto hemos salido desde la cuenca del río Dílar y llegamos hasta la cuenca fluvial del Valle de Lecrín, alcanzando por este orden: Picacho Alto, el refugio de la Ermita Vieja (llamada así porque albergó hasta 1796 la imagen de la Virgen de

las Nieves que actualmente se encuentra en la Ermita Nueva) donde una fuente nos proveerá de agua fresca, Cerro Montellano, el Puerto de Mala Mujer, Piedra Ventana, Vereda de los Gudaris y el vértice geodésico de La Silleta.

Por último, indicar que el track que se adjunta no lo vamos a realizar completo. La salida se hará en el área recreativa del río Dílar (cerca de la "Frárica de la Luz") y la llegada será en la localidad de Dílar (junto a la Ermita de la Virgen de las Nieves), completando 21 km.

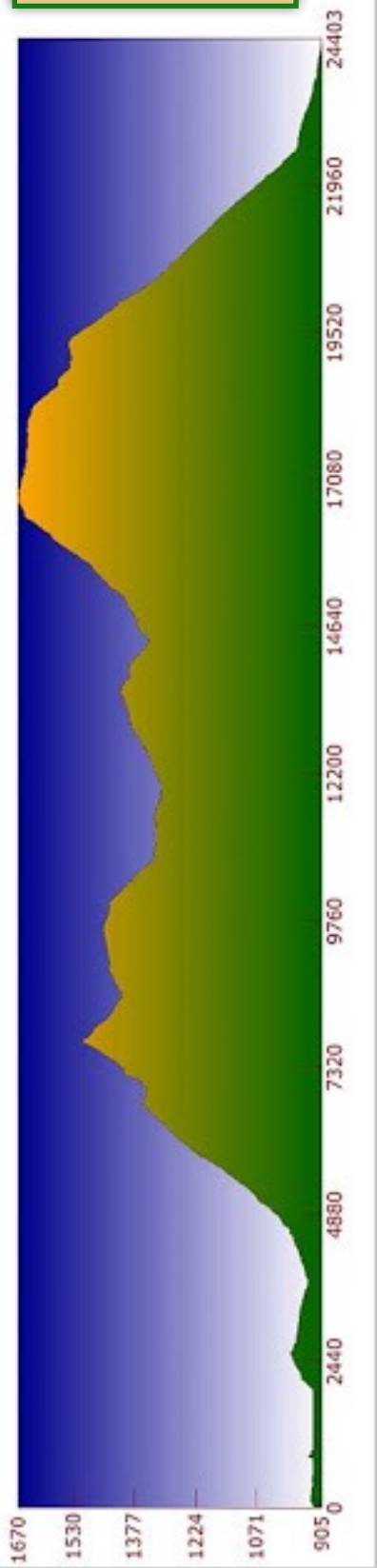
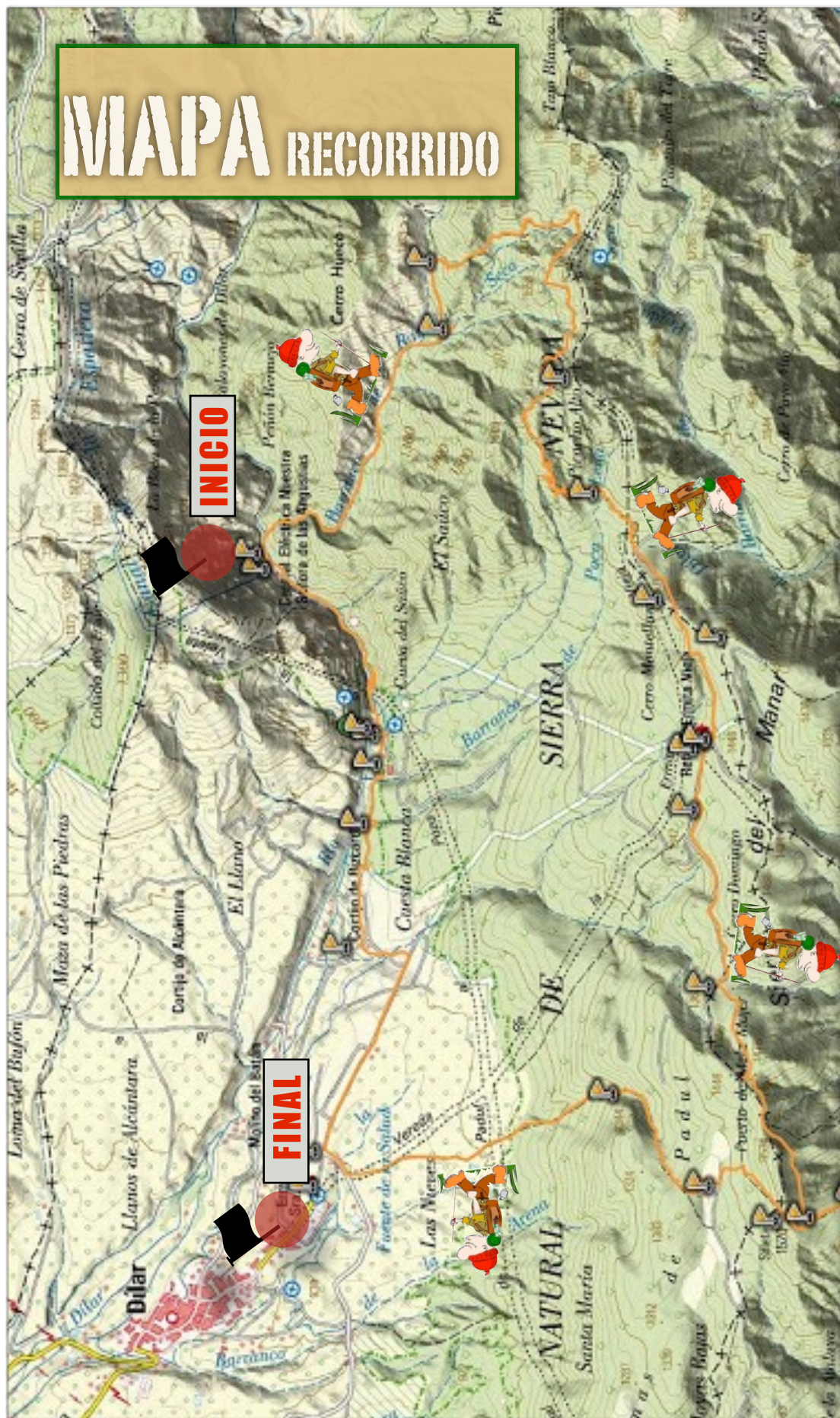


SILLETA Y PICACHO ALTO

SILLETA (SIERRA DEL MANAR) Y PICACHO ALTO (ALAYOS)
SIERRA NEVADA

MAPA RECORRIDO

PERFIL





INFORMACIÓN A PARTICIPANTES EN LA RUTA

RIESGOS GENERALES DE LA ACTIVIDAD

➤ Derivados de circunstancias naturales:

- Exposición a agentes atmosféricos, condiciones meteorológicas y factores orográficos y biológicos.

➤ Inherentes a la actividad:

- Desplazamiento a pie por terreno natural; ritmo y duración de la ruta.

➤ Derivados del individuo:

- Insuficiente capacidad física.
- Inexperiencia o falta de formación técnica.
- No disponibilidad, mal estado o mal uso de materiales.
- Negligencia en el conocimiento de la información suministrada por la organización.
- Inobservancia de las normas.
- Indisciplina o temeridad.
- Distracción o falta de atención.
- Malestar psíquico.
- Hallarse bajo efecto de medicamentos o drogas.

NORMAS DE ORGANIZACIÓN Y SEGURIDAD

Salida:

No se admitirá la participación de:

- Menores de edad si no van acompañad@s de su tutor/a, así como en el caso de que la organización estime excesivos para su edad la dificultad de la ruta o/y el esfuerzo necesario.
- Quien no disponga de cobertura de seguro de accidentes (Tarjeta Federativa o seguro de no Federados)
- Quien a juicio de los ruter@s, no esté en condiciones físicas adecuadas o no disponga del equipo necesario.
- Es preciso estar en el lugar fijado por la organización antes de la hora de salida establecida y presentarse al ruter@ para el control de presencia.

Desplazamiento en autocar.

- No se colocarán en las bandejas portaequipajes superiores del interior, ni en el pasillo, objetos pesados (mochilas,...), de cristal (botellas,...) ni puntiagudos (bastones, paraguas,...) que pudieran caer sobre personas en caso de frenada o maniobra brusca del autocar, o dificultar una eventual evacuación de emergencia.
- Al subir y bajar no permanecer en la calzada o carretera para evitar ser atropellad@. Si fuese necesario cruzar la calzada por delante o por detrás del autocar, no se hará sin comprobar la circulación de otros vehículos.

- Durante el periodo de tiempo inicial del trayecto de ida se respetará especialmente el descanso de los demás.
- Durante los trayectos de ida y de vuelta se hará uso adecuado del cinturón de seguridad, no se permanecerá en pie, ni en el pasillo y no se cambiará el lugar (asiento) ocupado inicialmente a fin de permanecer ubicado@ por el/la compañer@ de asiento, facilitando así el recuento y la localización de l@s compañer@s.
- Durante el trayecto no nos dirigiremos al conductor sino que comunicaremos al ruter@ cualquier pregunta (duración del viaje, paradas,...), anomalía o circunstancia (calor/frío, iluminación, necesidad fisiológica, etc...).
- Se informará a l@s ruter@s, de eventuales problemas sobrevenidos durante el viaje como mareos, alergias, dolencias o lesiones, etc... que pudieran menoscabar nuestro estado físico.
- Los lugares de recogida y descarga de compañer@s distintos del de salida-llegada deberán ser solicitados a l@s ruter@s junto con la inscripción; han de ser sitios seguros, con espacio suficiente para la maniobra del autocar y la de carga/descarga. Quienes suban/bajen en dichos lugares dispondrán de linterna o lámpara frontal en caso de que la maniobra haya de ser efectuada sin luz diurna; durante el viaje avisarán con suficiente antelación al ruter@ de la proximidad del punto de descarga.
- Antes de llegar al lugar de la actividad, los ruter@s, comunicarán a los participantes los números de sus teléfonos móviles y les recordarán las principales características, riesgos y normas de seguridad de la ruta.

Durante la ruta.

- L@s participantes anotarán los números de los teléfonos móviles de l@s ruter@s.
- Recordarán que la participación en la ruta implica la integración en un grupo y la aceptación de sus normas.
- Informarán a l@s ruter@s, de eventuales problemas físicos sobrevenidos como mareos, alergias, dolencias o lesiones, etc... que pudieran menoscabar su estado físico.
- No tomarán atajos ni utilizarán trayectos distintos del que marque el/la ruter@ de cabeza.
- **NO ADELANTARÁN AL RUTER@ DE CABEZA, NI SE SITUARÁN TRAS EL/LA DE COLA.**
- No abandonarán el grupo sin motivo razonable y sin avisar antes a algun@ de los ruter@s. Si ello no fuera posible debido a necesidad fisiológica perentoria u otra causa, informarán al compañer@ más próxim@, que deberá cerciorarse de su reincorporación, avisando a un ruter@ en caso contrario.
- Sostendrán un ritmo de marcha regular, suficiente para mantener contacto visual con el/la compañer@ precedente y respetando una distancia de seguridad para no ser alcanzad@ por un resbalón o por sus bastones.
- Uso de bastones: no utilizarán dos bastones a menos que su uso les sea cómodo; cuidarán de no alcanzar con ellos al compañer@ precedente o posterior, así como de no tropezar con ellos y enredar sus propios pies. Llevarán las manos fuera de las bridas, para tenerlas libres en caso de caída.
- En caso de detectarse la proximidad de tormenta con aparato eléctrico no mantendrán en vertical elementos metálicos puntiagudos (bastones plegados, paraguas,...) que pudieran atraer rayos.
- Al atravesar zonas con piedras inestables cuidarán de no ocasionar el desplazamiento de las mismas.
- Atenderán a la señalización de seguridad o medioambiental, si la hubiere.
- No efectuarán acciones de riesgo como trepar a árboles, asomarse a precipicios o simas, etc...

- No arrojarán piedras, ramas o cualquier otro objeto.
- Nunca encenderán hogueras fuera de áreas habilitadas para ello.
- No darán comida a los animales silvestres ni dejarán abandonados restos de alimentos.

PREMISAS DE PROTECCIÓN

La inscripción y participación en la ruta implica que el/la concurrente asume que:

- Interviene libre y voluntariamente en una actividad colectiva organizada, aceptando, por tanto, integrarse en una organización sin ánimo de lucro y no como client@ de un servicio remunerado.
- La actividad se ajusta a sus deseos y posibilidades psicofísicas.
- Está informad@ sobre las características de la ruta y sobre las medidas de seguridad genéricas y específicas transmitidas por la organización.
- Se compromete a atender y acatar las indicaciones de l@s responsables de ruta, entendiéndolas orientadas a lograr una actividad segura y que admite su propia responsabilidad en caso de no seguirlas.
- Colaborará con l@s responsables y ayudará al resto de participantes cuando le sea requerido.

INSCRIPCIONES

SOCIOS y NO SOCIOS: a partir del 15 de Noviembre a las 20 h.

Debiendo enviar correo con la copia del ingreso.

los NO SOCIOS quedan en Lista Espera hasta 19 Noviembre a 14 h.

debiendo hacer el ingreso una vez confirmada la plaza.

A: nikedelerma@gmail.com NICASIO 629028086

Indicando: Nombre y Apellidos, DNI, móvil, poner claramente si es socio o no. Enviando imagen de la tarjeta federativa

Imprescindible enviar copia del ingreso para reservar plaza

INGRESO: ES31 0237 6028 00 9160232225 de CAJASUR

*****Los No Socios menores de 30 años pagan como Socio no Federado.**

No se devolverá el importe de la ruta a las bajas posteriores a las 20:00 horas del lunes anterior a la ruta



**CLUB DE SENDERISMO
"LLEGA COMO PUEDES"**