



sábado, 17 de Diciembre de 2016

SIERRA DE RUTE Y GARGANTA DE LA HOZ

DIFICULTAD

Nivel

Distancia



NIVEL 3

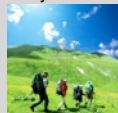
3



10 KM.

Subida

Bajada

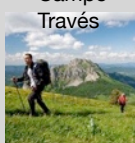
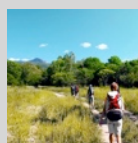


693 M. 924 M.
ACUMULADO

TERRENO

Sendero

Campo
Través



15%

80%

Pista

Asfalto

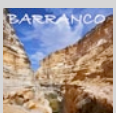
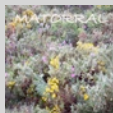


5%

0%

PAISAJE

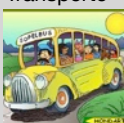
Media Montaña



SALIDA

Hora

Transporte



7:00 HR

BUS

Lugar

Plazas



GLORIETA
MEDIA LUNA

31 PAX.

PRECIO

Socio Fed. Socio no Fed



5,5€



8€

No socio Fed.

No socio no
federado



11€



13,5€

SUBBETICA CORDOBESA

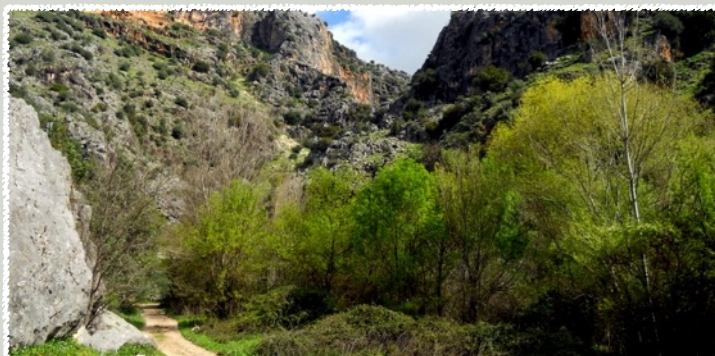
En el extremo sur de la provincia de Córdoba se encuentran una serie de formaciones orográficas que forman parte de la Cordillera Bética andaluza. Debido a su riqueza biológica y paisajística, la mayor parte de su extensión se encuentra catalogada desde 1988 como Parque Natural de las Sierras Subbéticas Cordobesas. Son tres las que poseen mayor entidad: el Macizo Cabra-Zuheros, la Sierra Horconera, entre Carcabuey y Priego, con la mayor elevación de la provincia, el Pico Tiñosa de 1.568 mts., y la Sierra de Rute. Observadas en un plano, estas dos últimas aparecen claramente con forma de tridente. En esta última es donde se va a desarrollar la ruta de hoy, como continuación a la que realizamos la temporada pasada y por estas mismas fechas, pues discurriríamos por la cuerda o cresta sur de ella y por un tajo formado por la erosión del Río La Hoz durante millones de años.

Este conjunto de sierras se caracteriza geológicamente por afloramientos calizos muy escarpados, a veces disgregados por la acción de la erosión. Los cursos de agua son escasos, pues el agua caída se filtra al subsuelo y

solamente en temporadas de gran pluviosidad el agua discurre a la vista. En cuanto a la fauna, son seguros los avistamientos de buitres y rapaces, quienes encuentran en las paredes calizas horadadas por la erosión lugares adecuados para sus anidamientos. La flora se caracteriza en cotas superiores a los 1.000 mts. por la aparición de arbustos espinosos muy bien adaptados al rigor del frío invernal y el suelo pedregoso, como son los piornos o los cojines de monja. A medida que se desciende en la cota de nivel, aparecen varias especies de quercus. En las vertientes norte y sur de la Sierra de Rute el pino carrasco de repoblación domina el paisaje, limitando con el olivar.

La ruta comienza en la misma población de Rute, en la plaza del Fresno, en la parte superior y al pie mismo de la sierra. En las últimas casas tomaremos el sendero GR-7. Al poco, bordeando el pinar, que lo tenemos a nuestra derecha, lo abandonaremos y tomamos la cuerda de un puntal de la Sierra que en menos de 400 mts. de distancia nos lleva hasta unas antenas. Pero lo más interesante se encuentra a nuestras espaldas, la torre vigía del Canuto, en bastante buen

...SIGUE



RUTEROS



Jose Antonio & Manolo



sábado, 17 de Diciembre de 2016

SIERRA DE RUTE Y GARGANTA DE LA HOZ

SUBBETICA CORDOBESA



... estado, que formaba parte de una tupida red de atalayas que controlaban en la Edad Media el paso por estas tierras fronterizas entre los reinos cristiano y musulmán.

Seguimos por la pista que hasta aquí sube, y la abandonamos unos instantes después dejándola a la derecha para subir de nuevo por la misma cuerda que traíamos anteriormente. Ahora nuestro objetivo es alcanzar una caseta de vigilancia forestal, a 1.233 mts. de altitud, a la que llegamos en menos de 600 mts. A nuestras espaldas, el pueblo de Rute se expande blanco a los pies de la sierra de su nombre. Desde aquí, la vista comienza a ser majestuosa, pues al encontrarnos casi en el centro de Andalucía, son visibles, y en días claros, las sierras de seis provincias. Llama especialmente la atención, mirando justo al sur, la lámina de agua del embalse de Iznájar, el mayor de Andalucía. El suelo por donde transcurre todo este trayecto y el que a continuación llevaremos es de roca caliza, sin un sendero claramente marcado, por lo que tendremos que ir sorteando como podamos los afloramientos rocosos.

Dirigiendo nuestros pasos hacia el noreste, continuaremos por la cuerda de la sierra en la medida de lo posible, pues, como hemos comentado anteriormente, la caliza que nos sale al encuentro nos hará que en ocasiones tengamos que descender unos metros para sortearla, siempre por la cara sur. El ascenso no es continuo, sino que en ocasiones tendremos que descender hacia algunos collados que se forman entre unas puntas y otras de la sierra. Al cabo de kilómetro y medio, habremos llegado al vértice geodésico de este macizo, llamado Sierra Alta, de 1.325 m.s.n.m.

Desde aquí podremos observar con detenimiento multitud de cumbres que se elevan a nuestro alrededor. Las Sierras Subbéticas cordobesas al norte (Tiñosa, Bermejo, Picacho de Cabra...), Sierra Sur de Jaén, Sierras de Loja, Sierra Nevada (esperemos que el día nos permita ver las cumbres nevadas), Arco Calizo de Málaga con la Maroma al fondo, las Sierras del Sur de Sevilla, especialmente la de Estepa o la Sierra de Grazalema.

Comenzamos el descenso, girando hacia el sur y junto a una alambrada que sigue esta dirección. Buscamos una cancela abierta, que la atravesamos y continuamos por una vaguada que se forma por nuestra derecha. A la altura de un pequeño collado aparece el pinar y poco a poco se va haciendo más claro un camino que nos deja en la pista cementada que sube a las antenas que vimos anteriormente. La seguimos hasta llegar a una estrecha carretera que desde Rute conduce a la aldea de Las Lagunillas.

Descendemos junto al cauce de un arroyo, que lo tenemos a nuestra izquierda. Lo normal es que esté seco, a no ser que en épocas de grandes lluvias lleve agua en escorrentía. En menos de un kilómetro cruzamos este cauce y por una suave loma nos pasamos a otro de similares características. Ahora solo queda bajar por el sitio que mejor veamos hasta la garganta de La Hoz, formada por el arroyo de Las Herreras.

Cuando lleguemos al cauce, que normalmente debe de estar con escasa agua, nos impresionarán sus escarpadas paredes de color rojizo, con vegetación de cornicabras y quercus. Además encontraremos ejemplares de retamas, matagallo, lentisco... Ya en el fondo del tajo, lo seguiremos por nuestra derecha en dirección al sentido de la corriente, unas veces por el mismo lecho y otras por la orilla derecha. En alguna ocasión nos saldremos del cauce caminando por alguna pedrera.

Después de media hora caminando, el angosto paso se abre, donde se encuentran unas tomas de agua que sirven para abastecer a la población de Rute. En una cercana alameda podremos hacer un descanso. Ahora solo queda llegar por camino hasta terminar en las casas de La Hoz, en la carretera que desde Rute se dirige hasta Iznájar.

En total, la ruta alcanza diez kilómetros, pero con un desnivel de subida de cerca de setecientos metros y novecientos veinticinco de bajada



sábado, 17 de Diciembre de 2016

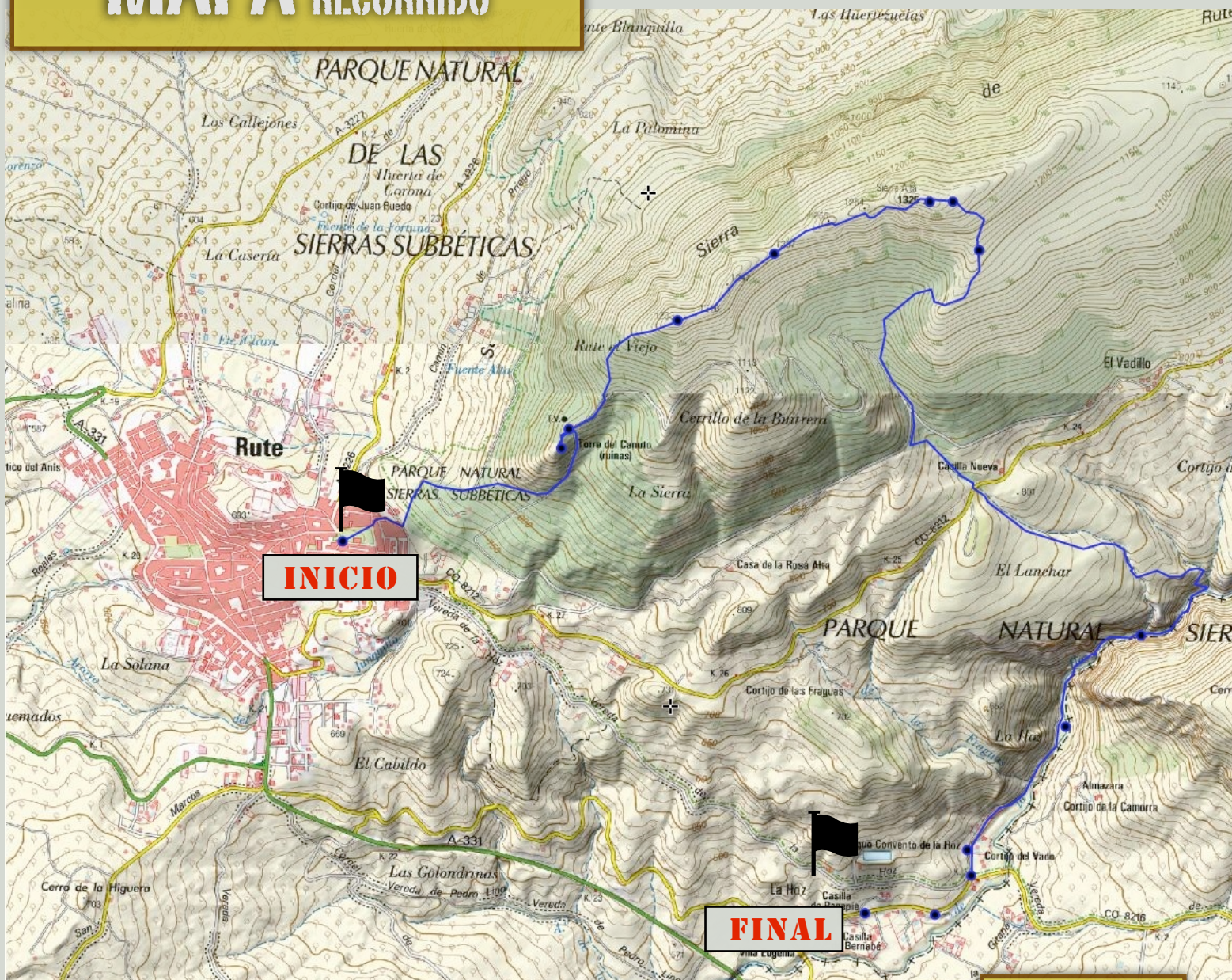
SIERRA DE RUTE Y GARGANTA DE LA HOZ

** OBSERVACIONES **

*EL DESAYUNO ESTAN CONCERTADO EN EL PUEBLO DE RUTE

*SE RECOMIENDA LLEVAR BASTONES

MAPA RECORRIDO



PERFIL





INFORMACIÓN A PARTICIPANTES EN LA RUTA

RIESGOS GENERALES DE LA ACTIVIDAD

➤ Derivados de circunstancias naturales:

- Exposición a agentes atmosféricos, condiciones meteorológicas y factores orográficos y biológicos.

➤ Inherentes a la actividad:

- Desplazamiento a pie por terreno natural; ritmo y duración de la ruta.

➤ Derivados del individuo:

- Insuficiente capacidad física.
- Inexperiencia o falta de formación técnica.
- No disponibilidad, mal estado o mal uso de materiales.
- Negligencia en el conocimiento de la información suministrada por la organización.
- Inobservancia de las normas.
- Indisciplina o temeridad.
- Distracción o falta de atención.
- Malestar psíquico.
- Hallarse bajo efecto de medicamentos o drogas.

NORMA DE ORGANIZACIÓN Y SEGURIDAD

Salida:

- No se admitirá la participación de menores de edad si no van acompañad@s de su tutor/a, así como en el caso de que la organización estime excesivos para su edad la dificultad de la ruta o/y el esfuerzo necesario.
- Es preciso estar en el lugar fijado por la organización antes de la hora de salida establecida y presentarse al ruter@ para el control de presencia.

Desplazamiento en autocar.

- No se colocarán en las bandejas portaequipajes superiores del interior, ni en el pasillo, objetos pesados (mochilas,...), de cristal (botellas,...) ni puntiagudos (bastones, paraguas,...) que pudieran caer sobre personas en caso de frenada o maniobra brusca del autocar, o dificultar una eventual evacuación de emergencia.
- Al subir y bajar no permanecer en la calzada o carretera para evitar ser atropellad@. Si fuese necesario cruzar la calzada por delante o por detrás del autocar, no se hará sin comprobar la circulación de otros vehículos.
- Durante el periodo de tiempo inicial del trayecto de ida se respetará especialmente el descanso de los demás.
- Durante los trayectos de ida y de vuelta se hará uso adecuado del cinturón de seguridad, no se permanecerá en pie, ni en el pasillo y no se cambiará el lugar (asiento) ocupado inicialmente a fin de permanecer ubicad@ por el/la compañer@ de asiento, facilitando así el recuento y la localización de l@s compañer@s.

- Durante el trayecto no nos dirigiremos al conductor sino que comunicaremos al ruter@ cualquier pregunta (duración del viaje, paradas,...), anomalía o circunstancia (calor/frío, iluminación, necesidad fisiológica, etc...).
- Se informará a l@s ruter@s, de eventuales problemas sobrevenidos durante el viaje como mareos, alergias, dolencias o lesiones, etc... que pudieran menoscabar nuestro estado físico.
- Los lugares de recogida y descarga de compañer@s distintos del de salida-llegada deberán ser solicitados a l@s ruter@s junto con la inscripción; han de ser sitios seguros, con espacio suficiente para la maniobra del autocar y la de carga/descarga. Quienes suban/bajen en dichos lugares dispondrán de linterna o lámpara frontal en caso de que la maniobra haya de ser efectuada sin luz diurna; durante el viaje avisarán con suficiente antelación al ruter@ de la proximidad del punto de descarga.
- Antes de llegar al lugar de la actividad, los ruter@s, comunicarán a los participantes los números de sus teléfonos móviles y les recordarán las principales características, riesgos y normas de seguridad de la ruta.

Durante la ruta.

- L@s participantes anotarán los números de los teléfonos móviles de l@s ruter@s.
- Recordarán que la participación en la ruta implica la integración en un grupo y la aceptación de sus normas.
- Informarán a l@s ruter@s, de eventuales problemas físicos sobrevenidos como mareos, alergias, dolencias o lesiones, etc... que pudieran menoscabar su estado físico.
- No tomarán atajos ni utilizarán trayectos distintos del que marque el/la ruter@ de cabeza.
- **NO ADELANTARÁN AL RUTER@ DE CABEZA, NI SE SITUARÁN TRAS EL/LA DE COLA.**
- No abandonarán el grupo sin motivo razonable y sin avisar antes a algun@ de los ruter@s. Si ello no fuera posible debido a necesidad fisiológica perentoria u otra causa, informarán al compañer@ más próxim@, que deberá cerciorarse de su reincorporación, avisando a un ruter@ en caso contrario.
- Sostendrán un ritmo de marcha regular, suficiente para mantener contacto visual con el/la compañer@ precedente y respetando una distancia de seguridad para no ser alcanzad@ por un resbalón o por sus bastones.
- Uso de batones: no utilizarán dos bastones a menos que su uso les sea cómodo; cuidarán de no alcanzar con ellos al compañer@ precedente o posterior, así como de no tropezar con ellos y enredar sus propios pies. Llevarán las manos fuera de las bridas, para tenerlas libres en caso de caída.
- En caso de detectarse la proximidad de tormenta con aparato eléctrico no mantendrán en vertical elementos metálicos puntiagudos (bastones plegados, paraguas,...) que pudieran atraer rayos.
- Al atravesar zonas con piedras inestables cuidarán de no ocasionar el desplazamiento de las mismas.
- Atenderán a la señalización de seguridad o medioambiental, si la hubiere.
- No efectuarán acciones de riesgo como trepar a árboles, asomarse a precipicios o simas, etc...
- No arrojarán piedras, ramas o cualquier otro objeto.
- Nunca encenderán hogueras fuera de áreas habilitadas para ello.
- No darán comida a los animales silvestres ni dejarán abandonados restos de alimentos.

...SIGUE

PREMISAS DE PROTECCIÓN

La inscripción y participación en la ruta implica que el/la concurrente asume que:

- Interviene libre y voluntariamente en una actividad colectiva organizada, aceptando, por tanto, integrarse en una organización sin ánimo de lucro y no como client@ de un servicio remunerado.
- La actividad se ajusta a sus deseos y posibilidades psicofísicas.
- Está informad@ sobre las características de la ruta y sobre las medidas de seguridad genéricas y específicas transmitidas por la organización.
- Se compromete a atender y acatar las indicaciones de l@s responsables de ruta, entendiéndolas orientadas a lograr una actividad segura y que admite su propia responsabilidad en caso de no seguirlas.
- Colaborará con l@s responsables y ayudará al resto de participantes cuando le sea requerido.

INSCRIPCIONES

SOCIOS y NO SOCIOS: a partir de 7-Dic(miércoles) a las 8 h.

los NO SOCIOS quedan en Lista Espera hasta 12-Dic a las 20h h.

A: jafenri@yahoo.es Exclusivamente por correo electrónico

Nºcta INGRESO: ES31 0237 6028 00 9160232225 de CAJASUR

PLAZO PAGO SOCIOS: del 7-D a las 8 h. hasta el 12-D a las 20 h

PLAZO PAGO NO SOCIOS: 12-Dic a 20 h hasta el 15-Dic a 14 h

*****Los No Socios menores de 30 años o parados pagan como Socio no Federado.**



**CLUB DE SENDERISMO
"LLEGA COMO PUEDES"**