



8 y 9 de Junio de 2013

SIERRA DE GUADARRAMA

DIFICULTAD

Nivel Distancia



NIVEL 2



17

2 16,5 KM.

Subida

Bajada

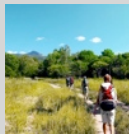


230 M. 902 M.

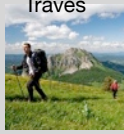
TERRENO

Sendero

Campo Través



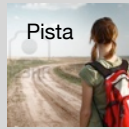
60%



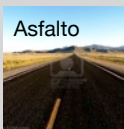
0%

Pista

Asfalto



40%



0%

PAISAJE



SALIDA

Hora

Transporte



5 HR



BUS

Lugar

Plazas



GLORIETA
MEDIA LUNA



25

PRECIO

Socio Fed. Socio no Fed



61€



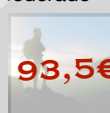
66€

No socio Fed.

No socio no
federado



88,5€



93,5€

VALLE DE LA ANGOSTURA

Del Puerto de Los Cotos a El Paular y Rascafría

DÍA 8 DE JUNIO



Existen pocas rutas en el Alto Valle del Lozoya que puedan compararse, tanto en variedad como en espectacularidad paisajística, en interés cultural y ecológico, con esta Ruta Verde 1. En su primer sector discurre por la cabecera de aguas de la cuenca del río Lozoya, enlazando desde el puerto de Los Cotos con los caudales de los arroyos de alta montaña conocidos como de las Guarramillas y de las Cerradillas. Estas corrientes, tras recibir por su margen izquierda al arroyo procedente de la Laguna Grande de Peñalara, pasan a constituir el arroyo de La Angostura el cual, a su vez, recibirá a los arroyos del Aguilón y de la Umbría. Será a partir de esta última confluencia, ya cerca de las tapias del monasterio de El Paular, cuando la corriente de agua pasará

definitivamente a conocerse como río Lozoya.

La Ruta sitúa su Km. 0 en las inmediaciones de la estación del ferrocarril de montaña que, procedente de Cercedilla y del Puerto de Navacerrada, termina en el Puerto de Los Cotos. Cruzando la barrera de la margen izquierda de la carretera hacia Valdesquí atravesaremos una amplia pradera. Una pequeña pista nos dará acceso al cercano refugio del Pingarrón. Excelente punto panorámico, desde el que se domina toda la parte superior del Valle del Lozoya, el arroyo de La Angostura, Cabeza Mediana y el Pinar de los Belgas, el Macizo de Peñalara y las Cabezas de Hierro.

Aprovecharemos una senda para bajar hasta el arroyo de las Guarramillas, que cruzaremos en (sigue)

INSCRIPCIONES

SOCIOS Y NO SOCIOS:

a partir del 30 de MAYO 2013 a las 8 mañana

LOS NO SOCIOS QUEDAN EN L.E. hasta el 3 JUNIO a 20 hrs.

A: cobyspain@hotmail.com TF.: 667319636 INDI

SUPLEMENTO EN DEMORA DEL PAGO DE 6,25 EUROS

Nºcta INGRESO: 0237 6028 00 9160232225 de CAJASUR

PLAZO PAGO SOCIOS del 30.05 8 hrs. hasta 3.06 a 20 hrs

PLAZO PAGO NO SOCIOS del 3.06 a 20 hrs.hasta 5.06 a 24hr.

¡¡ATENCIÓN!!

SI TU TARJETA FEDERATIVA ES
AUTONÓMICA Y NO NACIONAL TIENES
QUE PAGAR 5 euros MÁS

DATOS ALOJAMIENTO

HOTEL RURAL EL VALLE (Rascafría)

www.hotelruralelvalle.com

SERVICIOS INCL.: AD (aloj.+des.)

OBSERVACIONES

Aproximándose la fecha
daremos previsión del tiempo y
algunas recomendaciones con
los sitios de comida y tapeo...



Mozuel@, ten en cuenta que si eres menor de 30 y estás en paro o eres estudiante, el club también te subvenciona una parte de tu inscripción y por tanto el precio a pagar sería el mismo de SOCIO NO FEDERADO (en caso de que no lo estés).
¡¡APROVECHALO y VENDE CON NOSOTROS!!

ROUTEROS



Indi y Manolo

SIERRA DE GUADARRAMA

(continuación)

las inmediaciones de una agradable poza con pequeño salto de agua: la Poza de Sócrates. Luego penetramos, en subida gradual por la ladera opuesta, en la zona de viejo pinar conocida como La Cinta, con frecuentes ejemplares de pinos silvestres centenarios de gran porte. A la altura de la baliza 7 tenemos un nuevo punto panorámico excepcional. Desviándonos un poco a mano izquierda (unos 20 m), hasta un roquedo inmediato, disfrutaremos de una espléndida vista de Cabezas de Hierro.

En la baliza 8 la senda que traemos se bifurca. El ramal de la derecha sube hacia el circo de las Cerradillas, el collado de Valdemartín y la Cuerda Larga. Tomaremos el ramal de la izquierda, que se dirige hacia la cabecera del arroyo de las Cerradillas. Habrá que seguir la pequeña senda unos 400 m. Luego, en la baliza 10, enfilaremos la bajada girando a la izquierda, a través del bosque de grandes pinos silvestres. Cuando termine la pendiente, un puente de madera nos permitirá salvar el arroyo de las Cerradillas. En la baliza 15 entroncaremos con una ancha pista forestal.

Esta pista forestal nos adentrará, en el transcurso de los siguientes kilómetros, por algunos de los mejores sectores del Pinar de los Belgas. A la altura de la baliza 20 pasamos sobre el arroyo de la Laguna de Peñalara que aporta al arroyo de la Angostura los caudales procedentes del Circo Glaciar de Peñalara. Abandonando la pista principal en la baliza 21 cambiaremos de orilla por el puente de madera de los Hoyones, que salva el paso del arroyo de la Angostura entre centenarios ejemplares de abedul (baliza 22).

A la altura de la baliza 24, en un claro del bosque, disfrutaremos de buenas vistas sobre Cabeza Mediana: un buen lugar para la observación de los singulares buitres negros. Junto a la baliza 25 encontraremos otro puente



antiguo (el de La Angostura), en este caso de piedra, paraje con hermosas pozas. Pero no lo utilizaremos esta vez para cambiar de orilla...

Continuaremos recto, sin coger la pista que sale a la derecha, para vadear más adelante el arroyo Barondillo (también llamado Valhondillo en algunos mapas), en torno a cuyo curso crecen algunos tejos y frecuentes acebos. El paso de este cauce puede resultar problemático en la época de deshielo o tras fuertes lluvias. Poco después del arroyo encontraremos las balizas 28 y 29.

A la altura de la baliza 30 la vía forestal se transforma en camino carretero antiguo. Este nos irá llevando por la orilla derecha del arroyo de La Angostura, de gran belleza. En ocasiones con espectaculares abedules, donde los pinares y robledales se mezclan con interesantes bosquetes de vegetación ribereña. A la altura del pequeño embalse del Pradillo, poco después de la baliza 34, tenemos un excelente punto panorámico.

La baliza 35 marca la zona conocida como La Isla, donde existen restaurantes de gran tradición. Río abajo encontraremos las ruinas de la antigua fábrica de luz, que suministraba la electricidad a los pueblos del Valle. Caminando ya por zona de robledal, poco después de pasar la baliza 42 y de cruzar el arrollo Aguilón, alcanzaremos unos barracones. En este mismo punto entroncaremos con la RV 6 ("Camino Viejo de Madrid", de El Poular a La Morcuera).

Caminaremos por pista de tierra, adentrándonos en el monte de los robledos. Robledal de roble rebollo con árboles de escasa envergadura

debido a los aprovechamientos tradicionales que las gentes del valle han dado a sus montes. Este sector está muy transitado los fines de semana de primavera y verano, debido al área recreativa de Las Presillas

A la altura de la baliza 45 pasaremos frente al acceso al albergue juvenil Los Batanes. Nos encontramos sobre el trazado histórico del Camino Viejo de Madrid, que apunta hacia la silueta del monasterio de El Paular entre esbeltas arboledas centenarias. Cruzaremos finalmente el río Lozoya por el Puente del Perdón

Desde el Monasterio de El Paular se puede llegar al núcleo urbano de Rascafría por el Camino de El Paular, que sigue en parte el río Lozoya por su margen izquierda. Pasa por delante de la serrería de la Sociedad Belga de los pinares de El Paular y termina frente a la oficina de Turismo de Rascafría, junto al cementerio antiguo de la localidad. En este punto se puede entroncar con la RV 4 (de Rascafría a La Granja, por el puerto del Reventón).

Antes de alcanzar el mencionado Puente del Perdón, paso obligado para llegar al monasterio de El Paular, existe otra alternativa para acceder al núcleo urbano de Rascafría atravesando la finca de Los Batanes. Esta posibilidad permite adentrarse en la arboleda en la que se esconde la fuente del Botijo, punto de reunión y parlamento de los mayores del lugar. Pasaremos por la adecuación paisajística del "Bosque de Finlandia", donde se ha recreado un ambiente nórdico cerca de uno de los estanques que junto con un sistema de acequias, constituían la fuerza motriz necesaria para hacer funcionar el antiguo molino de papel de Los Batanes.



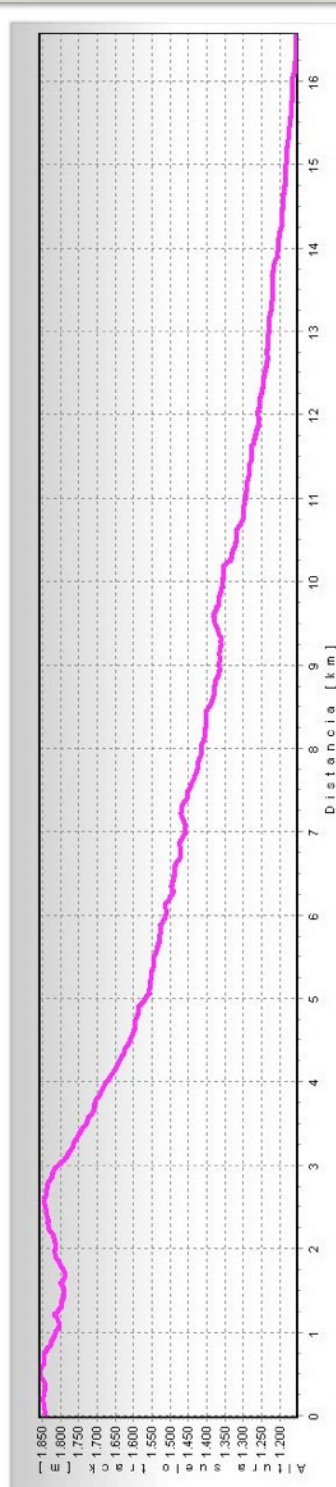
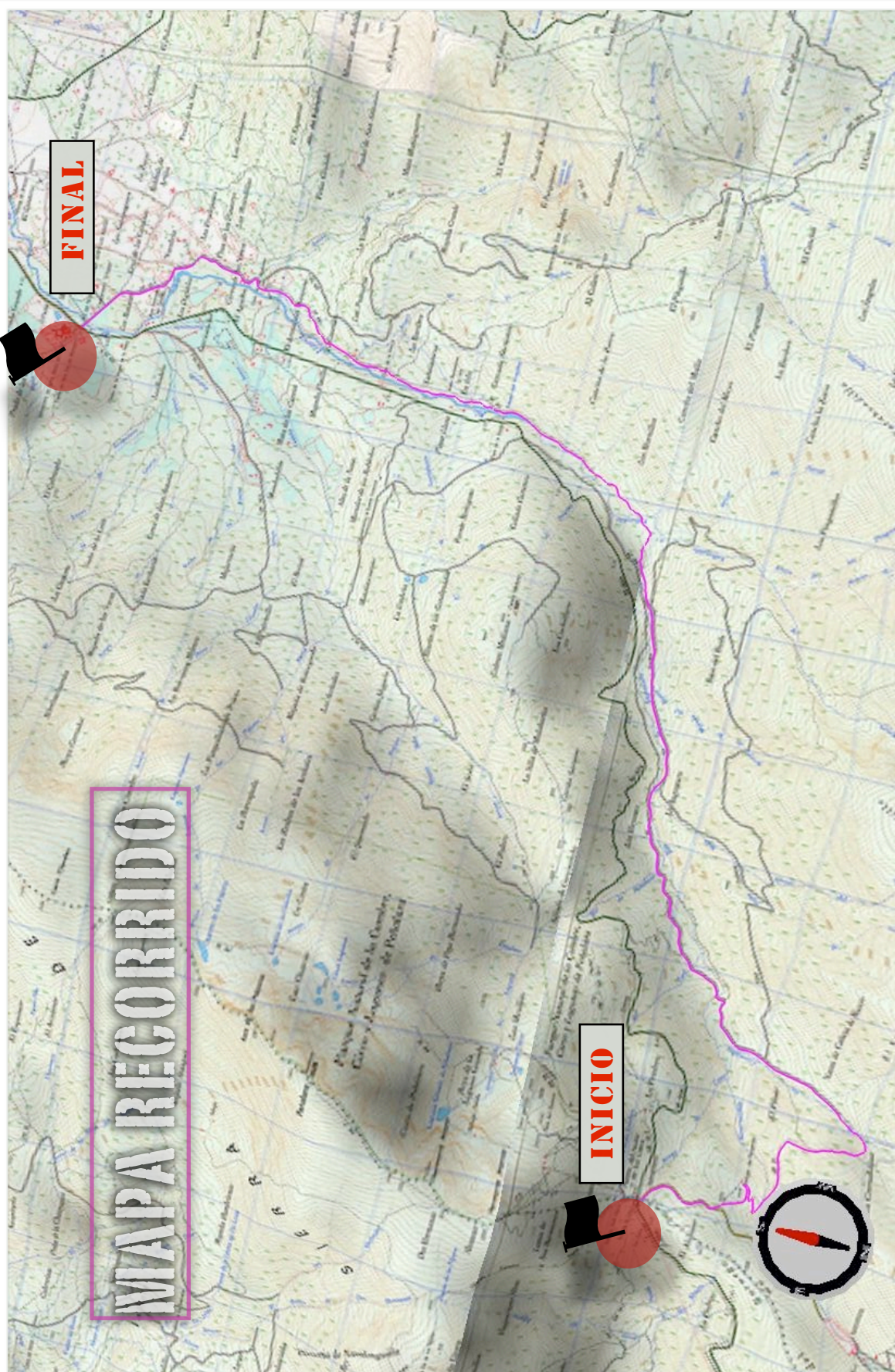
8 y 9 de Junio de 2013

SIERRA DE GUADARRAMA

VALLE DE LA ANGOSTURA
Del Puerto de Los Cotos a El Paular y Rascafría
DÍA 8 DE JUNIO



PERFIL





SIERRA DE GUADARRAMA

DIFICULTAD

Nivel

Distancia



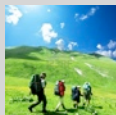
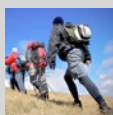
NIVEL 3

3

15,5 KM

Subida

Bajada

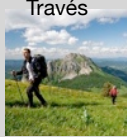
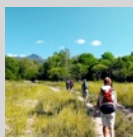


960 M. 955 M.

TERRENO

Sendero

Campo Traves

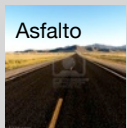
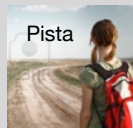


65%

0%

Pista

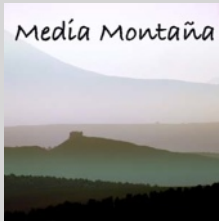
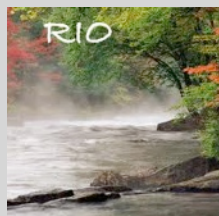
Asfalto



35%

0%

PAISAJE



RASCAFRÍA-PUERTO DEL REVENTÓN-LA GRANJA

DÍA 9 DE JUNIO

Se trata de uno de los más antiguos caminos históricos en la sierra de Guadarrama, cuyas primeras referencias se remontan al siglo XVIII. Esta Ruta es la más directa entre el alto Valle del Lozoya y la vertiente segoviana en La Granja y discurre por un itinerario duro y solitario, que la nieve obstruye cada invierno por espacio de varios meses. Excepcional desde el punto de vista paisajístico, pone en comunicación dos enclaves monumentales de excepción: el monasterio de El Paular, en la vertiente madrileña, y los jardines y el palacio del Real Sitio de La Granja de San Ildefonso.

La RV 4, al paso de este olvidado puerto a través de las Cumbres Carpetanas, no podía por menos que llevar el sobrenombre de "Ruta del Paisaje"... La RV 4 arranca de la carretera comarcal M-604, en el mismo pueblo de Rascafría, frente al Centro de Salud. Se comienza caminando por los límites del núcleo urbano, ganando altura por la llamada "cuesta del Chorro", con una cruz en piedra a los 60 m. Más allá de las escuelas y el polideportivo, en las antiguas Eras, encontraremos una puerta metálica, de libre paso peatonal, que volveremos a dejar cerrada. En este lugar, hasta los años 60, los habitantes de Rascafría

realizaban las faenas de trilla del cereal.

Atravesaremos las Arroterías, unas llanas extensiones en las que habitualmente pasta el ganado bovino y equino local. Comenzaremos a disfrutar de buenas perspectivas sobre el monasterio de El Paular, así como sobre las instalaciones de la serrería de la "Sociedad Belga de los Pinares de El Paular". Tras un tramo de subida bastante pronunciado, por senda estrecha, pasaremos una nueva valla metálica (La Portadilla). Nos adentramos en el robledal de Los Horcajuelos, magnífico paraje de robles rebollos que puede propiciar el encuentro ocasional con corzos y jabalíes si se camina en silencio. El viejo trazado caminero, escondido bajo la densa arboleda, gana paulatinamente altura en la ladera. En la primera curva cerrada, junto a la baliza 11, sale un pequeño desvío que da acceso (a 55 m) a un roquedo que sirve de mirador, con una espléndida panorámica sobre el monasterio y pinares de El Paular.

Cuando el robledal termina encontraremos una nueva cancela metálica. En la baliza 14 nuestro camino entronca con una pista forestal. Si nos desviamos apenas unos metros hacia la derecha podremos

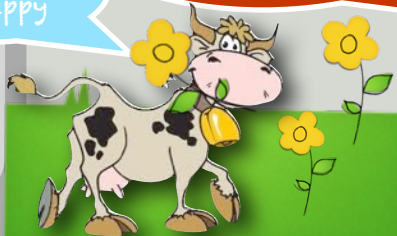
(sigue)

Oye Manolito, crees que esta gente nos tendrán en cuenta lo de las 5 de la madrugada.

La Poza del Sócrates a dejao tocao a éste

yo sólo sé que no sé nada

Don't worry, be happy



RUTEROS



Indi y Manolo

SIERRA DE GUADARRAMA



RASCAFRÍA-PUERTO DEL REVENTÓN-LA GRANJA

DÍA 9 DE JUNIO


contemplar
el Carro del

Diablo, formación rocosa aislada de caprichosas formas y gran interés geomorfológico. Desde esta baliza debemos cruzar la pista y seguir recto, subiendo por un ancho camino.

Los aterrazamientos para repoblación forestal ejecutados a principios de los años 70 borraron del mapa el trazado del antiguo camino histórico, que fue sembrado de pinos... La baliza 15 señalará el inicio del largo tramo durante el cual la RV 4 aprovecha el trazado de la pista forestal construida entonces, en paralelo al primitivo camino. El camino no ofrece dificultades, consistiendo en una subida dilatada, que enlaza una serie de curvas. Observaremos algunos mástiles metálicos que sirvieron como antiguas señales en la nieve. La baliza 25 señalará el final de este tramo de pista forestal. La sucesión de puntos balizados se tornará más densa en este sector, que acomete la subida final hacia el Puerto del Reventón. Localizaremos un antiguo pluviómetro y luego, una antigua señal caminera, un hito a base de piedras apiladas. En este punto volvemos a recuperar el trazado del camino histórico. Enfilaremos hacia la parte cimera del puerto por un terreno que cubren las nieves cada invierno. El matorral de cumbre domina el paisaje visual. El enebro rastrero y el piorno serrano son los arbustos que mejor resisten las duras condiciones ambientales de estas cumbres. Su porte almohadillado les permite resistir los vientos y el peso de las nieves. Cada primavera, el vivo color amarillo de las flores del piorno y su fuerte aroma dan a estas cumbres un encanto especial.

Comenzaremos a observar huellas dejadas por la Guerra Civil española. Restos de parapetos, trincheras y bastiones en la línea de frente establecida en estos parajes son cicatrices en la montaña que nos recuerdan algo que nunca debió ocurrir. Probablemente fue durante los años de la Guerra Civil española cuando el puerto del Reventón conoció el mayor tráfico de su historia. Con motivo de la batalla por estas cumbres entre Madrid y Segovia fueron ensanchados los caminos por ambas vertientes, para permitir el tránsito hasta media ladera de ambulancias y camiones con pertrechos. Hasta las posiciones cumbreñas, las municiones y los víveres continuaban en carretas de



bueyes. El propio periodista y escritor estadounidense, Ernest Hemingway, habría caminado entonces por estos parajes del Guadarrama, de cuya evocación se serviría posteriormente para trazar el marco geográfico de su famosa novela "Por quién doblan las campanas".

En la culminación del puerto del Reventón (2.038 m de altitud) se localiza un cilíndrico monolito de piedra, erigido en 1910 en memoria del teniente coronel Ibáñez Marín, que realizó los trabajos cartográficos de esta parte del Sistema Central. El mejor punto panorámico sobre este entorno se disfruta desde una cumbre inmediata, a 2.095 m de altitud, donde se localiza la principal concentración de restos bélicos. La vista se extenderá desde allí sobre una de las mejores perspectivas alpinas del Macizo de Peñalara (en su

arista del Risco de Claveles), el collado de la Flecha, las cumbres Carpetanas, el conjunto de la Cuerda Larga, todo el alto Valle del Lozoya y la planicie de la Meseta Norte, en torno a la ciudad de Segovia.

Una apertura en la valla de piedra que discurre entre los límites provinciales madrileños segovianos permite proseguir el itinerario hacia La Granja. Este coincidirá con un antiguo cortafuegos, en acentuada pendiente, con otra valla de piedra como referencia. Observaremos los restos de uno de los antiguos refugios que existieron para cobijo de los viajeros, en este camino histórico.

Cerca de la baliza 42 se localiza la llamada fuente del Infante (a 1.989 m). Unos 50 m, ladera abajo, descubriremos también las ruinas de lo que pudo ser un pabellón real de caza, según describe Madoz en el siglo XVIII. Muy cerca de la fuente se levanta un chozo tradicional, oportuno resguardo en caso de inclemencias del tiempo.

El itinerario se transforma ya en un camino de rueda bien trazado cuya pendiente se irá suavizando progresivamente. La baliza 48 marcará las inmediaciones de otra pequeña fuente (con agua incluso en verano) y el desvío hasta el punto panorámico de Poyo Judío (a 130 m).



(sigue)

SIERRA DE GUADARRAMA



(continuación)

RASCAFÍA-PUERTO DEL REVENTÓN-LA GRANJA

DÍA 9 DE JUNIO

Este grupo de rocas constituye sin duda el mejor mirador sobre el Real Sitio de La Granja, con los jardines y el palacio que ordenase construir Felipe V al pie del Guadarrama segoviano. La panorámica vuela también sobre los pinares de Valsaín (de donde cuentan que salieron los mástiles de la Armada Invencible), el collado de La Acebeda, el puerto de la Fuenfría,

Siete Picos y La Mujer Muerta. En un plano más próximo, contemplaremos el característico cerro del Moño de la Tía Andrea, que aparece cubierto por excepcionales ejemplares de pino silvestre.

Ya en el descenso final hacia La Granja traspasaremos una cancela y penetraremos en un pinar perteneciente a la finca Mata de la

Sáuca (derecho de paso histórico para caminantes y jinetes). Otra valla metálica nos dará acceso a las calles de una urbanización, que atravesaremos durante 500 m. El último medio kilómetro de camino discurre junto a los mismos muros del palacio real, a la sombra de centenarios robles y castaños, coincidiendo con el trazado de una vía pecuaria.

