



Ordesa

Como sabéis, los días 2 al 9 del próximo mes de Julio nos vamos al Pirineo de Huesca, al Parque Nacional de Ordesa y Monte Perdido.

AVANCE DE INFORMACIÓN Y RESERVA DE PLAZA

- N° de plazas: 42.
- PRECIOS: SF: 361 € - SNF: 381 € - NSF: 384 € - NSNF: 404 €
- El desplazamiento se hará en bus desde Córdoba.

... / ...

- El precio de la ruta no incluye alojamiento y manutención en el refugio de Góriz (ruta de subida al Monteperdido), en el que disponemos de 15 plazas para una noche.

	Pernocta	Cena	Desayuno
Federados y recíprocos mayores de 14 años	10,20 €	14,40 €	5,60 €
No federados mayores de 14 años	16,80 €	17,40 €	6,10 €

- Condiciones: 7MP (Cena+alojamiento+desayuno) en el Hotel Sorrosal en Broto www.hotelsorrosal.es

- POSIBLES RUTAS:

- * San Nicolás de Bujaruelo y Circo de Otal
- * Mondoto - Barranco Pardilla,
- * Bujaruelo Ibon de Lapazosa, Pic de Tente, Pic de la Pahuele, Puerto Bujaruelo
- * Pradera Ordesa- Circo Soaso- Faja Pelay
- * Pradera Ordesa- Circo Soaso- Góriz
- * Goriz-Monteperdido- Senda Cazadores- Parking Ordesa
- * Visita cultural / Multiaventura (Barrancos, Canoa, Rafting)



PARA GESTIONAR DESPLAZAMIENTO Y HOTEL ES PRECISO QUE, QUIENES QUERÁIS VENIR, HAGÁIS:

1. PRE-RESERVA Y PLAZOS DE ABONO:

▶ **SOCIOS:** desde 2 mayo 8am, hasta 15 mayo 20h.

▶ **NO SOCIOS:** desde 16 mayo 8am, hasta 30 mayo 20h.

Enviando a la dirección clublegaverano@gmail.com un email con:

▶ **Nombre y Apellidos**

▶ **Nº DNI**

▶ **NºTeléfono movil**

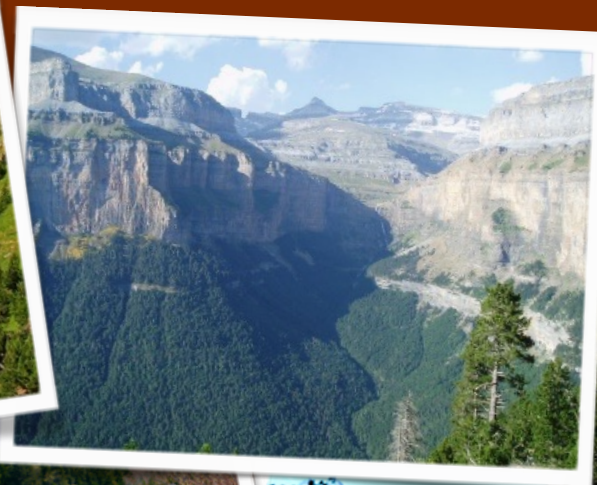
▶ **Copia (imagen legible) de ambas caras de Tarjeta Federativa, en caso de tenerla.**

Hecho esto en plazo, dichas personas estarán en situación de pre-reserva.

Una vez comprobado que entran en el cupo de plazas, se les remitirá un email de ADMISIÓN DE PRE-RESERVA.

2. RESERVA.- L@s admitidos han de abonar en plazo el precio del viaje y, seguidamente, enviar, a la dirección de correo electrónico indicada, copia del justificante de ingreso en la cuenta bancaria del Club. La plaza no quedará confirmada hasta que se les remita un email de CONFIRMACIÓN DE RESERVA.





**Esperamos vuestra
respuesta
Un abrazo
EMILIANO y ÁNGEL**



RIESGOS GENERALES DE LA ACTIVIDAD

Derivados de circunstancias naturales:

- ▶ Exposición a agentes atmosféricos, condiciones meteorológicas y factores orográficos y biológicos.

Inherentes a la actividad:

- ▶ Desplazamiento a pie por terreno natural; ritmo y duración de la ruta.

Derivados del individuo:

- ▶ Insuficiente capacidad física.
- ▶ Inexperiencia o falta de formación técnica.
- ▶ No disponibilidad, mal estado o mal uso de materiales.
- ▶ Negligencia en el conocimiento de la información suministrada por la organización.
- ▶ Inobservancia de las normas.
- ▶ Indisciplina o temeridad.
- ▶ Distracción o falta de atención.
- ▶ Malestar psíquico.
- ▶ Hallarse bajo efecto de medicamentos o drogas.

NORMA DE ORGANIZACIÓN Y SEGURIDAD

Salida:

- ▶ No se admitirá la participación de menores de edad si no van acompañad@s de su tutor/a, así como en el caso de que la organización estime excesivos para su edad la dificultad de la ruta o/y el esfuerzo necesario.
- ▶ Es preciso estar en el lugar fijado por la organización antes de la hora de salida establecida y presentarse al ruter@ para el control de presencia.



Desplazamiento en autocar.

- ▶ No se colocarán en las bandejas portaequipajes superiores del interior, ni en el pasillo, objetos pesados (mochilas,...), de cristal (botellas,...) ni puntiagudos (bastones, paraguas,...) que pudieran caer sobre personas en caso de frenada o maniobra brusca del autocar, o dificultar una eventual evacuación de emergencia.
- ▶ Al subir y bajar no permanecer en la calzada o carretera para evitar ser atropellad@. Si fuese necesario cruzar la calzada por delante o por detrás del autocar, no se hará sin comprobar la circulación de otros vehículos.
- ▶ Durante el periodo de tiempo inicial del trayecto de ida se respetará especialmente el descanso de los demás.
- ▶ Durante los trayectos de ida y de vuelta se hará uso adecuado del cinturón de seguridad, no se permanecerá en pie, ni en el pasillo y no se cambiará el lugar (asiento) ocupado inicialmente a fin de permanecer ubicad@ por el/la compañer@ de asiento, facilitando así el recuento y la localización de l@s compañer@s.
- ▶ Durante el trayecto no nos dirigiremos al conductor sino que comunicaremos al ruter@ cualquier pregunta (duración del viaje, paradas,...), anomalía o circunstancia (calor/frío, iluminación, necesidad fisiológica, etc...).
- ▶ Se informará a l@s ruter@s, de eventuales problemas sobrevenidos durante el viaje como mareos, alergias, dolencias o lesiones, etc... que pudieran menoscabar nuestro estado físico.
- ▶ Los lugares de recogida y descarga de compañer@s distintos del de salida-llegada deberán ser solicitados a l@s ruter@s junto con la inscripción; han de ser sitios seguros, con espacio suficiente para la maniobra del autocar y la de carga/descarga. Quienes suban/bajen en dichos lugares dispondrán de linterna o lámpara frontal en caso de que la maniobra haya de ser efectuada sin luz diurna; durante el viaje avisarán con suficiente antelación al ruter@ de la proximidad del punto de descarga.
- ▶ Antes de llegar al lugar de la actividad, los ruter@s, comunicarán a los participantes los números de sus teléfonos móviles y les recordarán las principales características, riesgos y normas de seguridad de la ruta.

Durante la ruta.

- ▶ L@s participantes anotarán los números de los teléfonos móviles de l@s ruter@s.
- ▶ Recordarán que la participación en la ruta implica la integración en un grupo y la aceptación de sus normas.
- ▶ Informarán a l@s ruter@s, de eventuales problemas físicos sobrevenidos como mareos, alergias, dolencias o lesiones, etc... que pudieran menoscabar su estado físico.
- ▶ No tomarán atajos ni utilizarán trayectos distintos del que marque el/la ruter@ de cabeza.
- ▶ **NO ADELANTARÁN AL RUTER@ DE CABEZA, NI SE SITUARÁN TRAS EL/LA DE COLA.**
- ▶ No abandonarán el grupo sin motivo razonable y sin avisar antes a algun@ de los ruter@s. Si ello no fuera posible debido a necesidad fisiológica perentoria u otra causa, informarán al compañer@ más próxim@, que deberá cerciorarse de su reincorporación, avisando a un ruter@ en caso contrario.



- ▶ Sostendrán un ritmo de marcha regular, suficiente para mantener contacto visual con el/la compañer@ precedente y respetando una distancia de seguridad para no ser alcanzad@ por un resbalón o por sus bastones.
- ▶ Uso de batones: no utilizarán dos bastones a menos que su uso les sea cómodo; cuidarán de no alcanzar con ellos al compañer@ precedente o posterior, así como de no tropezar con ellos y enredar sus propios pies. Llevarán las manos fuera de las bridas, para tenerlas libres en caso de caída.
- ▶ En caso de detectarse la proximidad de tormenta con aparato eléctrico no mantendrán en vertical elementos metálicos puntiagudos (bastones plegados, paraguas,...) que pudieran atraer rayos.
- ▶ Al atravesar zonas con piedras inestables cuidarán de no ocasionar el desplazamiento de las mismas.
- ▶ Atenderán a la señalización de seguridad o medioambiental, si la hubiere.
- ▶ No efectuarán acciones de riesgo como trepar a árboles, asomarse a precipicios o simas, etc...
- ▶ No arrojarán piedras, ramas o cualquier otro objeto.
- ▶ Nunca encenderán hogueras fuera de áreas habilitadas para ello.
- ▶ No darán comida a los animales silvestres ni dejarán abandonados restos de alimentos.

PREMISAS DE PROTECCIÓN

La inscripción y participación en la ruta implica que el/la concurrente asume que:

- ▶ **Interviene libre y voluntariamente en una actividad colectiva organizada, aceptando, por tanto, integrarse en una organización sin ánimo de lucro y no como client@ de un servicio remunerado.**
- ▶ **La actividad se ajusta a sus deseos y posibilidades psicofísicas.**
- ▶ **Está informad@ sobre las características de la ruta y sobre las medidas de seguridad genéricas y específicas transmitidas por la organización.**
- ▶ **Se compromete a atender y acatar las indicaciones de l@s responsables de ruta, entendiéndolas orientadas a lograr una actividad segura y que admite su propia responsabilidad en caso de no seguirlas.**
- ▶ **Colaborará con l@s responsables y ayudará al resto de participantes cuando le sea requerido.**