



8, 9 y 10 de Diciembre de 2017

LA PUEBLA DE DON FADRIQUE

EL ALTIPLANO GRANADINO

ALOJAMIENTO



**HOSTAL
PUERTA DE
ANDALUCIA.
en la Puebla
de Don
Fadrique.**

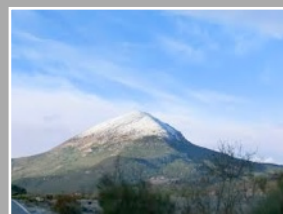
[http://
puertadeandalucia.com/](http://puertadeandalucia.com/)

**Alojamiento y
Media Pensión
con cena a la
carta.**

Puebla de Don Fadrique cuenta con una importante riqueza de especies animales y vegetales, presentando una gran biodiversidad debido a la gran variedad de hábitats de los que dispone, podemos encontrar desde ecosistemas de alta montaña situados en los picos más altos, siendo el máximo exponente el Pico de La Sagra, con 2.383 metros de altitud sobre el nivel del mar, o el Calar con 1.865 m, hasta ecosistemas de estepa, pasando por riveras, cuevas, barrancos, etc.

Entre las especies animales destacan grandes mamíferos rumiantes como son el ciervo (*Cervus elaphus*), el gamo (*Dama dama*), la cabra montés (*Capra pyrenaica*), el muflón (*Ovis orientalis musimon*) y excepcionalmente en algunas fincas privadas encontramos arruís (*Ammotragus lervia*). Dentro de las especies carnívoras destacan el gato montés (*Felis silvestris*), el zorro (*Vulpes vulpes*), el tejón común (*Meles meles*), el jabalí (*Sus scrofa*), la gineta (*Genetta genetta*), entre otros. Existe una gran diversidad de aves con diferentes hábitos alimentarios, por su importancia conservacionista destacan importantes poblaciones de buitre leonado (*Gyps fulvus*), el águila real (*Aquila chrysaetos*) o de forma transitoria el quebrantahuesos (*Gypaetus barbatus*). También es de destacar la presencia de una población importante de cernícalo primilla (*Falco naumanni*) en los llanos del Campo de La Puebla. Es importante la biodiversidad de anfibios y reptiles que podemos encontrar, así destacan la tortuga mora (*Testudo graeca*), la víbora (*Vipera latastei*), la culebra de escalera (*Rhinechis scalaris*), el lagarto ocelado (*Timon lepidus*), etc., y entre los anfibios se encuentran la salamandra común (*Salamandra salamandra*), el sapo común (*Bufo bufo*), el sapo partero (*Alytes obstetricans*) y la rana común (*Pelophylax perezi*).

Entre las formaciones vegetales destacan extensos pinares de pino carrasco (*Pinus halepensis*) localizados en el Puerto del Pinar y en la Sierra del Calar, entre los que se encuentran restos de poblaciones originarias de caducifolios como arce (*Hacer opalus granatense*), quejigo (*Quercus faginea*), encinas (*Quercus ilex ballota*), coscoja (*Quercus coccifera*) o la jara pringosa (*Cistus ladanifer*). Aunque sin duda las asociaciones vegetales más importantes son los encinares salpicados de formaciones de plantas aromáticas como el romero (*Rosmarinus officinalis*), tomillo (*Thymus vulgaris*), mejorana (*Thymus mastichina*) o el espliego (*Lavandula latifolia*). Aunque menos frecuentes pero no menos importantes, encontramos asociaciones fitológicas de ribera, de alta montaña y de pradera, además de poblaciones relictas y de importancia geobotánica como las de tejo (*Taxus bacata*) del Puerto del Pinar.



RUTEROS



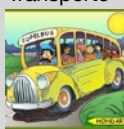
PEPE Y JOSE

Hora

Transporte



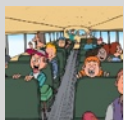
5:00 H
Lugar



BUS
Plazas



**GLORIETA
MEDIA LUNA**



28 PAX.

PRECIO

Socio Fed. Socio no Fed



120€



128€

No socio Fed.

No socio no
federado



145€



153€

**LOS FEDERADOS AUTONÓMICOS PAGARÁN COMO NO
FEDERADOS YA QUE PISAMOS TERRENO MANCHEGO.**



GUILLIMONA

DIFICULTAD

Nivel



3

Subida



**674 M. 712 M.
ACUMULADOS**

Distancia



17 KM.

Bajada



TERRENO

Sendero



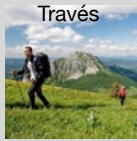
60%

Pista



20%

Campo
Través



20%

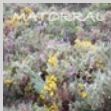
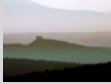
Asfalto



0%

PAISAJE

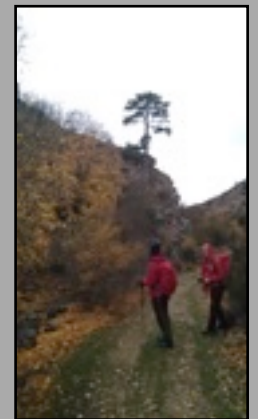
Media Montaña



EL ALTIPLANO GRANADINO

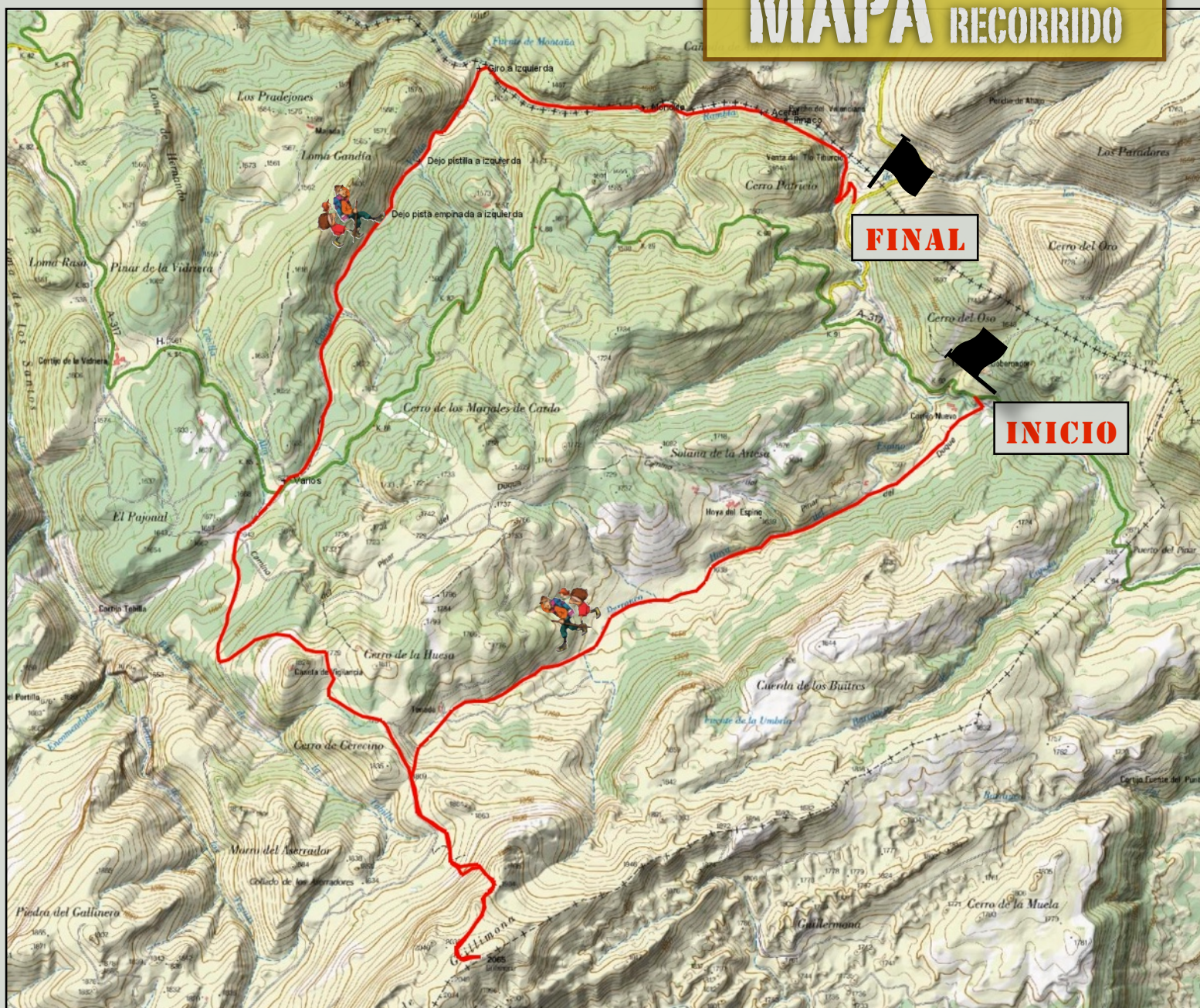
Ruta circular que comienza en el km 92 de la carretera A-317, junto a Cortijo Nuevo. Comenzamos a caminar por el Camino del Pinar del Duque, para pronto adentrarnos en el Barranco de la Hoya del Espino, caminaremos por dicho barranco hasta una edificación llamada Tenada, lugar en el que cogemos brevemente la pista que nos lleva hasta el punto donde comienza la subida a la Guillimona. Dicha subida es breve pero intensa, por una zona de pedrera. Como la bajada la vamos a realizar por el mismo sitio esto permitirá que aquellas personas que no deseen subir puedan esperar allí hasta que el resto del grupo vuelva a ese punto. Una vez hayamos bajado de la Guillimona volvemos sobre

nuestros pasos por la pista que dejaremos para pasar junto al Cerro de la Huesa, buscando la carretera A-317 que cruzaremos cerca del km 85, dirigiendo nuestros pasos hacia la Cañada Vellón, sin duda la parte más atractiva de la ruta. Aquí, a diferencia de la zona de pinar (y algún que otro Tejo) por la que hemos caminado anteriormente, encontraremos gran cantidad de árboles de hoja caduca, en su mayor parte arces, de gran belleza sobre todo en época otoñal. De aquí nos dirigimos hacia la Rambla de Montaña, continuamos por la Rambla de los Vaquerizos para llegar al final de la ruta en la A-46, donde nos espera el bus.



GUILLIMONA

MAPA RECORRIDO



PERFIL





9 de Diciembre de 2017

LOMA DE YEGÜAS-CALAR BLANCO

DIFICULTAD

Nivel

Distancia



NIVEL 3

3

13,5 KM.

Subida

Bajada



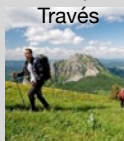
609 M. 583 M.
ACUMULADOS

TERRENO

Sendero

Campo

Través



0%

70%

Pista

Asfalto



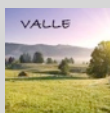
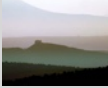
30%

0%

PAISAJE

Media Montaña

Bosque



ALTIPLANO GRANADINO

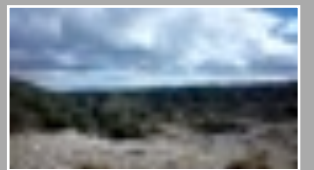
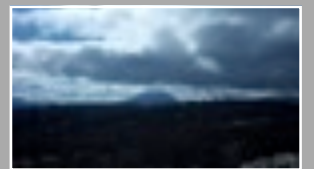
Hoy saldremos por la carretera A-317 en dirección al Puerto del Pinar, y en unos 30 minutos aproximadamente estaremos en la salida de la ruta.

La ruta va a transcurrir entre las provincias de Granada y Albacete. El primer tramo lo haremos a través de una bonita pista rodeados de bosque de pinos y que transcurre paralela al Barranco de la Cañada Real. Justo antes de finalizar la pista en el Camino Rural Fuente de la Carrasca, nos encontraremos los restos del Cortijo del Espino, cuya parte trasera tiene vistas al Barranco de Melgares.

A partir de aquí empieza la parte de subida de la ruta y prácticamente el 100% del recorrido que nos queda será campo a través. Dejando a la izquierda el Cortijo caminaremos hacia el norte en busca de la Loma de Yeguas, serán 2 kilómetros de subida, dónde en su parte alta nos encontraremos una caseta de vigilancia forestal (1.885 metros), cuya apariencia externa nos dá la impresión de que ha sido recientemente

construida, y donde el viento se hace notar con virulencia. A esta caseta se puede llegar a través de una pista, la cual descartamos y proseguiremos nuestro recorrido ahora en descenso Sur durante 1 km, hasta una vaguada con cruce de caminos. Desde aquí seguimos hacia el SW, ahora en ascenso durante unos 2 km. en busca del vértice geodésico del Majal (1.854 metros) y ya en la cuerda del Majal del Calar. Mantendremos la misma dirección y altura durante casi 1,5 km. para finalmente descender por un sendero de pastores hacia la carretera del Puerto del Pinar.

En este último descenso iremos con calma en su inicio, debido a que se trata de un terreno pedregoso, rodeado de pinos. Para mantener la emoción durante toda la ruta, cruzaremos incontables vallas cinegéticas de separación de fincas, fáciles de saltar, por su altura y que no llevan alambre de espino, las cuales deberemos dejar igual que las encontramos.



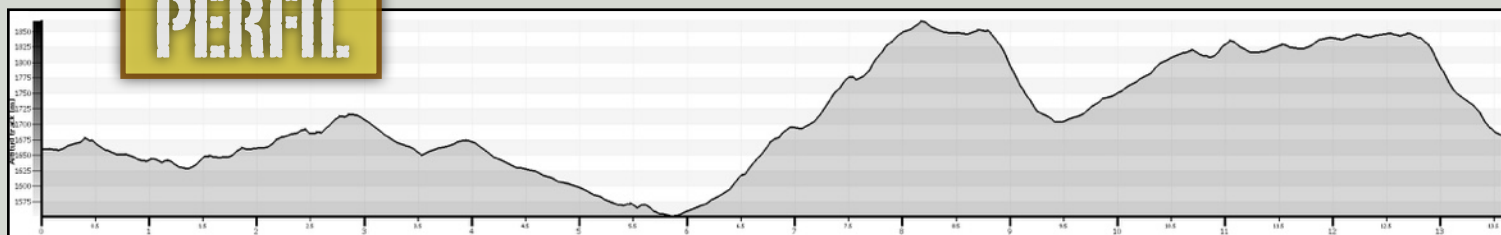
LOMA DE YEGÜAS-CALAR BLANCO

MAPA RECORRIDO



INICIO Y FINAL

PERFIL





LA RENDIJA

DIFICULTAD

Nivel



2,5

Distancia



14,5 KM.

Subida

632 M. 632 M.
ACUMULADOS

Bajada



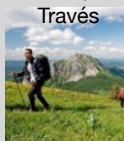
TERRENO

Sendero



34%

Campo Traves



5%

Pista



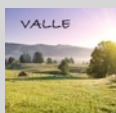
60%

Asfalto



1%

PAISAJE



ALTIPLANO GRANADINO

Saldremos andando ahora algo más dura, desde nuestro Hostal en dirección hacia las afueras de la población, en concreto a la Ermita de la Soledad, donde cogeremos un camino-pista. En esta primera parte de la ruta iremos entre campos de cultivo de almendros, cuyo fruto es una de las principales fuentes de ingreso de la Puebla.

Continuamos por la pista en suave pendiente hasta las cercanías del Cortijo el Calar, donde además finaliza la pista. Cogeremos una senda que sale a nuestra derecha que será la que nos subirá a las Mesetas, de nuevo primero entre campos de cultivo de almendros, para más tarde dar paso a un bosque de pinos.

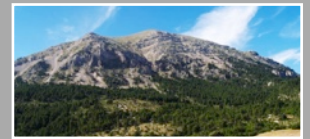
Conforme nos vamos acercando al pinar y aunque la subida sigue siendo de poca pendiente, vamos teniendo las primeras vista panorámicas. Una vez lleguemos al puerto cambiaremos de vertiente, seguimos y nos vamos acercando al fondo del barranco, a la izquierda tenemos el Cerro del Calar de La Puebla.

Cuando llegamos al fondo de éste, cruzaremos y seguiremos con la subida,

ahora algo más dura, llegaremos a un cruce de veredas y tomaremos el camino por la izquierda hasta el puerto, desde donde nos quedará un último esfuerzo para subir a Las Mesetas. Una vez en ella tomaremos por la derecha el carril que viene del Pico Lobos, pasaremos por el Morrón de Los Lobos y nos dirigiremos hacia la Caseta de Vigilancia.

Desde aquí tendremos vistas de la Sagra y de La Piedra de la Rendiya. Tras la parada pertinente, iniciaremos el descenso por el camino que utilizan los forestales para subir en vehículo a la Caseta de Vigilancia, aquí el carril se hace más duro por la fuerte pendiente y las muchas piedras sueltas.

Pasaremos bajo el Cerro Tojera y seguiremos por la derecha, a pocos metros haremos una incursión para acercarnos a la Fuente de Piedra Alta. De vuelta al camino seguiremos bajando y contemplando buenas vistas tanto de la Puebla como de la sierra, finalmente el camino nos conducirá hasta la entrada de la población por la Ermita del Santo Ángel.



SE RECOMIENDA LLEVAR CALZADO DE MONTAÑA ADECUADO, BASTONES ASÍ COMO ROPA DE ABRIGO (GORRO, GUANTES, POLAINAS...) YA QUE VAMOS A UNA ZONA MUY FRÍA QUE PODRÍA ESTAR NEVADA.

LA RENDIJA

MAPA RECORRIDO



**INICIO
Y
FINAL**

PERFIL





INFORMACIÓN A PARTICIPANTES EN LA RUTA

RIESGOS GENERALES DE LA ACTIVIDAD

➤ Derivados de circunstancias naturales:

- Exposición a agentes atmosféricos, condiciones meteorológicas y factores orográficos y biológicos.

➤ Inherentes a la actividad:

- Desplazamiento a pie por terreno natural; ritmo y duración de la ruta.

➤ Derivados del individuo:

- Insuficiente capacidad física.
- Inexperiencia o falta de formación técnica.
- No disponibilidad, mal estado o mal uso de materiales.
- Negligencia en el conocimiento de la información suministrada por la organización.
- Inobservancia de las normas.
- Indisciplina o temeridad.
- Distracción o falta de atención.
- Malestar psíquico.
- Hallarse bajo efecto de medicamentos o drogas.

NORMAS DE ORGANIZACIÓN Y SEGURIDAD

Salida:

No se admitirá la participación de:

- Menores de edad si no van acompañad@s de su tutor/a, así como en el caso de que la organización estime excesivos para su edad la dificultad de la ruta o/y el esfuerzo necesario.
- Quien no disponga de cobertura de seguro de accidentes (Tarjeta Federativa o seguro de no Federados)
- Quien a juicio de los ruter@s, no esté en condiciones físicas adecuadas o no disponga del equipo necesario.
- Es preciso estar en el lugar fijado por la organización antes de la hora de salida establecida y presentarse al ruter@ para el control de presencia.

Desplazamiento en autocar.

- No se colocarán en las bandejas portaequipajes superiores del interior, ni en el pasillo, objetos pesados (mochilas,...), de cristal (botellas,...) ni puntiagudos (bastones, paraguas,...) que pudieran caer sobre personas en caso de frenada o maniobra brusca del autocar, o dificultar una eventual evacuación de emergencia.
- Al subir y bajar no permanecer en la calzada o carretera para evitar ser atropellad@. Si fuese necesario cruzar la calzada por delante o por detrás del autocar, no se hará sin comprobar la circulación de otros vehículos.

- Durante el periodo de tiempo inicial del trayecto de ida se respetará especialmente el descanso de los demás.
- Durante los trayectos de ida y de vuelta se hará uso adecuado del cinturón de seguridad, no se permanecerá en pie, ni en el pasillo y no se cambiará el lugar (asiento) ocupado inicialmente a fin de permanecer ubicado@ por el/la compañer@ de asiento, facilitando así el recuento y la localización de l@s compañer@s.
- Durante el trayecto no nos dirigiremos al conductor sino que comunicaremos al ruter@ cualquier pregunta (duración del viaje, paradas,...), anomalía o circunstancia (calor/frío, iluminación, necesidad fisiológica, etc...).
- Se informará a l@s ruter@s, de eventuales problemas sobrevenidos durante el viaje como mareos, alergias, dolencias o lesiones, etc... que pudieran menoscabar nuestro estado físico.
- Los lugares de recogida y descarga de compañer@s distintos del de salida-llegada deberán ser solicitados a l@s ruter@s junto con la inscripción; han de ser sitios seguros, con espacio suficiente para la maniobra del autocar y la de carga/descarga. Quienes suban/bajen en dichos lugares dispondrán de linterna o lámpara frontal en caso de que la maniobra haya de ser efectuada sin luz diurna; durante el viaje avisarán con suficiente antelación al ruter@ de la proximidad del punto de descarga.
- Antes de llegar al lugar de la actividad, los ruter@s, comunicarán a los participantes los números de sus teléfonos móviles y les recordarán las principales características, riesgos y normas de seguridad de la ruta.

Durante la ruta.

- L@s participantes anotarán los números de los teléfonos móviles de l@s ruter@s.
- Recordarán que la participación en la ruta implica la integración en un grupo y la aceptación de sus normas.
- Informarán a l@s ruter@s, de eventuales problemas físicos sobrevenidos como mareos, alergias, dolencias o lesiones, etc... que pudieran menoscabar su estado físico.
- No tomarán atajos ni utilizarán trayectos distintos del que marque el/la ruter@ de cabeza.
- **NO ADELANTARÁN AL RUTER@ DE CABEZA, NI SE SITUARÁN TRAS EL/LA DE COLA.**
- No abandonarán el grupo sin motivo razonable y sin avisar antes a algun@ de los ruter@s. Si ello no fuera posible debido a necesidad fisiológica perentoria u otra causa, informarán al compañer@ más próxim@, que deberá cerciorarse de su reincorporación, avisando a un ruter@ en caso contrario.
- Sostendrán un ritmo de marcha regular, suficiente para mantener contacto visual con el/la compañer@ precedente y respetando una distancia de seguridad para no ser alcanzad@ por un resbalón o por sus bastones.
- Uso de bastones: no utilizarán dos bastones a menos que su uso les sea cómodo; cuidarán de no alcanzar con ellos al compañer@ precedente o posterior, así como de no tropezar con ellos y enredar sus propios pies. Llevarán las manos fuera de las bridas, para tenerlas libres en caso de caída.
- En caso de detectarse la proximidad de tormenta con aparato eléctrico no mantendrán en vertical elementos metálicos puntiagudos (bastones plegados, paraguas,...) que pudieran atraer rayos.
- Al atravesar zonas con piedras inestables cuidarán de no ocasionar el desplazamiento de las mismas.
- Atenderán a la señalización de seguridad o medioambiental, si la hubiere.
- No efectuarán acciones de riesgo como trepar a árboles, asomarse a precipicios o simas, etc...

- No arrojarán piedras, ramas o cualquier otro objeto.
- Nunca encenderán hogueras fuera de áreas habilitadas para ello.
- No darán comida a los animales silvestres ni dejarán abandonados restos de alimentos.

PREMISAS DE PROTECCIÓN

La inscripción y participación en la ruta implica que el/la concurrente asume que:

- Interviene libre y voluntariamente en una actividad colectiva organizada, aceptando, por tanto, integrarse en una organización sin ánimo de lucro y no como client@ de un servicio remunerado.
- La actividad se ajusta a sus deseos y posibilidades psicofísicas.
- Está informad@ sobre las características de la ruta y sobre las medidas de seguridad genéricas y específicas transmitidas por la organización.
- Se compromete a atender y acatar las indicaciones de l@s responsables de ruta, entendiéndolas orientadas a lograr una actividad segura y que admite su propia responsabilidad en caso de no seguirlas.
- Colaborará con l@s responsables y ayudará al resto de participantes cuando le sea requerido.

INSCRIPCIONES

SOCIOS y NO SOCIOS: a partir del 20 de Noviembre a las 8 h.

los NO SOCIOS quedan en Lista Espera hasta 23 Noviembre a 20h.

A: pepe00@ncs.es (advertimos 00=cero cero) PEPE

Indicando: Nombre y Apellidos, DNI, móvil, indicar claramente si es socio o no. Enviando imagen de la tarjeta federativa si la tiene.

Nºcta INGRESO: ES31 0237 6028 00 9160232225 de CAJASUR

PLAZO DE PAGO SOCIOS Y NO SOCIOS: Una vez recibida del rutero la contestación a su solicitud en las siguientes fechas:

SOCIOS: del 20 Noviembre a las 8 h. hasta el 23-Novbre a 20 h

NO SOCIOS: 23 Novbre a 20h. hasta el 27 Novbre a 14 h

*****Los No Socios menores de 30 años pagan como Socio no Federado.**

No se devolverá el importe de la ruta a las bajas posteriores a las 14:00 horas del 27 de Noviembre



**CLUB DE SENDERISMO
"LLEGA COMO PUEDES"**