



11 de Noviembre de 2018

CAHORROS DE MONACHIL

DIFICULTAD

Nivel Distancia



2 10,1 KM.

Subida

Bajada

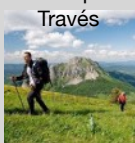
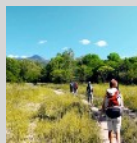


413 M. 413 M.

TERRENO

Sendero

Campo Tráves



90% 0%

Pista

Asfalto

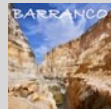


5% 5%

PAISAJE

Media Montaña

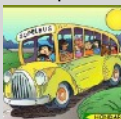
RIO



SALIDA

Hora

Transporte



8:00 HR

BUS

Lugar

Plazas



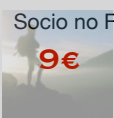
GLORIETA MEDIA LUNA

55 PAX.

PRECIO

Socio Fed.

Socio no Fed



6,5€

9€

No socio federado

No socio no federado



12,5€

15€

CIRCULAR DE LOS CAHORROS DESDE MONACHIL SIERRA NEVADA

Comienza la ruta en el aparcamiento que ahí junto al Río Monachil, por su margen derecha en leve ascenso. El desvío a vereda se encuentra a pocos metros de aquí, por la izquierda(encontramos un valla tapando la entrada). Seguimos hacia arriba y bajamos a la vereda, aquí no hay nada que lo impida.

La ruta sigue el sendero existente junto a la acequia que deriva del río Monachil. Pronto llegamos a los primeros puentes, subimos las escaleras y encontramos el sendero de los Cahorros Bajos, desde aquí llegamos a los Cahorros Altos por la bonita vereda acompañada por la acequia en el lateral y al puente colgante grande.

Entramos en los Cahorros pasando el puente, lo que hace que sea lento el caminar por este lugar tan bonito de Granada. El camino transcurre por la margen izquierda del río y se encuentra hormigonado en su mayor parte, con pasos estrechos para lo cual hay unas agarraderas como grapas gigantes para poder pasar, en otros hay que ponerse a gatas y en uno hay que desplazarse unos metros

sentados de lado, a menos que se baje al cauce, lo cual a veces no es posible, cuando el río va lleno de parte a parte.

Una vez pasado los Cahorros, . Seguimos por la vereda en dirección a la otra central eléctrica, pero a unos quinientos metros encontramos un paso complicado, la vereda es cruzada por una cascada que se puede cruzar con cuidado. Una vez pasado el punto anterior y a muy pocos metros de este lugar, hay un puente en la zona de la Fuente de las Chorreras, lo cruzamos y empezamos un leve ascenso por una bonita vereda. Desde aquí podemos contemplar la vereda que traíamos anteriormente, muy pronto podemos dejar la vereda y acercarnos a los distintos miradores que hay para ver los Cahorros.

La vereda no tiene perdida, continuamos y empezamos a bajar, pasando por una era. Muy pronto encontramos el cartel grande que nos indica los distintos sentidos en los Cahorros, ahora nos toca caminar por tierra suelta y tras unas bajadas llegaremos a Monachil, donde después de unas cervecitas, pondremos fina a la ruta de hoy.

RUTA HORIZONTALIA

Puede haber versión más larga si se ofrece algún rutero capacitado en la ruta



OBSERVACIONES



RUTERO



RAFA GIRÓN

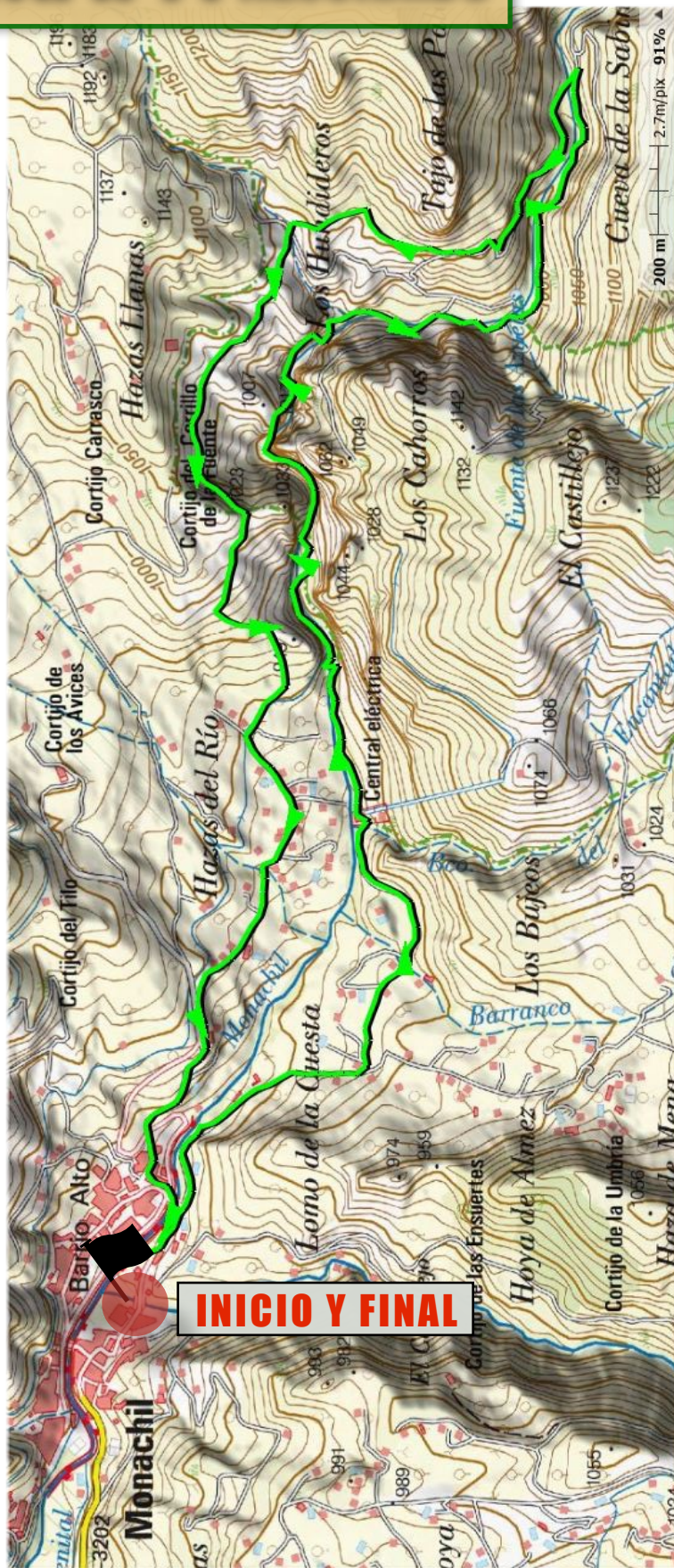


11 de Noviembre de 2018

CAHORROS DE MONACHIL

CIRCULAR DE LOS CAHORROS DESDE MONACHIL
SIERRA NEVADA

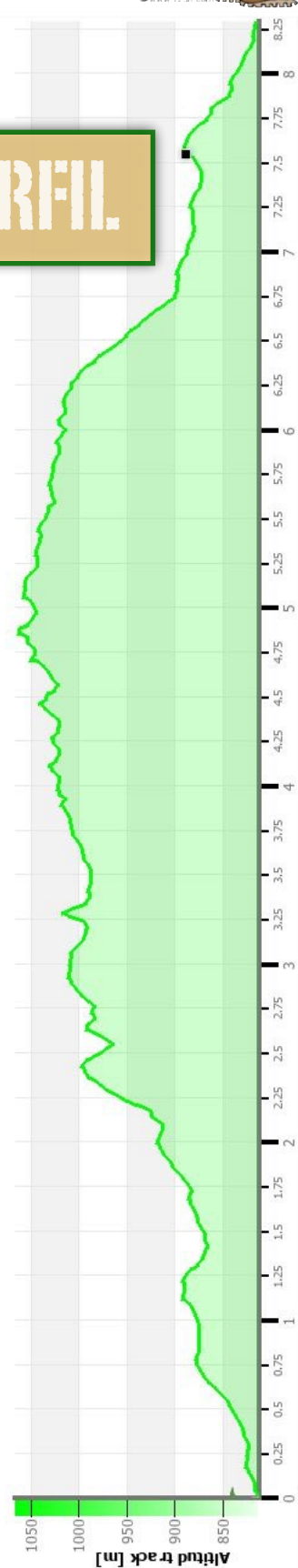
MAPA RECORRIDO



INICIO Y FINAL

PERFIL

Gráficas





INFORMACIÓN A PARTICIPANTES EN LA RUTA

RIESGOS GENERALES DE LA ACTIVIDAD

➤ Derivados de circunstancias naturales:

- Exposición a agentes atmosféricos, condiciones meteorológicas y factores orográficos y biológicos.

➤ Inherentes a la actividad:

- Desplazamiento a pie por terreno natural; ritmo y duración de la ruta.

➤ Derivados del individuo:

- Insuficiente capacidad física.
- Inexperiencia o falta de formación técnica.
- No disponibilidad, mal estado o mal uso de materiales.
- Negligencia en el conocimiento de la información suministrada por la organización.
- Inobservancia de las normas.
- Indisciplina o temeridad.
- Distracción o falta de atención.
- Malestar psíquico.
- Hallarse bajo efecto de medicamentos o drogas.

NORMAS DE ORGANIZACIÓN Y SEGURIDAD

Salida:

No se admitirá la participación de:

- Menores de edad si no van acompañad@s de su tutor/a, así como en el caso de que la organización estime excesivos para su edad la dificultad de la ruta o/y el esfuerzo necesario.
- Quien no disponga de cobertura de seguro de accidentes (Tarjeta Federativa o seguro de no Federados)
- Quien a juicio de los ruter@s, no esté en condiciones físicas adecuadas o no disponga del equipo necesario.
- Es preciso estar en el lugar fijado por la organización antes de la hora de salida establecida y presentarse al ruter@ para el control de presencia.

Desplazamiento en autocar.

- No se colocarán en las bandejas portaequipajes superiores del interior, ni en el pasillo, objetos pesados (mochilas,...), de cristal (botellas,...) ni puntiagudos (bastones, paraguas,...) que pudieran caer sobre personas en caso de frenada o maniobra brusca del autocar, o dificultar una eventual evacuación de emergencia.
- Al subir y bajar no permanecer en la calzada o carretera para evitar ser atropellad@. Si fuese necesario cruzar la calzada por delante o por detrás del autocar, no se hará sin comprobar la circulación de otros vehículos.

- Durante el periodo de tiempo inicial del trayecto de ida se respetará especialmente el descanso de los demás.
- Durante los trayectos de ida y de vuelta se hará uso adecuado del cinturón de seguridad, no se permanecerá en pie, ni en el pasillo y no se cambiará el lugar (asiento) ocupado inicialmente a fin de permanecer ubicado@ por el/la compañer@ de asiento, facilitando así el recuento y la localización de l@s compañer@s.
- Durante el trayecto no nos dirigiremos al conductor sino que comunicaremos al ruter@ cualquier pregunta (duración del viaje, paradas,...), anomalía o circunstancia (calor/frío, iluminación, necesidad fisiológica, etc...).
- Se informará a l@s ruter@s, de eventuales problemas sobrevenidos durante el viaje como mareos, alergias, dolencias o lesiones, etc... que pudieran menoscabar nuestro estado físico.
- Los lugares de recogida y descarga de compañer@s distintos del de salida-llegada deberán ser solicitados a l@s ruter@s junto con la inscripción; han de ser sitios seguros, con espacio suficiente para la maniobra del autocar y la de carga/descarga. Quienes suban/bajen en dichos lugares dispondrán de linterna o lámpara frontal en caso de que la maniobra haya de ser efectuada sin luz diurna; durante el viaje avisarán con suficiente antelación al ruter@ de la proximidad del punto de descarga.
- Antes de llegar al lugar de la actividad, los ruter@s, comunicarán a los participantes los números de sus teléfonos móviles y les recordarán las principales características, riesgos y normas de seguridad de la ruta.

Durante la ruta.

- L@s participantes anotarán los números de los teléfonos móviles de l@s ruter@s.
- Recordarán que la participación en la ruta implica la integración en un grupo y la aceptación de sus normas.
- Informarán a l@s ruter@s, de eventuales problemas físicos sobrevenidos como mareos, alergias, dolencias o lesiones, etc... que pudieran menoscabar su estado físico.
- No tomarán atajos ni utilizarán trayectos distintos del que marque el/la ruter@ de cabeza.
- **NO ADELANTARÁN AL RUTER@ DE CABEZA, NI SE SITUARÁN TRAS EL/LA DE COLA.**
- No abandonarán el grupo sin motivo razonable y sin avisar antes a algun@ de los ruter@s. Si ello no fuera posible debido a necesidad fisiológica perentoria u otra causa, informarán al compañer@ más próxim@, que deberá cerciorarse de su reincorporación, avisando a un ruter@ en caso contrario.
- Sostendrán un ritmo de marcha regular, suficiente para mantener contacto visual con el/la compañer@ precedente y respetando una distancia de seguridad para no ser alcanzad@ por un resbalón o por sus bastones.
- Uso de bastones: no utilizarán dos bastones a menos que su uso les sea cómodo; cuidarán de no alcanzar con ellos al compañer@ precedente o posterior, así como de no tropezar con ellos y enredar sus propios pies. Llevarán las manos fuera de las bridas, para tenerlas libres en caso de caída.
- En caso de detectarse la proximidad de tormenta con aparato eléctrico no mantendrán en vertical elementos metálicos puntiagudos (bastones plegados, paraguas,...) que pudieran atraer rayos.
- Al atravesar zonas con piedras inestables cuidarán de no ocasionar el desplazamiento de las mismas.
- Atenderán a la señalización de seguridad o medioambiental, si la hubiere.
- No efectuarán acciones de riesgo como trepar a árboles, asomarse a precipicios o simas, etc...

- No arrojarán piedras, ramas o cualquier otro objeto.
- Nunca encenderán hogueras fuera de áreas habilitadas para ello.
- No darán comida a los animales silvestres ni dejarán abandonados restos de alimentos.

PREMISAS DE PROTECCIÓN

La inscripción y participación en la ruta implica que el/la concurrente asume que:

- Interviene libre y voluntariamente en una actividad colectiva organizada, aceptando, por tanto, integrarse en una organización sin ánimo de lucro y no como client@ de un servicio remunerado.
- La actividad se ajusta a sus deseos y posibilidades psicofísicas.
- Está informad@ sobre las características de la ruta y sobre las medidas de seguridad genéricas y específicas transmitidas por la organización.
- Se compromete a atender y acatar las indicaciones de l@s responsables de ruta, entendiéndolas orientadas a lograr una actividad segura y que admite su propia responsabilidad en caso de no seguirlas.
- Colaborará con l@s responsables y ayudará al resto de participantes cuando le sea requerido.

INSCRIPCIONES

SOCIOS y NO SOCIOS: a partir del 1 de Noviembre a las 20 h.

Debiendo enviar correo con la copia del ingreso.

los NO SOCIOS quedan en Lista Espera hasta 5 Noviembre a las 14 h.

debiendo hacer el ingreso una vez confirmada la plaza.

A: rgirueste@gmail RAFA GIRÓN 690912697

Indicando: Nombre y Apellidos, DNI, móvil, poner claramente si es socio o no. Enviando imagen de la tarjeta federativa

Imprescindible enviar copia del ingreso para reservar plaza

INGRESO: ES31 0237 6028 00 9160232225 de CAJASUR

*****Los No Socios menores de 30 años pagan como Socio no Federado.**

No se devolverá el importe de la ruta a las bajas posteriores a las 20:00 horas del lunes anterior a la ruta



**CLUB DE SENDERISMO
"LLEGA COMO PUEDES"**