



# CABRA-EL ROBLEDO-DA MENCIA

## DIFICULTAD

Nivel



2,5

Subida



775 M.

Distancia



18,5 KM.

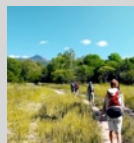
Bajada



700 M.

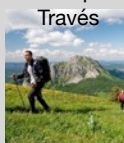
## TERRENO

Sendero



10%

Campo Traves



70%

Pista



20%

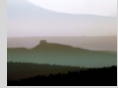
Asfalto



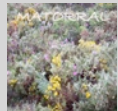
0%

## PAISAJE

Media Montaña



BOSQUE



VALLE

## SALIDA

Hora



7:30 HR

Lugar



GLORIETA MEDIA LUNA

Transporte



BUS

Plazas



31 PAX.

## PRECIO

Socio Fed. Socio no Fed



5€



7,5€

No socio Fed.



11€

No socio no federado



13,5€

## SUBBÉTICA CORDOBESA

En el extremo sur de la provincia de Córdoba se encuentran una serie de formaciones orográficas que forman parte de la Cordillera Bética andaluza. Debido a su riqueza biológica y paisajística, la mayor parte de su extensión se encuentra catalogada desde 1988 como Parque Natural de las Sierras Subbéticas Cordobesas. Son dos las que poseen mayor entidad: el Macizo Cabra-Zuheros y la Sierra Horconera, entre Carcabuey, Priego y Rute. Nuestra ruta de hoy va a discurrir en el primero de ellos, por la zona noroeste, bordeando los Cerros Camarena (1.172 mts.) y Abrevia (1.129 mts.) entre las poblaciones de Cabra y Doña Mencía.

El agua caída de la lluvia se infiltra en el terreno, formando bolsas acuíferas que afloran en numerosos manantiales y veneros. Este macizo se caracteriza geológicamente por la presencia de formaciones kársticas, como son los lapiaces (surcos u oquedades en la roca caliza), las navas, poljés o dolinas (depresiones del terreno rellenas de arcillas) y las simas (cavidades que se abren al exterior mediante un pozo vertical o en pendiente pronunciada, originadas por un proceso erosivo). Las tres vamos a encontrárnoslas en nuestra ruta. En cuanto a la fauna, son seguros los avistamientos de buitres y rapaces, quienes encuentran en las paredes calizas horadadas

por la erosión lugares seguros para sus anidamientos. La flora característica por debajo de los 1.000 mts es de encinas, quejigos, cornicabras, arces, majuelos. Por encima de esta cota, se encuentran arbustos espinosos muy bien adaptados al rigor del frío invernal y el suelo pedregoso, como son los piornos o los cojines de monja.

La ruta comienza en la antigua estación de ferrocarril de Cabra, caminando unos 400 mts por la desmantelada vía férrea del llamado Tren del Aceite, que unía las localidades de Linares y Puente-Genil y recuperado actualmente como Vía Verde de la Subbética. Tomamos un camino ancho hacia la derecha, entre olivar principalmente, en dirección a la sierra, que nos dejará en el ruinoso Cortijo de la Sima. A partir de aquí comienza lo más interesante de la ruta. Junto al cortijo se halla uno de los fenómenos kársticos a los que nos referíamos anteriormente: la sima de Cabra. Se trata de un gran pozo de 116 mts. de profundidad formado por la erosión del agua y un efecto químico en la roca. Tal es su importancia, que Miguel de Cervantes la menciona en dos de sus obras, "Viaje al Parnaso" y en la segunda parte de "El Quijote". Hay numerosos estudios sobre ella, donde se puede encontrar información más detallada. Ahora comienza la ascensión a la sierra, por la vaguada que tenemos frente a nosotros.



## RUTEROS



JOSE ANTONIO  
Y MANOLO

# CABRA-EL ROBLEDO-DA MENCIA

Nos adentramos por un impresionante bosque de vegetación natural representada por encinas, majuelos, comicabras, lentiscos y por magníficos ejemplares de quejigos centenarios, hasta llegar a un collado donde el panorama se abre en dirección sureste. La población de Doña Mencía la podremos observar a nuestra izquierda, hacia el norte, y ante nosotros encontramos otro de los fenómenos kársticos mencionados anteriormente, como es el lapiaz, multitud de afloramientos rocosos calizos erosionados por la acción del agua de lluvia durante millones de años. Entre los huecos, vegetación típica de la zona, especialmente el matagallo.

En descenso nos dirigimos hacia una construcción ruinosa, el cortijo del Robledo. El nombre nos dice claramente que el lugar debió estar poblado por esta especie hasta tiempos relativamente recientes. Junto a él encontramos un abrevadero. Ya nos referimos anteriormente a que el agua caída de la lluvia hace que se forme un importante acuífero en el subsuelo que aflora al exterior por debajo de los 1000 mts. de altitud.

En ascenso en dirección noreste, caminamos entre un espectacular bosque de quejigos de retorcidas ramas. Por esta época del año debemos encontrar sus troncos cubiertos de musgo. Ahora debemos seguir en dirección norte y disfrutando del paisaje tanto geológico como botánico que se nos abre ante nosotros. Pasaremos por una meseta con lapiaz, el Cerrillo de la Sima, a 1108 mts. de altitud, hasta la base del Cerro Camarena, que se encuentra al frente. A la cima de esta elevación no podemos subir por encontrarse totalmente rodeada de alambrada. Bordeando el cerro por su lado sur, y dejando a nuestras espaldas el Llano Vajero, caminamos junto a la alambrada siguiendo junto a ella en descenso hasta que encontremos uno de los extremos de la Nava de Cabra.

Esta gran llanura es otra manifestación geológica de tipo kárstico. Su formación se debe a partir de sedimentos



depositados en un mar poco profundo a partir de materiales calizos erosionados y transportados por los ríos. Su escasa permeabilidad hace que en épocas de lluvias el terreno se encharque. Está atravesada por un pequeño río estacional que la drena, el río Bailón, uno de los escasos cursos de agua de la zona. Seguimos la malla que encontramos anteriormente, hasta que lleguemos a un punto en que está caída para poder sobrepasarla.

Ahora volvemos sobre nuestros pasos, pero al otro lado, es decir, con la malla a nuestra izquierda, bordeando de nuevo el Cerro Camarena por su lado sureste. Nos fijaremos a nuestra derecha en un pilar-abrevadero con agua, cuyo origen es debido al mismo que mencionamos del pilar del cortijo de El Robledo. Tomamos enseguida dirección norte, entre el cerro y una explotación ganadera, el cortijo de Las Majadas, para llegar a un collado donde tenemos a nuestra derecha el vértice del Pico Abrevia, de 1129 mts. de altitud.

Ahora comienza un descenso continuo hacia la población de Doña Mencía, siguiendo la un camino de carne, la Colada de Baena a Carcabuey. Al voltear esta elevación para pasar a su lado norte, debemos fijarnos en una curiosidad. Se trata de un paso estrecho entre las rocas. Tenía la función de contadero del ganado en su discurrir de un punto a otro de la geografía. Al poco ya aparece al fondo Doña Mencía, extendida bajo el Cerro de la Oreja de Mula, donde se encuentra un yacimiento arqueológico que se remonta al periodo íbero. En el descenso, es imposible no fijarse en una encina de gran porte, que por su tamaño debe poseer varios cientos de años. Y otro atractivo es, siguiendo más adelante, encontrar a nuestra izquierda entre el olivar una torre atalaya en bastante buen estado. Se trata de la torre de la Plata, llamada así a que por donde discurre la actual carretera se hallaba una calzada que unía las vías romanas Córdoba-Málaga y Córdoba-Granada (en árabe, “al-balat”, camino enlosado).

Siguiendo la colada, al poco encontramos un tercer abrevadero, la fuente de Las Pilas. Ya por pista, en bajada atravesamos la carretera y hacemos entrada en la población de Doña Mencía. El territorio ya se encontraba habitado desde época prehistórica (muy cerca se encuentra Zuheros y su Cueva de los Murciélagos), siguiendo poblamiento íbero, romano, árabe y cristiano. En el otro extremo se encuentra el castillo, en posición más elevada que el resto de la población, y del que solo queda el recinto exterior. Al final de la ruta se contabilizan 18'5 kms.



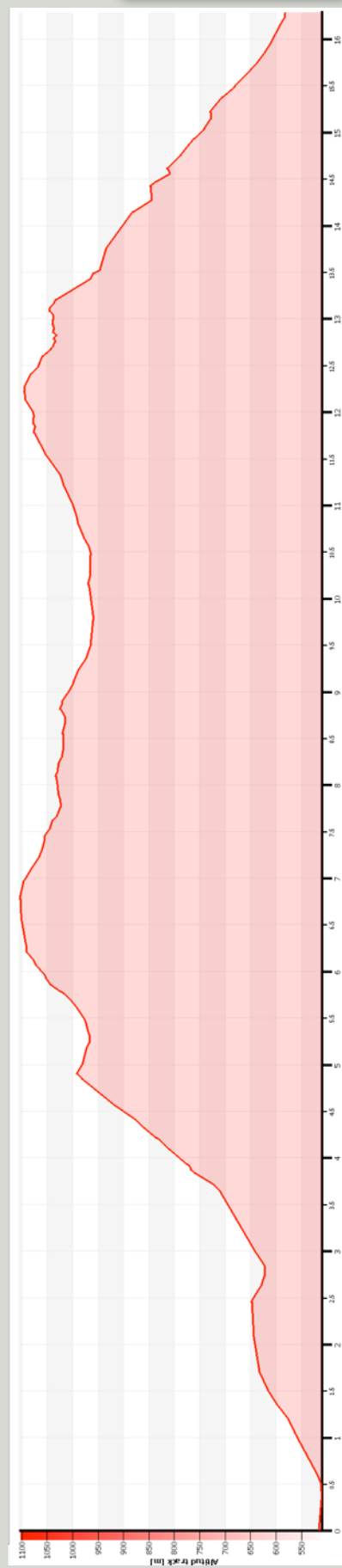
# CABRA-EL ROBLEDO-DAMIENCA

SUBBÉTICA CORDOBESA

## MAPA RECORRIDO



## PERFIL





## INFORMACIÓN A PARTICIPANTES EN LA RUTA

### RIESGOS GENERALES DE LA ACTIVIDAD

#### ➤ Derivados de circunstancias naturales:

- Exposición a agentes atmosféricos, condiciones meteorológicas y factores orográficos y biológicos.

#### ➤ Inherentes a la actividad:

- Desplazamiento a pie por terreno natural; ritmo y duración de la ruta.

#### ➤ Derivados del individuo:

- Insuficiente capacidad física.
- Inexperiencia o falta de formación técnica.
- No disponibilidad, mal estado o mal uso de materiales.
- Negligencia en el conocimiento de la información suministrada por la organización.
- Inobservancia de las normas.
- Indisciplina o temeridad.
- Distracción o falta de atención.
- Malestar psíquico.
- Hallarse bajo efecto de medicamentos o drogas.

### NORMA DE ORGANIZACIÓN Y SEGURIDAD

#### Salida:

- No se admitirá la participación de menores de edad si no van acompañad@s de su tutor/a, así como en el caso de que la organización estime excesivos para su edad la dificultad de la ruta o/y el esfuerzo necesario.
- Es preciso estar en el lugar fijado por la organización antes de la hora de salida establecida y presentarse al ruter@ para el control de presencia.

#### Desplazamiento en autocar.

- No se colocarán en las bandejas portaequipajes superiores del interior, ni en el pasillo, objetos pesados (mochilas,...), de cristal (botellas,...) ni puntiagudos (bastones, paraguas,...) que pudieran caer sobre personas en caso de frenada o maniobra brusca del autocar, o dificultar una eventual evacuación de emergencia.
- Al subir y bajar no permanecer en la calzada o carretera para evitar ser atropellad@. Si fuese necesario cruzar la calzada por delante o por detrás del autocar, no se hará sin comprobar la circulación de otros vehículos.
- Durante el periodo de tiempo inicial del trayecto de ida se respetará especialmente el descanso de los demás.
- Durante los trayectos de ida y de vuelta se hará uso adecuado del cinturón de seguridad, no se permanecerá en pie, ni en el pasillo y no se cambiará el lugar (asiento) ocupado inicialmente a fin de permanecer ubicad@ por el/la compañer@ de asiento, facilitando así el recuento y la localización de l@s compañer@s.

- Durante el trayecto no nos dirigiremos al conductor sino que comunicaremos al ruter@ cualquier pregunta (duración del viaje, paradas,...), anomalía o circunstancia (calor/frío, iluminación, necesidad fisiológica, etc...).
- Se informará a l@s ruter@s, de eventuales problemas sobrevenidos durante el viaje como mareos, alergias, dolencias o lesiones, etc... que pudieran menoscabar nuestro estado físico.
- Los lugares de recogida y descarga de compañer@s distintos del de salida-llegada deberán ser solicitados a l@s ruter@s junto con la inscripción; han de ser sitios seguros, con espacio suficiente para la maniobra del autocar y la de carga/descarga. Quienes suban/bajen en dichos lugares dispondrán de linterna o lámpara frontal en caso de que la maniobra haya de ser efectuada sin luz diurna; durante el viaje avisarán con suficiente antelación al ruter@ de la proximidad del punto de descarga.
- Antes de llegar al lugar de la actividad, los ruter@s, comunicarán a los participantes los números de sus teléfonos móviles y les recordarán las principales características, riesgos y normas de seguridad de la ruta.

#### Durante la ruta.

- L@s participantes anotarán los números de los teléfonos móviles de l@s ruter@s.
- Recordarán que la participación en la ruta implica la integración en un grupo y la aceptación de sus normas.
- Informarán a l@s ruter@s, de eventuales problemas físicos sobrevenidos como mareos, alergias, dolencias o lesiones, etc... que pudieran menoscabar su estado físico.
- No tomarán atajos ni utilizarán trayectos distintos del que marque el/la ruter@ de cabeza.
- **NO ADELANTARÁN AL RUTER@ DE CABEZA, NI SE SITUARÁN TRAS EL/LA DE COLA.**
- No abandonarán el grupo sin motivo razonable y sin avisar antes a algun@ de los ruter@s. Si ello no fuera posible debido a necesidad fisiológica perentoria u otra causa, informarán al compañer@ más próxim@, que deberá cerciorarse de su reincorporación, avisando a un ruter@ en caso contrario.
- Sostendrán un ritmo de marcha regular, suficiente para mantener contacto visual con el/la compañer@ precedente y respetando una distancia de seguridad para no ser alcanzad@ por un resbalón o por sus bastones.
- Uso de batones: no utilizarán dos bastones a menos que su uso les sea cómodo; cuidarán de no alcanzar con ellos al compañer@ precedente o posterior, así como de no tropezar con ellos y enredar sus propios pies. Llevarán las manos fuera de las bridas, para tenerlas libres en caso de caída.
- En caso de detectarse la proximidad de tormenta con aparato eléctrico no mantendrán en vertical elementos metálicos puntiagudos (bastones plegados, paraguas,...) que pudieran atraer rayos.
- Al atravesar zonas con piedras inestables cuidarán de no ocasionar el desplazamiento de las mismas.
- Atenderán a la señalización de seguridad o medioambiental, si la hubiere.
- No efectuarán acciones de riesgo como trepar a árboles, asomarse a precipicios o simas, etc...
- No arrojarán piedras, ramas o cualquier otro objeto.
- Nunca encenderán hogueras fuera de áreas habilitadas para ello.
- No darán comida a los animales silvestres ni dejarán abandonados restos de alimentos.

...SIGUE

## PREMISAS DE PROTECCIÓN

La inscripción y participación en la ruta implica que el/la concurrente asume que:

- Interviene libre y voluntariamente en una actividad colectiva organizada, aceptando, por tanto, integrarse en una organización sin ánimo de lucro y no como client@ de un servicio remunerado.
- La actividad se ajusta a sus deseos y posibilidades psicofísicas.
- Está informad@ sobre las características de la ruta y sobre las medidas de seguridad genéricas y específicas transmitidas por la organización.
- Se compromete a atender y acatar las indicaciones de l@s responsables de ruta, entendiéndolas orientadas a lograr una actividad segura y que admite su propia responsabilidad en caso de no seguirlas.
- Colaborará con l@s responsables y ayudará al resto de participantes cuando le sea requerido.

\*\*\*\*\*

# INSCRIPCIONES

**SOCIOS y NO SOCIOS: a partir del 9 de Marzo a las 8 h.**

**los NO SOCIOS quedan en Lista Espera hasta 13-Mar a las 20 h.**

**A: [jafenri@yahoo.es](mailto:jafenri@yahoo.es) Sólo por correo**

**Nºcta INGRESO: ES31 0237 6028 00 9160232225 de CAJASUR**

**PLAZO PAGO SOCIOS: del 9-Mar a las 8 h. hasta el 13-Mar a 20 h**

**PLAZO PAGO NO SOCIOS: 13-Mar a 20 h hasta el 16-Mar a 14 h**

**\*\*\*Los No Socios menores de 30 años o parados pagan como Socio no Federado.**

**No se devolverá el importe de la ruta a las bajas posteriores a las 20:00 horas de miércoles anterior a la ruta**



**CLUB DE SENDERISMO  
"LLEGA COMO PUEDES"**