



ALBUCAZ Y MALASCAMAS



SIERRA TEJEDA, GRANADA



DIFICULTAD

Nivel

Distancia



NIVEL 3,5

3,5



14 KMS

Subida

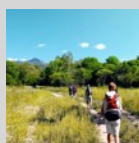
Bajada



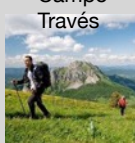
930 M. 914 M.
ACUMULADO

TERRENO

Sendero

Campo
Través

50%



35%

Pista

Asfalto



15%

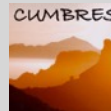


0%

Media Montaña



BARRANCO



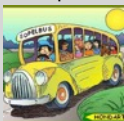
SALIDA

Hora

Transporte



6:00 HR



BUS

Lugar

Plazas

GLORIETA
MEDIA LUNA

31 PAX.

PRECIO

Socio Fed. Socio no Fed



7€



9,5€

No socio Fed.

No socio no
federado

14€



16,5€

Comenzamos la ruta en el mismo punto de inicio para subir a La Maroma por su vertiente granadina. Sin embargo hoy vamos a descubrir nuevas montañas que viven a la sombra del gigante de Sierra Tejeda, no por ello menos interesantes y atractivas.

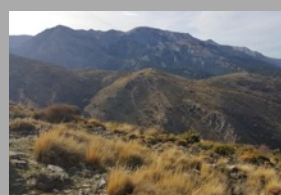
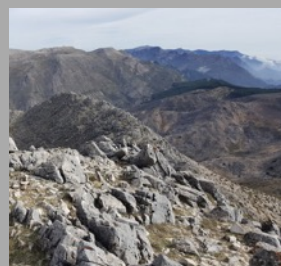
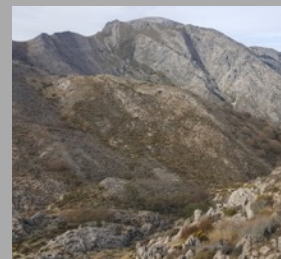
Primeramente decir que el recorrido sin ser largo, ni desniveles acusados, si es complicado ya que caminamos durante casi todo el día por senderos, más bien caminos de cabras e incluso campo a través con muchas piedras. El ritmo debe ser vivo si no queremos que se nos eche la noche.

Bajamos primero hacia Venta la Palma donde abandonamos la pista para empezar a subir por caminos de cabras. Recorremos toda la loma con sus subidas y bajadas llevando siempre a nuestra izquierda el Barranco de las Piletas y a nuestra derecha siempre, La Maroma. Seguimos toda la dorsal que comunica con el Collado del Contadero,

donde está el límite con la provincia de Málaga y desde donde ya podemos divisar el Mar Mediterráneo y la Sierra Almijara a nuestra izquierda, así como Sierra Nevada.

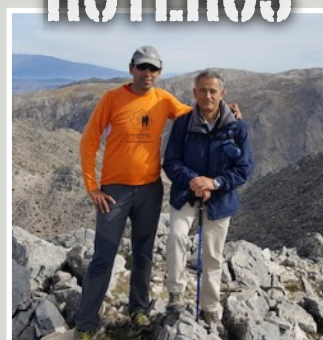
Del Contadero al Albucáz hay poca distancia. El Albucáz es un monte amplio, verde, de fácil conquista. Tras un descanso y una leve bajada subimos al Malascamas, mucho más agreste y rocoso. A pesar de ello en poco rato, campo a través por zona de pedregales llegaremos a la cumbre.

La bajada es larga y pero muy bonita. Seguimos por senderos de cabras, debemos prestar atención a nuestros pasos pues no es fácil caminar por este terreno. De nuevo llevamos el Barranco de las Piletas a nuestra izquierda, al cual nos vamos asomando poco a poco al tiempo que perdemos altura para volver a Venta la Palma y cerrar el círculo de nuestra ruta. Ya solo queda subir por la pista un poco para llegar al mismo lugar donde iniciamos la marcha.



Para el descenso del Malascamas se recomienda llevar bastones, dos mejor que uno. Caminamos por senderos, más bien caminos de cabras, muy pedregosos, que pueden enlentecer la marcha.

RUTEROS



JOSE RAMON Y FRAN



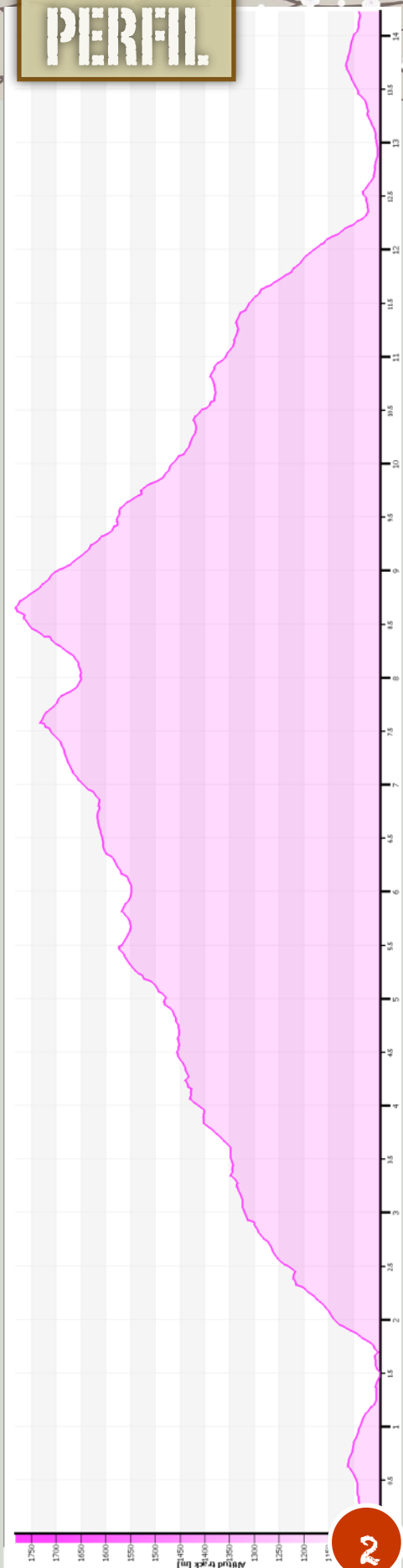
ALBUCAZ Y MALASCAMAS

MAPA RECORRIDO

INICIO Y FINAL



PERFIL





INFORMACIÓN A PARTICIPANTES EN LA RUTA

RIESGOS GENERALES DE LA ACTIVIDAD

Derivados de circunstancias naturales:

- Exposición a agentes atmosféricos, condiciones meteorológicas y factores orográficos y biológicos.

Inherentes a la actividad:

- Desplazamiento a pie por terreno natural; ritmo y duración de la ruta.

Derivados del individuo:

- Insuficiente capacidad física.
- Inexperiencia o falta de formación técnica.
- No disponibilidad, mal estado o mal uso de materiales.
- Negligencia en el conocimiento de la información suministrada por la organización.
- Inobservancia de las normas.
- Indisciplina o temeridad.
- Distracción o falta de atención.
- Malestar psíquico.
- Hallarse bajo efecto de medicamentos o drogas.

NORMA DE ORGANIZACIÓN Y SEGURIDAD

Salida:

- No se admitirá la participación de menores de edad si no van acompañad@s de su tutor/a, así como en el caso de que la organización estime excesivos para su edad la dificultad de la ruta o/y el esfuerzo necesario.
- Es preciso estar en el lugar fijado por la organización antes de la hora de salida establecida y presentarse al ruter@ para el control de presencia.

Desplazamiento en autocar.

- No se colocarán en las bandejas portaequipajes superiores del interior, ni en el pasillo, objetos pesados (mochilas,...), de cristal (botellas,...) ni puntiagudos (bastones, paraguas,...) que pudieran caer sobre personas en caso de frenada o maniobra brusca del autocar, o dificultar una eventual evacuación de emergencia.
- Al subir y bajar no permanecer en la calzada o carretera para evitar ser atropellad@. Si fuese necesario cruzar la calzada por delante o por detrás del autocar, no se hará sin comprobar la circulación de otros vehículos.
- Durante el periodo de tiempo inicial del trayecto de ida se respetará especialmente el descanso de los demás.
- Durante los trayectos de ida y de vuelta se hará uso adecuado del cinturón de seguridad, no se permanecerá en pie, ni en el pasillo y no se cambiará el lugar (asiento) ocupado inicialmente a fin de permanecer ubicad@ por el/la compañer@ de asiento, facilitando así el recuento y la localización de l@s compañer@s.

...SIGUE

- Durante el trayecto no nos dirigiremos al conductor sino que comunicaremos al ruter@ cualquier pregunta (duración del viaje, paradas,...), anomalía o circunstancia (calor/frío, iluminación, necesidad fisiológica, etc...).
- Se informará a l@s ruter@s, de eventuales problemas sobrevenidos durante el viaje como mareos, alergias, dolencias o lesiones, etc... que pudieran menoscabar nuestro estado físico.
- Los lugares de recogida y descarga de compañer@s distintos del de salida-llegada deberán ser solicitados a l@s ruter@s junto con la inscripción; han de ser sitios seguros, con espacio suficiente para la maniobra del autocar y la de carga/descarga. Quienes suban/bajen en dichos lugares dispondrán de linterna o lámpara frontal en caso de que la maniobra haya de ser efectuada sin luz diurna; durante el viaje avisarán con suficiente antelación al ruter@ de la proximidad del punto de descarga.
- Antes de llegar al lugar de la actividad, los ruter@s, comunicarán a los participantes los números de sus teléfonos móviles y les recordarán las principales características, riesgos y normas de seguridad de la ruta.

Durante la ruta.

- L@s participantes anotarán los números de los teléfonos móviles de l@s ruter@s.
- Recordarán que la participación en la ruta implica la integración en un grupo y la aceptación de sus normas.
- Informarán a l@s ruter@s, de eventuales problemas físicos sobrevenidos como mareos, alergias, dolencias o lesiones, etc... que pudieran menoscabar su estado físico.
- No tomarán atajos ni utilizarán trayectos distintos del que marque el/la ruter@ de cabeza.
- **NO ADELANTARÁN AL RUTER@ DE CABEZA, NI SE SITUARÁN TRAS EL/LA DE COLA.**
- No abandonarán el grupo sin motivo razonable y sin avisar antes a algun@ de los ruter@s. Si ello no fuera posible debido a necesidad fisiológica perentoria u otra causa, informarán al compañer@ más próxim@, que deberá cerciorarse de su reincorporación, avisando a un ruter@ en caso contrario.
- Sostendrán un ritmo de marcha regular, suficiente para mantener contacto visual con el/la compañer@ precedente y respetando una distancia de seguridad para no ser alcanzad@ por un resbalón o por sus bastones.
- Uso de batones: no utilizarán dos bastones a menos que su uso les sea cómodo; cuidarán de no alcanzar con ellos al compañer@ precedente o posterior, así como de no tropezar con ellos y enredar sus propios pies. Llevarán las manos fuera de las bridas, para tenerlas libres en caso de caída.
- En caso de detectarse la proximidad de tormenta con aparato eléctrico no mantendrán en vertical elementos metálicos puntiagudos (bastones plegados, paraguas,...) que pudieran atraer rayos.
- Al atravesar zonas con piedras inestables cuidarán de no ocasionar el desplazamiento de las mismas.
- Atenderán a la señalización de seguridad o medioambiental, si la hubiere.
- No efectuarán acciones de riesgo como trepar a árboles, asomarse a precipicios o simas, etc...
- No arrojarán piedras, ramas o cualquier otro objeto.
- Nunca encenderán hogueras fuera de áreas habilitadas para ello.
- No darán comida a los animales silvestres ni dejarán abandonados restos de alimentos...

...SIGUE

PREMISAS DE PROTECCIÓN

La inscripción y participación en la ruta implica que el/la concurrente asume que:

- Interviene libre y voluntariamente en una actividad colectiva organizada, aceptando, por tanto, integrarse en una organización sin ánimo de lucro y no como client@ de un servicio remunerado.
- La actividad se ajusta a sus deseos y posibilidades psicofísicas.
- Está informad@ sobre las características de la ruta y sobre las medidas de seguridad genéricas y específicas transmitidas por la organización.
- Se compromete a atender y acatar las indicaciones de l@s responsables de ruta, entendiéndolas orientadas a lograr una actividad segura y que admite su propia responsabilidad en caso de no seguirlas.
- Colaborará con l@s responsables y ayudará al resto de participantes cuando le sea requerido.

INSCRIPCIONES

SOCIOS y NO SOCIOS: a partir del 15-Diciembre a las 8 h.

los NO SOCIOS quedan en Lista Espera hasta 19-Dic a las 20h h.

A: oseamon@yahoo.es José Ramón tfno 686 533 667

Nºcta INGRESO: ES31 0237 6028 00 9160232225 de CAJASUR

PLAZO PAGO SOCIOS: del 15-D a las 8 h. hasta el 19-D a las 20 h

PLAZO PAGO NO SOCIOS: 19-Dic a 20 h hasta el 22-Dic a 14 h

*****Los No Socios menores de 30 años o parados pagan como Socio no Federado.**



**CLUB DE SENDERISMO
"LLEGA COMO PUEDES"**