



SIERRA DE GATA

Del 4 al 8 de ABRIL de 2012

DIFICULTAD

Nivel Distancia



NIVEL 3



3 18,6 KM.

Subida



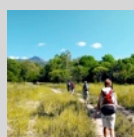
Bajada



883 M. 792 M.

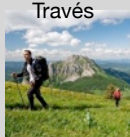
TERRENO

Sendero



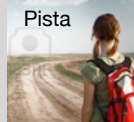
60%

Campo Traves



20%

Pista



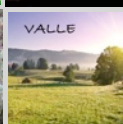
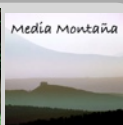
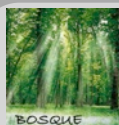
19%

Asfalto



1%

PAISAJE



SALIDA

Hora



16 HR

Transporte



BUS

Lugar



GLORIETA MEDIA LUNA

Plaza



40 PAY

PRECIO

Socio Fed. Socio no Fed

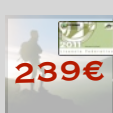


219€



229€

No socio Fed.



239€

No socio no federado



249€

PICO JALAMA

5 DE ABRIL DE 2012

Salimos de San Martín de Trevejo (a 10 minutos en bus de nuestro alojamiento). Cruzamos este bonito y típico pueblo. En su parte más alta encontramos un sendero que transcurre por una calzada romana en impecable estado de conservación durante los 4 kms que transcurre hasta el puerto.

Siguiendo la calzada iremos ganando altura, pero al poco rato la abandonamos para descender, con el objetivo de conocer un espléndido castañar el cual recorreremos, en leve descenso, durante un buen rato hasta el Río de la Vega.

Luego volveremos a subir hasta dar de nuevo con la calzada romana que nos guiará hasta el puerto de San Martín, donde poco antes los

robles habrán sustituido a los castaños.

Una vez en el puerto (límite con la provincia de Salamanca), cruzamos la carretera y aquí se puede decir que comienza la subida al Jálama. Tras una valla, un empinado cortafuegos nos hará ganar altura rápidamente. Luego suaviza su inclinación hasta un punto donde un extenso brezal ocupa todo el posible camino. A partir de aquí hay que buscar el mejor paso posible entre brezos y quejigos de unos 2m de altura. Dirigiéndonos hacia las rocas y algunos pinos encontraremos las zonas más claras y el paso.

Con mucho esfuerzo llegamos al Nevaral, pequeña altiplanice con rocas que da paso ya mucho más fácil

(sigue)

INSCRIPCIONES

SOCIOS: a partir del 19 Enero a las 8,30 hrs.de la mañana

NO SOCIOS: a partir del 1 Febrero a las 8,30 hrs. “

A: tati.carmona.avila@gmail.com TF:677480274

ALOJAMIENTO



HOTEL A VELHA FABRICA

INCLUYE: DÍA 4 ALOJM.+DESAY.

DÍAS 5, 6 y 7 CENA+ALoj+DESY.

www.avelhafabrica.com

¡¡ATENCIÓN!!

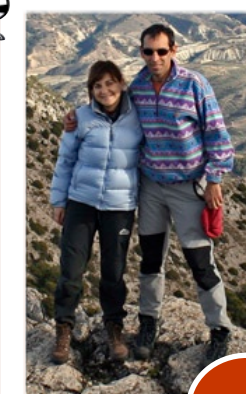
SI TU TARJETA FEDERATIVA ES AUTONÓMICA Y NO NACIONAL TIENES QUE PAGAR 10 euros MÁS

Algunas hab. tienen un pequeño frigo. En el pueblo podremos comprar pan e imaginamos que también comida. En la parte última de la subida al Jálama encontraremos zonas de brezos de porte arbustivo y quejigos jóvenes que forman una maraña que nos dificultará el paso. Llevar ropa adecuada.

OBSERVACIONES



TATI Y JOSE



RUTEROS



SIERRA DE GATA

Del 4 al 8 de ABRIL de 2012

PICO JALAMA. DÍA 5 ABRIL 2012

(continuación)

hasta la cumbre.

El granito domina esta montaña con grandes bolos. La vista muy extensa: destaca al norte la grandes dehesas salmantinas, al sur la llanura cacereña, al oeste la Sierra de la Estrella portuguesa y al este la Sierra de Gredos, destacando en primer término la Covacha.

Bajamos por la vertiente opuesta por un pequeño sendero, y

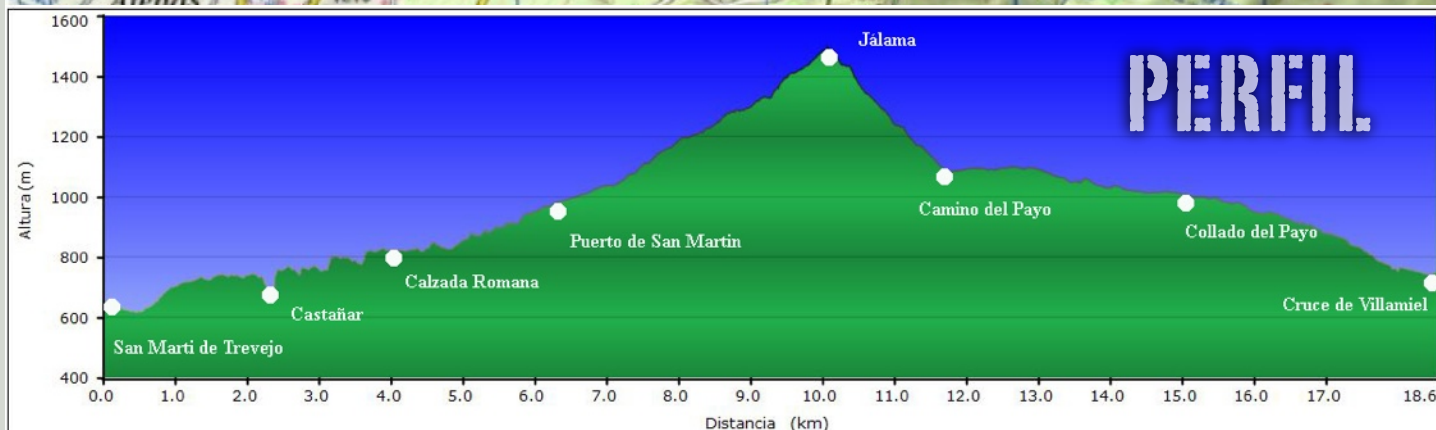
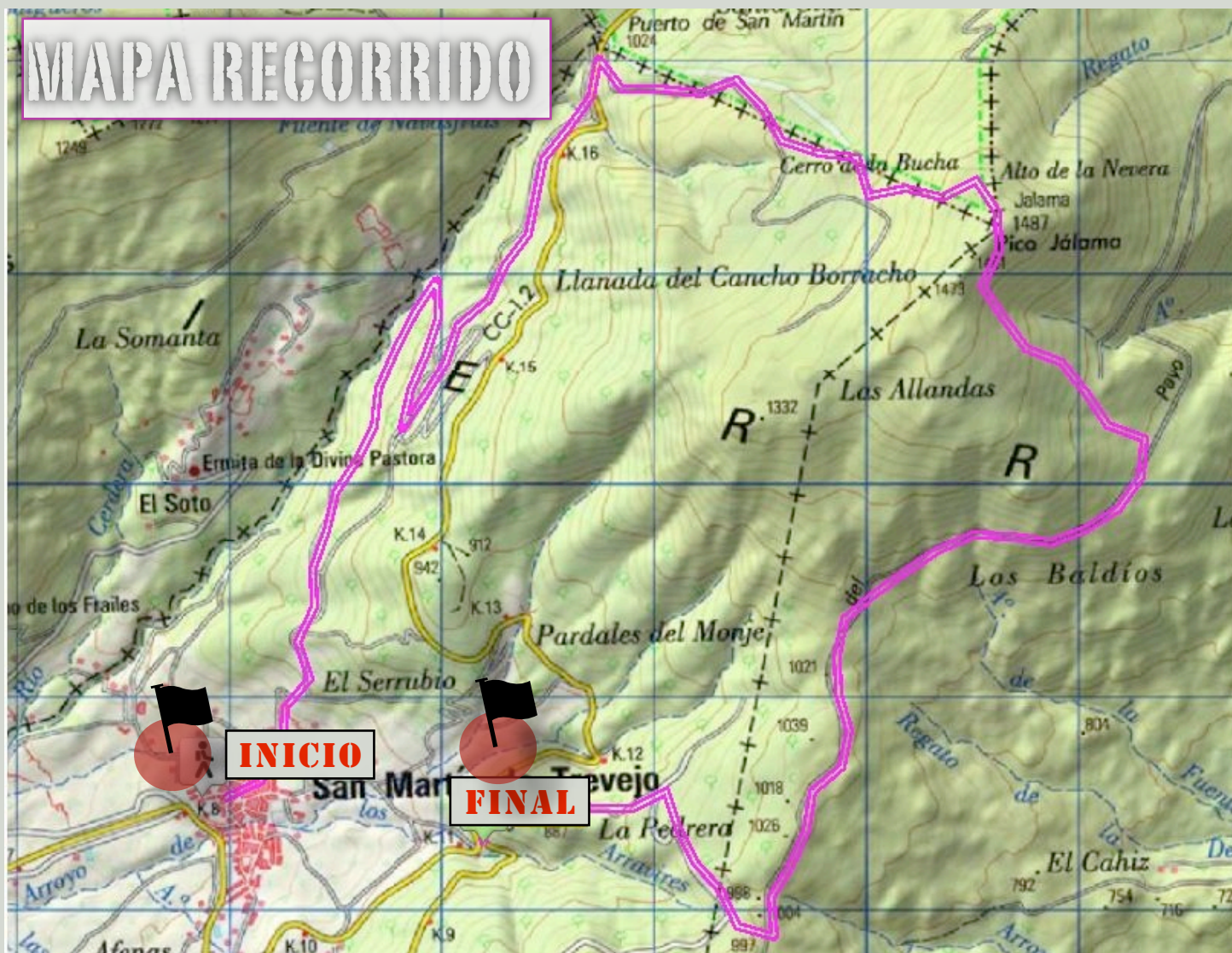
luego sin camino, pero esta vez con poca vegetación. Vamos buscando un sendero que vemos más abajo. Por aquí encontramos ganado vacuno que pasta tranquilamente en zona poco frecuentada.

Una vez llegamos al sendero, llamado Camino del Payo, lo continuamos por largo trecho prácticamente llano hasta un collado donde encontramos el GR-10 de San

Martin de Trevejo a Acebo. Aquí cogemos la dirección de nuestro inicio para bajar por un robledal siguiendo las marcas del GR (no muy claras) hasta la carretera en el cruce con Villamiel, donde nos recogerá el bus.

Nos vamos de nuevo a San Martin de Trevejo, donde pararemos un rato para visitar el pueblo y tomar unas cañas antes de partir al hotel.

MAPA RECORRIDO





SIERRA DE GATA

Del 4 al 8 de ABRIL de 2012

DIFICULTAD

Nivel Distancia



NIVEL 3

3



20 KM.

Subida



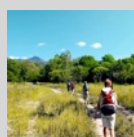
Bajada



943 M. 943 M.

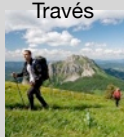
TERRENO

Sendero



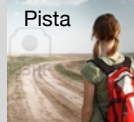
40%

Campo
Través



0%

Pista



60%

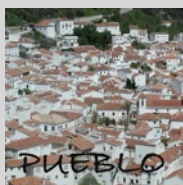
Asfalto



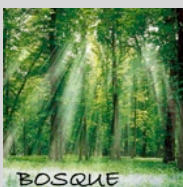
0%

PAISAJE

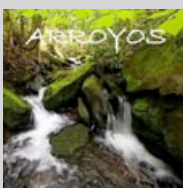
Media Montaña



PUEBLO



BOSQUE



ARROYOS



VALLE

ROBLEDILLO-BOLLA-OVEJUELA

6 DE ABRIL DE 2012

Esta ruta se inicia en la localidad de Robledillo de Gata.

A la salida del pueblo, en dirección ascendente, encontraremos a nuestra derecha el poste de señales que indica la ruta a seguir por el GR-10. Está muy bien señalizado con pintura roja y blanca. Primero por un denso pinar, luego el brezo sustituye a las coníferas.

Una vez arriba se sale a la pista que recorre la parte alta de la sierra. Junto a otro poste de señales se gira a la izquierda hasta llegar a un cruce de pistas. A partir de

aquí comienza un gran cortafuegos que sin complicación alguna nos lleva hasta la cima de la Bolla Grande.



Vistas extensas sobre la Comarca de las Hurdes y las planicies Salmantinas, así como la Sierra de Gredos y la Estrella en Portugal.

El camino continúa siguiendo el cordel por una pista hasta llegar a otro gran cortafuegos por el que comienza la bajada. La pendiente es muy grande, así que cuidado en los tramos más empinados.

Finalmente, cerca ya de la localidad de Ovejuela, el cortefuegos da paso a un camino que llega hasta el río. Se cruza y se asciende buscando las marcas de pintura amarilla y blanca del sendero que lleva hasta el espectacular salto de agua del Chorrituer.

Una vez en él, si nos ponemos dándole la espalda, veremos como a nuestra derecha tenemos un sendero que asciende rápidamente y nos lleva al sendero GR-10, por el que continua el resto del camino hasta llegar al poste de señales de la pista, en la parte alta de la sierra.

Desde aquí, ya sólo nos queda llanear un poco y torcer a la izquierda para bajar a Robledillo por el mismo camino que subimos por la mañana.



RUTEROS



TATI
Y JOSE





Del 4 al 8 de ABRIL de 2012

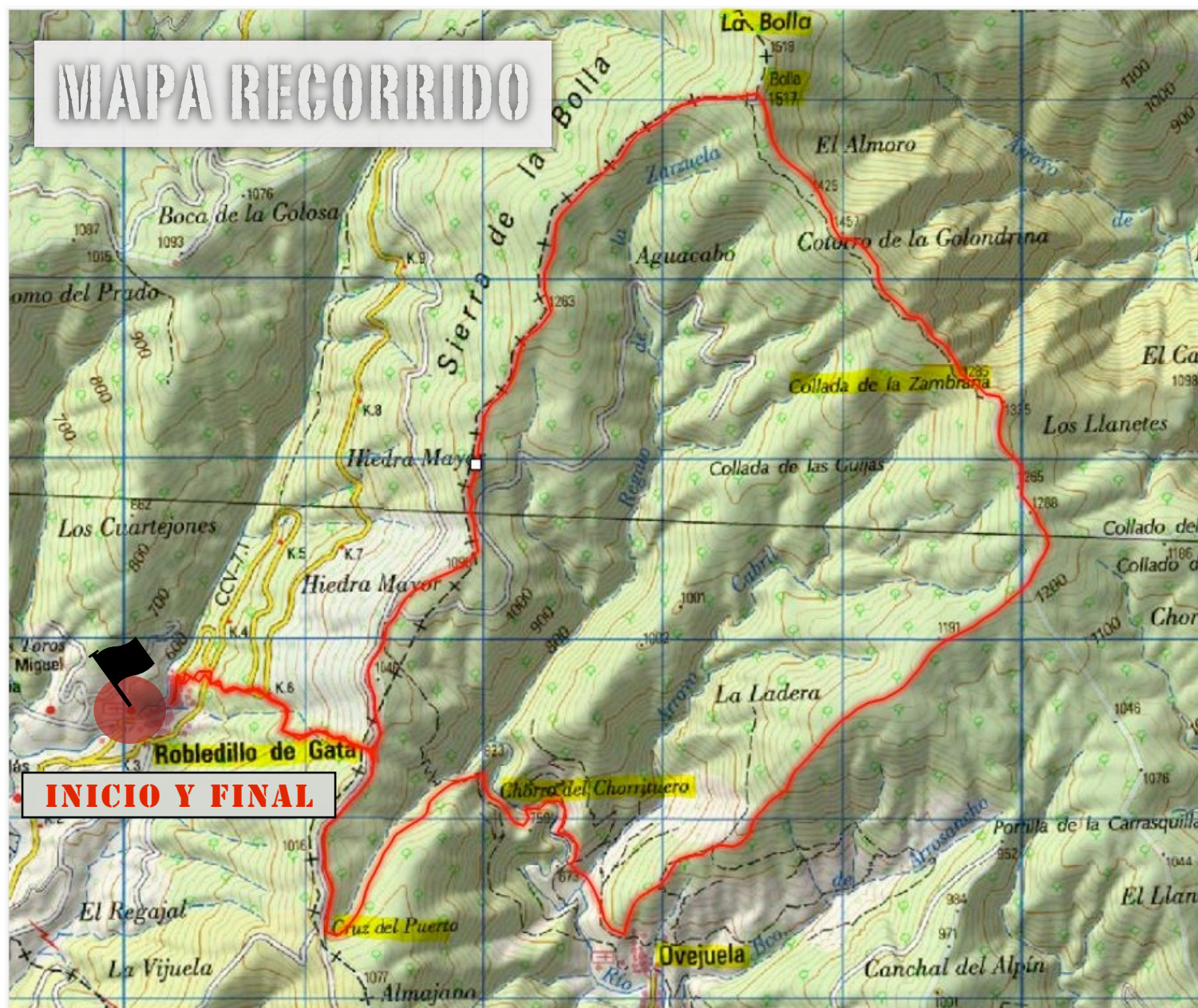
SIERRA DE GATA

ROBLEDILLO-BOLLA-OVEJUELA

6 DE ABRIL DE 2012



MAPA RECORRIDO



INICIO Y FINAL

Altitud Track [m]



PERFIL



SIERRA DE GATA

DIFICULTAD

Nivel

Distancia

**2****17 KM.**

Subida

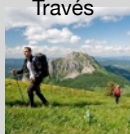
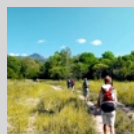
Bajada

**537 M. 312 M.**

TERRENO

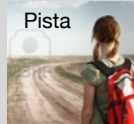
Sendero

Campo Traves

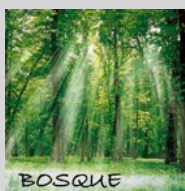
**50%****0%**

Pista

Asfalto

**45%****5%**

PAISAJE



PENHA GARCIA-MONSANTO

7 DE ABRIL DE 2012



Nos vamos a la vecina Portugal. Concretamente enlazaremos dos encantadores pueblos: Penha García y Monsanto. Del primero nos sorprendió su tranquilidad, su limpieza... Pequeño, pintoresco, una joya.



Comenzaremos nuestra ruta bajando en busca del arroyo, donde seguiremos la ruta 3, Rota dos Fósseis.

Esta ruta la empezamos en la parte baja del pueblo, a la izquierda de un arroyo que seguiremos y que nos llevará a varias casas, molinos...

Curiosamente la ruta pasa por medio de una casa, sí, entras por una puerta y sales por otra, con sus marcas de PR y todo.

A espaldas del pueblo sorprende un pequeño espacio montañoso y rocoso donde podemos encontrar muchos fósiles, en especial de trilobites. Una piscina natural entre las rocas nos invitará a tomar un baño, si somos rápidos, pues la ruta acaba de comenzar.

Más arriba veremos más restos de molinos que podremos visitar.

Volvemos a subir al pueblo llegando a su parte mas alta, donde podremos ver los restos de un castillo y disfrutar de unas hermosas

vistas de todo el valle y del pantano que está justo detrás. Desde aquí podemos ver ya nuestro próximo destino: Monsanto.

Bajaremos por su blanqueada Iglesia y sus calles hasta dar con el GR-10 que viene de Monfortinho. Nosotros lo continuaremos en dirección a Monsanto. El recorrido es sobre todo llano, con algún bosque entre medias.

Llegando a Monsanto comienzan las cuestas, primero para llegar al pueblo, luego para recorrerlo, y finalmente para coronarlo en su imponente castillo.

El pueblo está metido entre impresionante e inmensos bolos de granito que son utilizados por las construcciones. En unos casos harán de techo, en otros de paredes, en otros de toda la vivienda, a modo de cueva. Todo es granito aquí.

Seguimos hasta arriba y encontramos las ruinas de un descomunal castillo que ocupa toda la montaña. La vistas desde arriba muy extensas, rodeados de grandes llanuras.

También veremos los restos de un magnífico templo, tumbas oradadas en la piedra... Todo aquí nos dejará gratamente sorprendidos, os lo aseguramos.



RUTEROS

TATI Y JOSE





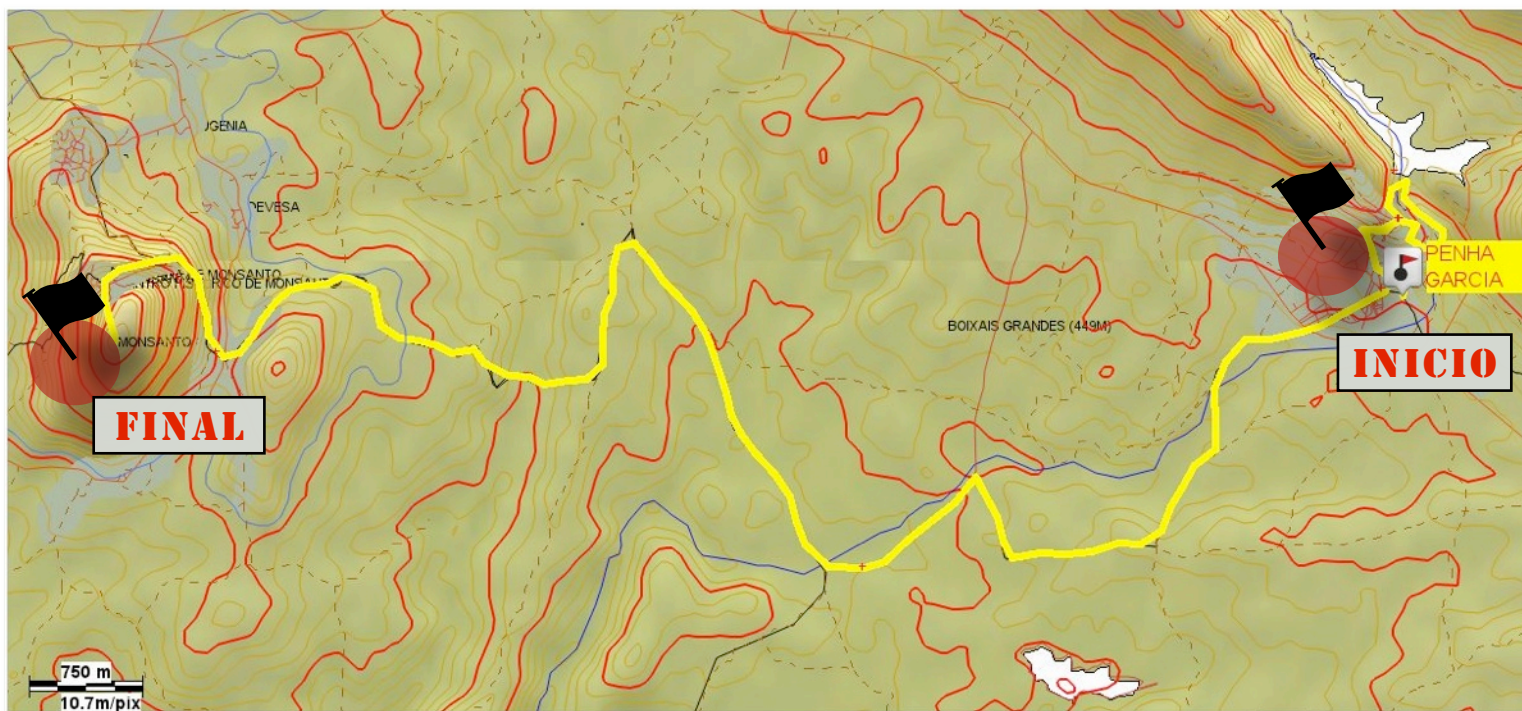
Del 4 al 8 de ABRIL de 2012

SIERRA DE GATA

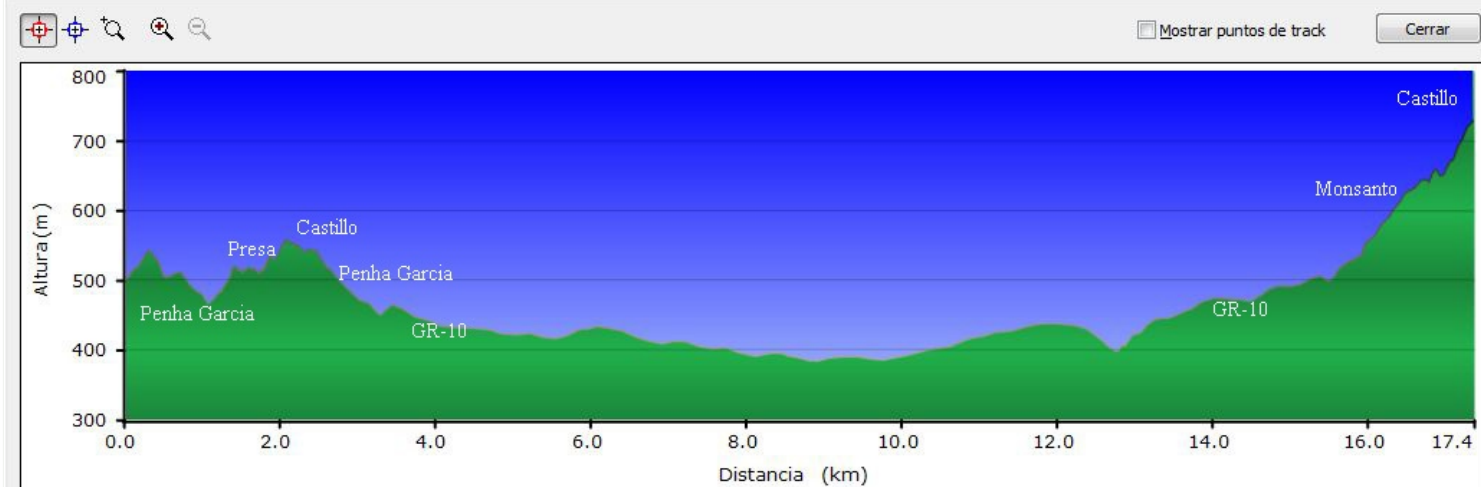
PENHA GARCIA-MONSANTO

7 DE ABRIL DE 2012

MAPA RECORRIDO



PERFIL





SIERRA DE GATA

DIFICULTAD

Nivel Distancia



NIVEL 2



2 11,5 KM.

Subida



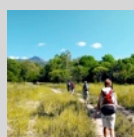
Bajada



457 M. 160 M.

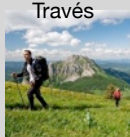
TERRENO

Sendero



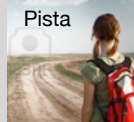
60%

Campo Tráves



0%

Pista



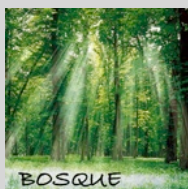
40%

Asfalto



0%

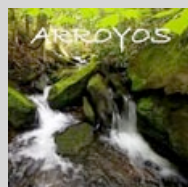
PAISAJE



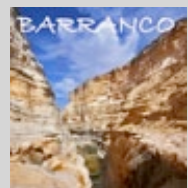
BOSQUE



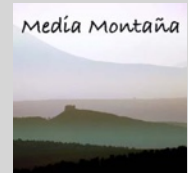
VALLE



ARROYOS



BARRANCO



Media Montaña

CASCADA DE LA CERVIGONA

8 DE ABRIL DE 2012

Situado a 2 km de la localidad de Acebo, el paraje de donde parte la ruta acoge las piscinas naturales del río Rivera del Acebo, que ofrecen la posibilidad de disfrutar de un refrescante baño al inicio o al final del paseo. El recorrido está señalizado como "Caminos Naturales", y es de unos 16 km de longitud. Consta de siete sendas que tienen como punto de inicio el área recreativa "El Jevero" o bien están conectadas con las que de allí salen.

Nuestro recorrido une tres de estas sendas: la de las piscinas de ribera de acebo, la senda del embalse del Prado de las Monjas y la senda de los puentecitos o de la cascada de la Cervigona.

Comenzamos en la piscina del Molino de Acebo, desde la que se accede al área recreativa "El Jevero" donde se encuentran las otras dos piscinas. Debemos ascender hacia el norte cruzando una pasarela sobre las piscinas. El tramo inicial discurre entre piornos y helechos hasta la pista del molino, que linda con una repoblación de pino resinero. Hay que tener cuidado de no desviarse hacia otras sendas, como la nº 2, que salen a mitad de pista. El camino finaliza en la presa del Embalse del Prado de las Monjas.

Cruzamos el muro de la presa y tomamos el camino de la derecha del embalse que lo va bordeando. Dejando atrás el

embalse, se cruza el Rivera de Acebo y se continúa por el fondo del valle remontándolo por la orilla izquierda. Según se asciende, la senda se va estrechando entre los brezos, que dejan paso a alisos y otras especies de ribera.

Tras cruzar el río de nuevo, la senda gira aguas arriba, hacia la izquierda, remontando el arroyo de los Alisos encajado entre lajas de pizarra. Así llegamos cerca de un edificio, una antigua fábrica de electricidad muy cerca ya de la cascada de la Cervigona.

Desde esta zona el valle se cierra y se hace más vertical y abrupto. Como el camino está poco marcado, una y otra vez debemos guiarnos por el arroyo caminando a su lado y cruzándolo varias veces de un lado a otro, siempre continuando cauce arriba. El sendero acaba en la primera cascada. Si observamos el cauce gira 90° a la derecha formando un barranco entre dos paredes verticales y un poco más adelante hay otra cascada, esta más bonita y con más caudal.

El camino de regreso lo realizamos siguiendo la ruta de subida, pero al llegar a la presa giramos a izquierda para buscar el Arroyo de la Jara del Rey y posteriormente seguir el Camino del Puerto de Castilla que nos llevará al Puerto Perales, donde terminaremos la ruta.



RUTEROS



TATI Y JOSE





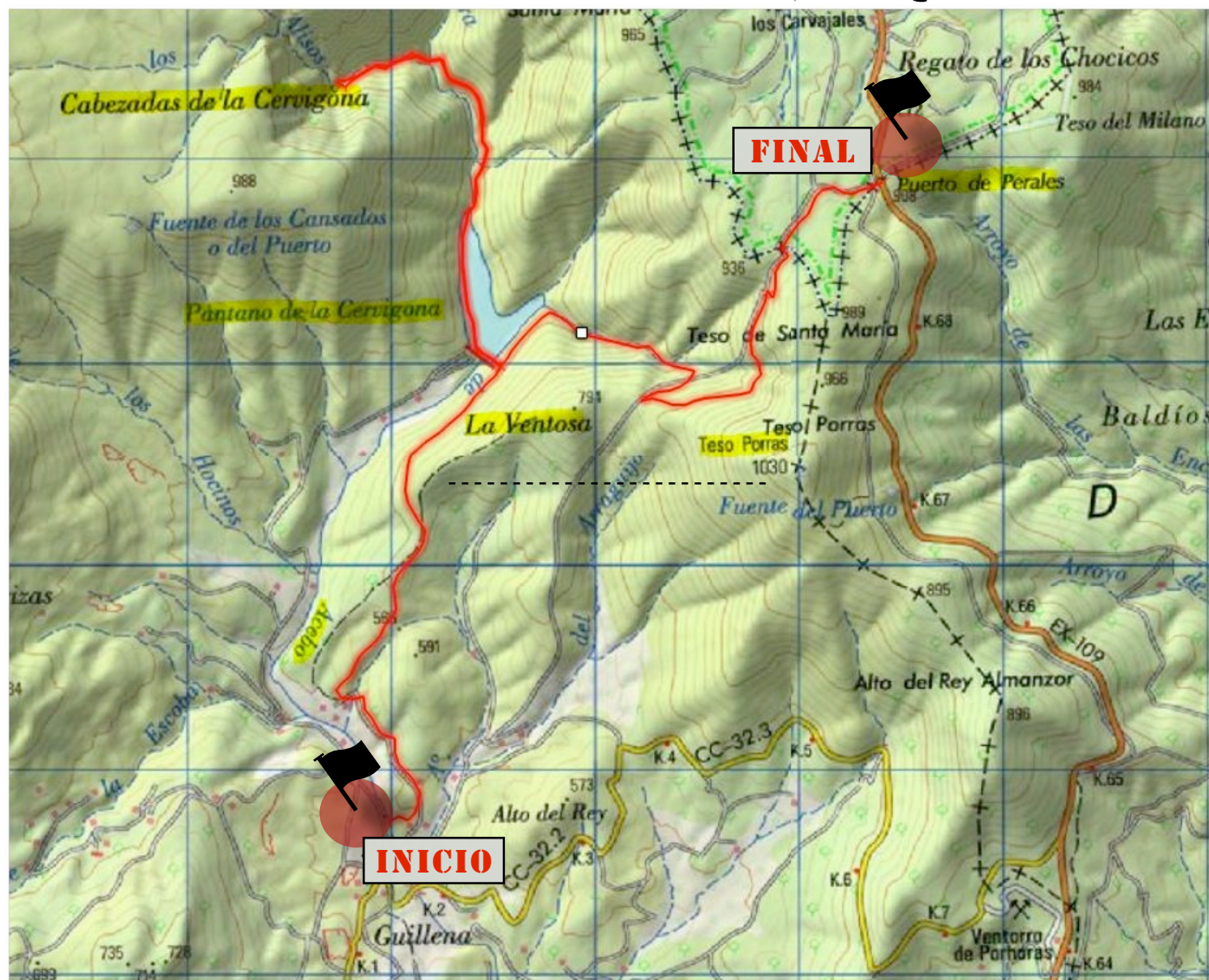
Del 4 al 8 de ABRIL de 2012

SIERRA DE GATA

CASCADA DE LA CERVIGONA

8 DE ABRIL DE 2012

MAPA RECORRIDO



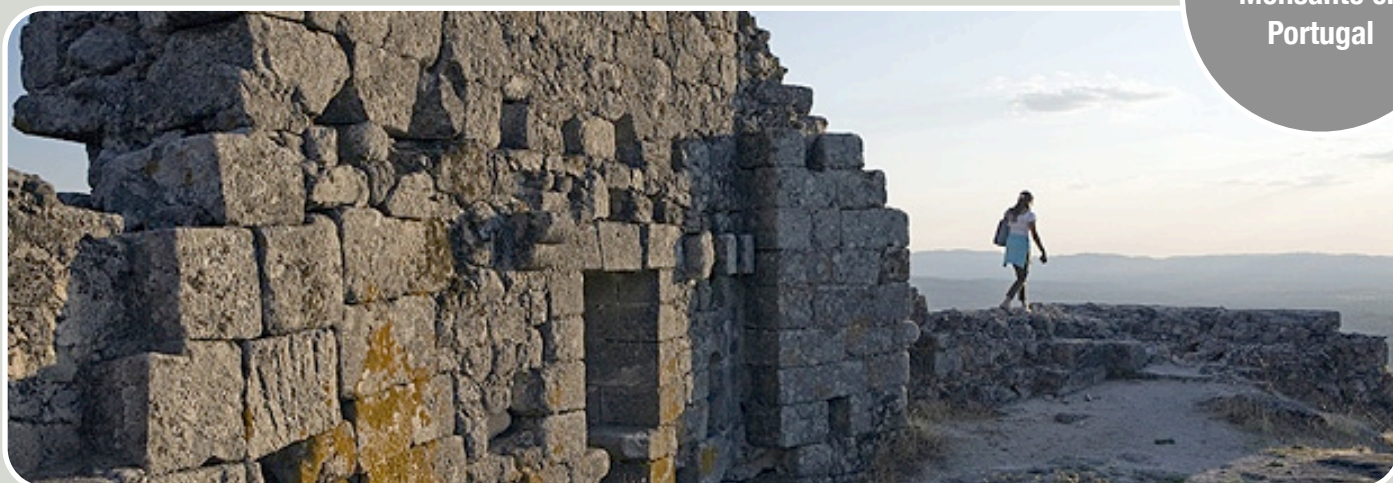
PERFIL



SIERRA DE GATA

del 4 al 8 de Abril 2012

+ Penha Garcia y
Monsanto en
Portugal



A CABALLO ENTRE LO ATLÁNTICO Y LO MEDITERRÁNEO

Tierra de fronteras y confines con la comarca de Las Hurdes por el Este, la provincia de Salamanca al Norte y Portugal al Oeste. Con sus 20 pueblos constituye unos de los macizos montañosos más occidentales del Sistema Central

La Sierra de Gata ocupa el rincón más noroccidental de Extremadura con paisajes de belleza sobrecogedora, del olivar que produce un extraordinario aceite, al viñedo con su excelente vino, a los bosques autóctonos en las cabeceras de los valles (abedul ibérico, acebo, enebro, encina rupícola y roble melojo), contrastan con laderas de pinares y con las encinas y alcornoques de tierras bajas.

La Sierra de Gata, está formada por un conjunto de amplios valles y repliegues, con algunos picos de considerable altura, es un escalón natural entre la altiplanicie salmantina y la llanura cacereña. Presenta en sus alineaciones montañosas centrales las cotas más elevadas: el Jálama (1.492 m), la Jañona (1.367m) y la Bolla (1.519 m). Comprende también otras sierras menores, como la sierra de los Angeles (1.076 m), que enlaza con Las Hurdes; la sierra de la Malvana (1.096 m), ya en los límites con Portugal o la sierra de Santa Olalla (860 m), la más meridional de todas.

La abundancia de precipitaciones (incluso superiores a los mil milímetros anuales) determina en la comarca un clima mediterráneo subhúmedo, con algunos enclaves atlánticos. Domina así el paisaje de Gata las extensas masas de roble melojo (*Quercus pyrenaica*) enriquecidas con otras especies como el castaño (*Castanea sativa*),

el roble carvalho (*Quercus robur* = *Quercus pedunculata*) y el alméz (*Celtis australis*). Por debajo de los 800 metros de altitud aparecen las típicas formaciones de bosque mediterráneo, es decir, alcornoques (*Quercus suber*) y encinares (*Quercus rotundifolia*), entremezclados con madroños (*Arbutus unedo*), jaguarzos (*Halimium ocymoides*), brezales (*Erica arborea* y *E. Australis*), jarales (*Cistus ladanifer*) o cornicabras (*Pistacia terebinthus*). Existen grandes extensiones de pino (*Pinus pinaster*) y algo menor de eucaliptos (*Eucalyptus* sp) que ocuparon lo que antiguamente fueran robledales y alcornocales. Muchas de las laderas cultivadas con pinos y eucaliptos han quedado arrasadas y desprotegidas ante la erosión de los incendios.

Las grandes alteraciones sobre la vegetación han repercutido negativamente sobre la fauna de la comarca. No obstante, la Sierra de Gata representa aún el último refugio del lobo ibérico (*Canis lupus*) dentro del Sistema central. El linco ibérico (*Linx pardina*) se encuentra en claro retroceso de desaparición de la zona. La nutria (*Lutra lutra*), el meloncillo (*Herpestes ichneumon*) o el gato montés (*Felis sylvestris*), pueden llegar a ser incluso frecuentes en sus hábitats. Son importantes los enclaves del buitre negro (*Aegypius monachus*), en el Valle del Arrago, la presencia de la cugüña negra (*Ciconia nigra*) y los escasos nidos de águila real



A FALA DO VAL DU ELLAS

El habla del valle de Eljas (S.Martín, Eljas y Valverde del Fresno) es una rama del Galaico-Portugués que siguió a la romanización peninsular y aquí quedó fija. La Fala vive y se utiliza en las 3 villas.

El cercano embalse de Borbollón, es el punto de invernada y nidificación de gran número de aves como la garcilla bueyera (*Bubulcus ibis*), garza real (*Ardea cinerea*), garceta (*Egretta garzetta*), entre otras especies. Entre las aves invernantes destaca la grulla (*Grus grus*), con cerca de 1.500 individuos que se congregan en unas 9.000 hectáreas alrededor del pantano.

PENHA GARCIA

HUELE A BISCAS O PANES DE ACEITE RECIÉN HECHOS

Situada en las estribaciones de la Sierra de Malcata

Penha Garcia tuvo población en el Neolítico, fue castro de la Lusitania y luego poblado romano. Tras la Reconquista, perteneció a la cacereña Orden de Santiago, cuyos caballeros despreciaron aquel enclave a trasmano. Pasó entonces a la Orden del Temple, que fortificó el lugar convenientemente, y acabó en la del Cristo. En el siglo XVI será de nuevo posesión real y se convertirá en ayuntamiento independiente hasta quedarse en fregesía en 1836.

La leyenda cuenta que Don García fue alcaide de este castillo y no tuvo mejor idea que raptar en una noche de tempestad a doña Branca, la bella hija del poderoso gobernador de Monsanto, imponente fortaleza cercana.

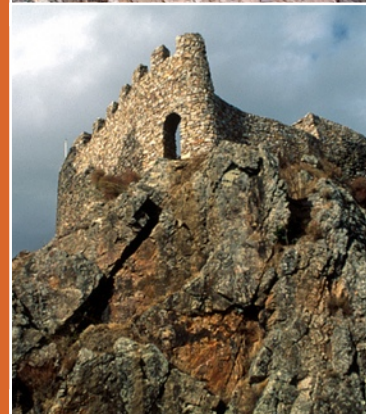
El gobernador, naturalmente, persiguió a don García con saña y aunque el alcaide y la hija se escondieron en la sierra, acabó dándoles alcance. Cuando se disponía a cortar la cabeza del raptor, el gobernador descubrió que su hija lo amaba

y lloraba desconsolada: «Papá, no lo mates». Y no lo mató, que una hija es una hija, pero le cercenó una mano para que no volviera a raptar muchachas. Lo que sigue se lo imaginan: el fantasma del alcaide manco recorre cual alma en pena los adarves castellanos en los días de niebla.

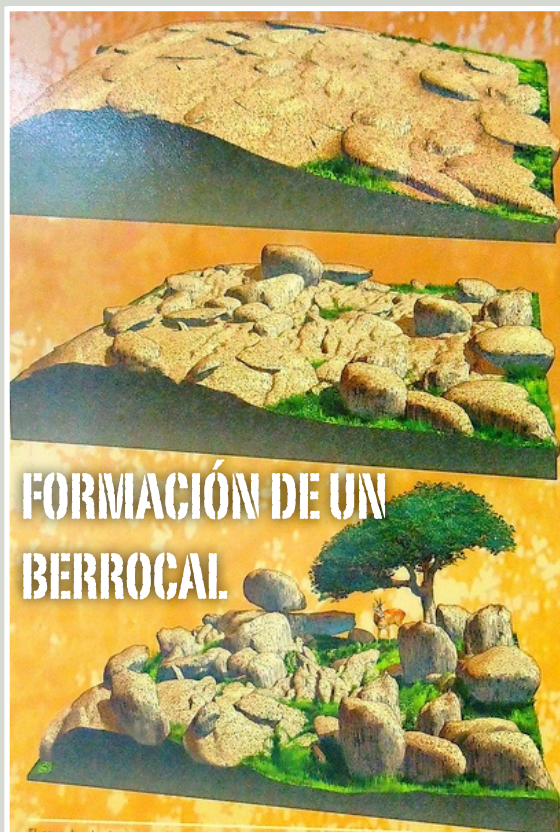
Pasando de leyendas, descendemos de la fortaleza, pero por otro camino: el que lleva a una de las rutas más bellas que hemos recorrido nunca, un camino empedrado con puentes y pasarelas de madera que baja desde el castillo de Peña García hasta el desfiladero del río Ponsul entre paredes con fósiles trilobites, molinos de piedra, que aún funcionan, y rocas enormes aptas para la escalada.

Hace 600 millones de años, Peña García era un océano, hace 542 aparecieron los trilobites, hace 230, los dinosaurios, hace 2 millones se formó este desfiladero del río Ponsul y ahora, ya ven: panes, tanques y fantasmas mancos.

Era
un océano
hace 600
millones de
años



MONSANTO EL PUEBLO DE LOS PEDRUSCOS



PARA COMPRENDER MONSANTO

En zonas llanas y con un clima más templado el granito se erosiona de una forma distinta. Siempre aprovechando las diaclasas, el agua acumulada en ellas va realizando una lenta erosión química, que va redondeando lentamente las piedras. Son los llamados bolos graníticos que llegan a crear paisajes alucinantes, llamados berrocales. En estos berrocales es muy habitual que aparezcan rocas caballerías. Se trata de grandes piedras que la profunda erosión ha dejado en un equilibrio muy precario.



Nunca se sabe em Monsanto (que as águias roçam com a asa) se a casa nasce da rocha se a rocha nasce da casa.

Nunca se sabe en Monsanto (donde las águilas rozan con las alas) si la casa nace en la roca si la roca nace en la casa.



El aglomerado de casas se extiende hacia la cima, en su construcción se han aprovechado los gigantes pedruscos de granito como paredes y, en algunos casos, un único bloque de piedra forma el tejado; razón por la que aquí se dice que las casas son de "una sola teja".

Entre las casas sobresale la Torre de Lucano (siglo XIV) –o del reloj- rematada por un gallo de plata –de dudoso gusto-. Trofeo atribuido a Monsanto en un concurso celebrado en 1938, en el que fue distinguida como "aldeia mais Portuguesa de Portugal". Con ese "sambenito" es turísticamente conocida.

El castillo reconstruido por los templarios en el siglo XII corona el pueblo y a su alrededor, cubriendo las laderas, las típicas casas de Monsanto alfombran el valle con sus muros de piedra y cuidados tejados que le dan personalidad única a este hermoso pueblo de estrechas y sinuosas calles.

El castillo conserva sus murallas, el patio de armas y dos

torreones. Y ya dentro de las murallas una iglesia más reciente –Santa María do Castelo- reconstruida sobre otro antiguo edificio religioso.

Al pie del castillo, los restos de la ermita de San Miguel, capilla románica del siglo XII, sin techumbre, con una buena portada de arcos abocinados. Alrededor unas cuantas tumbas antropomorfas donde sepultaban a los caballeros en tiempos de la Reconquista.

A localidad tan granítica no puede faltar su leyenda. En el caso de Monsanto se celebra la fiesta de la Santa Cruz, conmemorativa de un largo asedio de 7 años –no está claro si eran romanos o árabes, enemigos en todo caso-. Sus habitantes, ya sin alimentos, lanzaron a los sitiadores una

ternera bien cebada. Estos, convencidos de la existencia de una abundante despensa levantaron el cerco.

Unas muñecas confeccionadas a partir de una cruz revestida con telas de colores –las Marafonas- se llevan a la iglesia durante esta celebración.

Producto artesanal que ofrecen en varias calles del pueblo.

Fortaleza Templaria

