

SIERRAS DE ALICANTE

DIFICULTAD

Nivel Distancia



4 15,4 KM.

Subida

Bajada

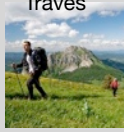


1100 M. 1088 M.

TERRENO

Sendero

Campo Través



50%

0%

Pista

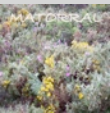
Asfalto



50%

0%

PAISAJE



SALIDA

Hora

Transporte



15,30 HR

BUS

Lugar

Plazas



**GLORIETA
MEDIA LUNA**

32 PAX.

PRECIO

Socio Fed. Socio no Fed

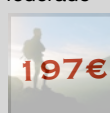


149€

159€

No socio Fed.

No socio no federado



187€

197€

PUIG CAMPANA (1.408 M)-DIA 21 DE ABRIL.

El Puig Campana, con sus 1408 metros de altitud, es el segundo pico en la provincia de Alicante en lo que a altura se refiere. La montaña domina la comarca de la Marina Baixa, donde encontramos importantes núcleos turísticos de la provincia, como Villajoyosa o Benidorm. La ascensión comienza en Finestrat, un pueblo a pie de monte.

Comenzamos la ruta en la font del Molí, con el Puig Campana delante de nosotros. Desde la fuente seguimos la carretera y pasamos un canal por un pequeño puente. Después está la señal de comienzo del sendero que vamos a seguir, el PR-CV-289. Un poste nos indica la dirección a seguir, así como de otras opciones como el PR-CV-14 de subida al Puig por la pedrera. Nosotros vamos a continuar por el sendero de la izquierda, que atraviesa más adelante una pequeña pista y rodea las impresionantes paredes del Puig Campana pasando cerca de la Roca d'Arbaldet hasta llegar al refugio José Manuel Vera Catral, del CEA. Parte de este tramo se ha quemado hace poco, y ahora ofrece un triste aspecto.

Desde el refugio, y en poco más de 10 minutos llegamos al collado del Pouet por una senda amplia flanqueada por coscoja. El collado es un cruce de caminos. Aquí se encuentran el sendero que va hacia Polop por el collado del Liam, otro ramal que desciende hacia Sella, otro que baja a Finestrat dándole la vuelta al Puig y el sendero por el que se sube a la cima.

Seguimos la ruta por el "sendero botánico" que asciende por la ladera norte del Puig, dejando atrás el bosque de pino. Esta parte es la más empinada y nos lleva a un collado desde el cual comienza la torrencera del Barranc de les Marietes, la espectacular ruta de la cara sur. El collado es un fenomenal balcón natural desde el que vemos la costa. La cima queda a mano izquierda, a unos veinte minutos siguiendo las trazas del sendero. La línea de costa por un lado, y Aitana por otro, forman parte de la espléndida vista que se disfruta en la cima.

Bajamos de la cima por el camino que ya conocemos hacia el collado del Pouet. Unos metros antes de volver al collado, veremos el poste que nos desvía hacia la font de la Solsida, a la que llegamos en unos 10 minutos.

La font de la Solsida no tiene agua, pero es un buen sitio para descansar. Desde la fuente, el sendero rodea el Puig Campana por su cara sur ofreciendo buenas vistas de Sierra Gelada y Benidorm. También tenemos ocasión de ver el característico tajo del Puig.

El sendero llega hasta una zona de chalets y acaba en una pista que seguimos a mano derecha. La pista da un pequeño rodeo y salva un canal por encima de un puente. Tras el puente, la pista termina en la carretera que ya conocemos y por la que volvemos a la font del Molí, un buen sitio para coger un poco de agua.

INSCRIPCIONES

SOCIOS: a partir del 7 abril 2011

NO SOCIOS: a partir del 11 abril 2011

A: oseamon@yahoo.es

TF 686533667



OBSERVACIONES

Dormiremos en el Hotel TÁRBENA, en el pueblo de Tárbeno situado en la Sierra Alicantina www.hotel-taberna.com. Llevamos incluidos los desayunos. Para las cenas hay numerosos restaurantes en el pueblo.

Comenzaremos a tener en cuenta las inscripciones a partir de las 8 de la mañana del jueves 7. Ya sabemos que tenemos 3 días para realizar el ingreso, los que no lo hicieran en ese plazo se entiende que desisten de la plaza. Los que ingresen por otro banco o por internet deben hacerlo en 2 días, o bien usar la herramienta de enviar correo al beneficiario (oseamon@yahoo.es)

ATENCIÓN
SALIMOS EL
MIÉRCOLES 20
POR LA TARDE



MAPA

RUTEROS



CONCHA



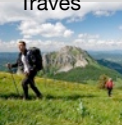
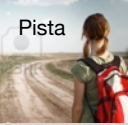
JR

SIERRAS DE ALICANTE

DIFICULTAD

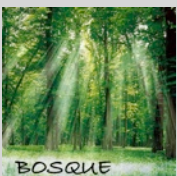
Nivel	Distancia
 NIVEL 3	
3	15,8 KM.
Subida	Bajada
	
900 M.	900 M.

TERRENO

Sendero	Campo Través
	
50%	0%
Pista	Asfalto
	
45%	5%

PAISAJE

Media Montaña



MONTCABRER (1.380 M)-DIA 22 DE ABRIL.

La Sierra de Mariola separa las comarcas de l'Alcoià y del Comptat (Alicante) de la comarca de la Vall d'Albaida (Valencia). Su máxima altura es el Montcabrer, de 1390 metros. El punto de inicio de la ruta es Agres, un pueblo de montaña de calles empedradas, fuentes de agua fresca y un santuario del siglo XVI dedicado a la Mare de De.

Santuario - Refugio Montcabrer (1 hora)

El sendero comienza junto al santuario (señal del PR V 27 a Cocentaina) y asciende por esta zona de umbría de Mariola hasta llegar al refugio Montcabrer, mantenido por el CEA. Durante el recorrido atravesamos una pequeña pista (por la que nos podemos desviar para ver una tejera) y pasamos junto a un pequeño pozo nevero, la cava del Teix. Una vez en el refugio, nos podemos acercar a ver la cava de l'Habitació y subir en unos pocos minutos al pico Teix (1264 m).

Refugio - Montcabrer (45 minutos.)

Desde el refugio vamos a seguir el PR V 27 por una pista a mano izquierda, tras pasar una cadena. En la siguiente bifurcación seguiremos por la izquierda, primero por pista y luego por sendero hasta localizar en un collado un poste indicador de la ruta. Desde el poste debemos comenzar a subir hacia las paredes del Montcabrer, en dirección sur. Pasaremos por debajo de dichas paredes, cerca de la Font del Povet, dando un rodeo por la cara sur hasta llegar al vértice del Montcabrer (1390 m).

Montcabrer - Refugio (45 minutos)

Dejamos el pico por un sendero que desciende en dirección oeste, y que nos conduce hasta el camino de Mariola, cerca

del Mas de la Foia Ampla. Seguimos el camino a la derecha, pasamos junto a una fuente, y continuamos hasta salir a la pista por la que vinimos anteriormente. Por la izquierda se vuelve al refugio Montcabrer.

Refugio - Cava Don Miguel (1 hora y media)

Desde el refugio caminamos por la pista de tierra en dirección a la cercana cava Gran, un espectacular pozo nevero que conserva la arcada de su antigua cubierta.

Si seguimos por la pista, y por la segunda bifurcación que encontramos a mano derecha, podemos bajar unos metros para ver la caveta del Buitre. Desandamos el camino, volvemos a la pista y seguimos hasta la primera curva. Señalizado con un mojón encontraremos un sendero que abandona la pista para seguir por el cordal de la sierra. El sendero está marcado con mojones y señal amarilla, y atraviesa un par de lapiaces antes de llegar a la cava de Don Miguel, otro magnífico pozo nevero.

Cava Don Miguel - Agres (30 - 45 minutos)

Desde la cava bajamos por un sendero en dirección noreste, y después por una pista, siguiendo la indicación al refugio Montblanc. Desde el refugio, por la pista asfaltada, a la derecha, volvemos al santuario.



MAPA



PERFIL

RUTEROS



CONCHA
SEGÚI



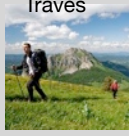
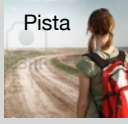
JR

SIERRAS DE ALICANTE

DIFICULTAD

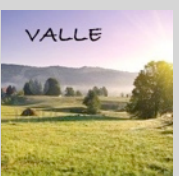
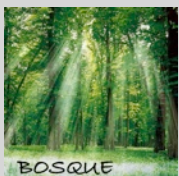
Nivel	Distancia
 NIVEL 4	 17
4	16 KM.
Subida	Bajada
	
1 000 M.	1 000 M.

TERRENO

Sendero	Campo Través
 45%	 0%
Pista	Asfalto
 50%	 5%

PAISAJE

Media Montaña



SIERRA AITANA (1558 M)-DIA 23 DE ABRIL.

La sierra de Aitana, entre las comarcas de La Marina Baixa, El Comtat y L'Alcoià, es el techo de la provincia de Alicante con sus 1558 metros de altitud. Forma parte de las últimas estribaciones béticas que ocupan la parte septentrional de la provincia y que se originaron durante la orogenia alpina.

La ruta se puede comenzar en Benifato. En la entrada del pueblo hay un cartel que indica la dirección a seguir, por una pista asfaltada a mano derecha. Es una buena opción tras una fuerte nevada en la que los coches no pueden acceder a la font de Partegat. Sin embargo, es más habitual hacer esta ruta subiendo con el coche hasta la fuente, donde hay sitio para aparcar.

Benifato - Font de Partegat (1 hora)

El PR-CV-21 comienza a la entrada de Benifato, a mano derecha. Está señalizado y sube por una pista asfaltada hasta la font de Partegat, siguiendo siempre la pista principal.

Font de Partegat - Font de Forata (1 hora)

Continuamos por la pista de tierra que deja a la derecha la font de Partegat y subimos hasta encontrar un cruce señalizado, donde se dividen los caminos a Sella y al puerto de Tudons. Seguimos por la derecha, hacia el puerto de Tudons, por una pista que acaba en una pequeña casa junto a un antiguo pozo nevero. Unos metros antes de la casa está el comienzo del sendero, señalizado con un poste que indica la dirección al sendero botánico del Passet de la Rabosa. El sendero pasa por la font de la Noguera y llega una pequeña explanada donde encontramos un pozo nevero y la font de Forata. Se trata de una fuente con varias piletas que recibe su nombre de la cercana Penya Forata. Cerca

de la fuente hay un poste indicador con la dirección a seguir para subir a Aitana.

Font de Forata - Cumbre de Aitana (1 hora)

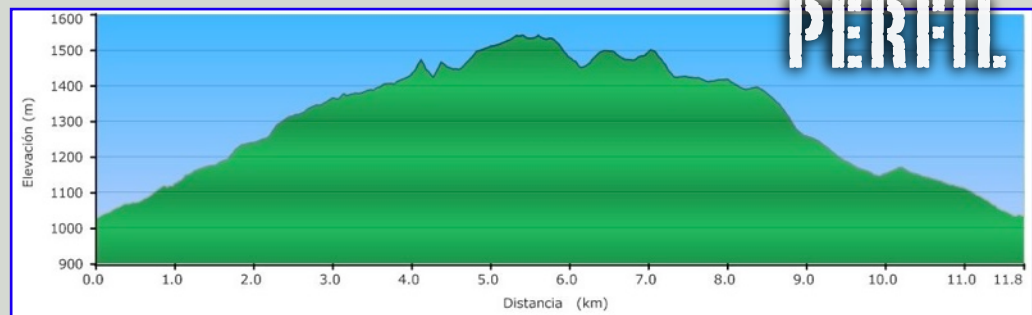
Desde la Font de Forata caminamos hacia el este para subir al cordal de Aitana por un sitio conocido como el Pas de la Rabosa, una estrecha hendidura en la roca que nos permite pasar a la zona de la cumbre. Antes de subir al paso, a la derecha, también es posible subir a la Penya Forata (30 minutos ida y vuelta). Tras el Pas de Rabosa está la sima de Partegat, que debemos rodear, antes de acceder a cima. El punto más alto al que podemos llegar es un mojón que hay a 1549 metros de altitud. El vértice geodésico queda fuera de nuestro alcance, dentro de las instalaciones militares. Desde aquí se disfruta de una buena vista. Hacia el norte, las sierras de Serrella y de Aixorta. Hacia el este, la sierra de Bernia y el peñón de Ifach. Hacia el sur y sureste, el Puig Campana, el Cabeçó d'Or y la línea de costa desde Benidorm hasta Santa Pola.

Cumbre de Aitana - Collado Tagarina - Font de Partegat (2 horas)

Aunque podemos bajar por la misma ruta, es también aconsejable seguir el sendero del cordal, en dirección este tras la zona de la sima de Partegat. El sendero recorre la parte alta de la sierra hasta el collado de Tagarina, donde nos encontramos con el PR-CV-10 entre Benifato y Sella. Giramos a la izquierda y bajamos por la pista sin posibilidad de pérdida hasta la font de Partegat. A medio camino podemos ver otro de los pozos neveros de la zona, el Pou dels Teixos.

Font de Partegat - Benifato (1 hora)

Regreso al pueblo por la pista que ya conocemos.



MAPA



RUTEROS



CONCHA
SEGÚI



JR

SIERRAS DE ALICANTE

DIFICULTAD

Nivel

Distancia



3

12 KM.

Subida

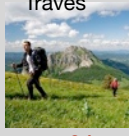
Bajada



420 M. 420 M.

TERRENO

Sendero

Campo
Través

100%

0%

Pista

Asfalto



0%

0%

PAISAJE

Media Montaña



MATORRAL



ACANTILADOS



PLAYA

DUNAS
FÓSILES

SIERRA HELADA-DIA 24 DE ABRIL.

La Serra Gelada (Sierra Helada) es una alineación montañosa costera que separa Benidorm de Altea. Está formada por calizas y margas, y su flanco sureste da al mar formando impresionantes acantilados que le confieren un perfil singular. El conjunto de la sierra está protegido como parque natural y alberga una interesante duna fósil y dos micorreservas de flora.

El recorrido propuesto entre Benidorm y El Albir se realiza en un solo sentido. Se puede regresar usando el transporte público, o bien haber dejado previamente un coche en el Albir. La ruta comienza en Benidorm, al final de la avenida del Mediterráneo, esquina con la avenida de Ametlla de Mar. En esa esquina comienza la subida por la calle Berlín.

Benidorm - Cruz (30 minutos)

Después de subir por la calle Berlín, continuamos por la calle de la Sierra Dorada, por la que vamos a subir hasta la cruz. Es difícil abstraerse durante estos primeros metros a la arquitectura desmesurada de Benidorm. Por suerte, caminamos dejando a nuestras espaldas este ejemplo de megalomanía humana. Los acantilados de la Serra Gelada recortados sobre el Mediterráneo se ocuparán más adelante de limpiar nuestras retinas. Hasta la cruz se puede subir en coche, pero es inútil dejarlo aquí arriba si vamos a acabar la ruta en el Albir.

Cruz - Antenas (2 horas)

El sendero comienza en la cruz. Se trata de un sendero evidente, pisado y con numerosas señales de pintura y mojones que no da lugar la duda. Vamos a caminar por el cordal de la sierra, muy cerca del borde del acantilado en ocasiones, por un terreno con

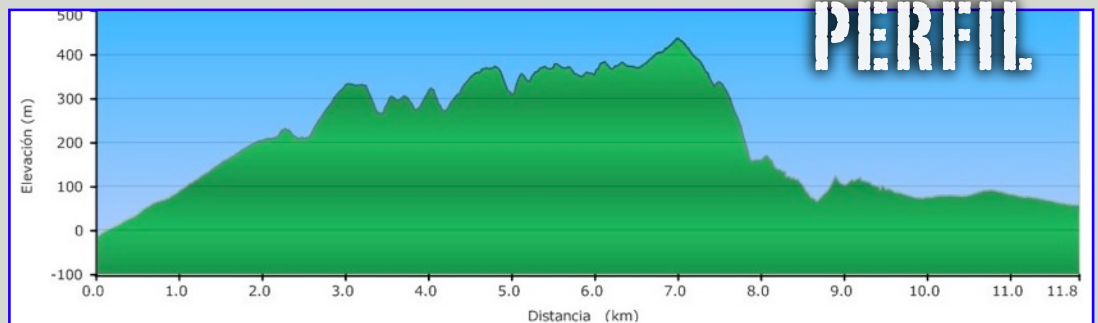
numerosas subidas y bajadas, y de gran belleza paisajística que incluye el pequeño islote de La Illa Mitjana junto a los acantilados. El único pero que se le puede achacar es la falta de sombras, por lo que se hace más agradable en invierno que en verano. El sendero acaba en una pista asfaltada antes de llegar a las antenas, situadas en la parte más alta de la sierra, a 435 metros sobre el nivel del mar. Desde este otero podemos ver el Puig Campana, la sierra de Bernia y el cercano Peñón de Ifach.

Antenas - Faro (30 minutos)

Desde las antenas, vamos a bajar al faro de la punta del Estufador. La pista asfaltada que da servicio a las antenas baja hasta un aparcamiento en el Albir. En lugar de eso, debemos seguir por el cordal de la sierra y bajar por el sendero. En esta zona no hay que seguir el sendero principal, que se dirige hacia el Albir, sino que debemos bajar por la izquierda, por terreno empinado y algo descompuesto. A nuestra derecha, según bajamos, está la duna fósil donde crecen plantas escasas en la provincia como *Juniperus oxycedrus* subsp. *macrocarpa* y *Corema album*. La duna solo es accesible por mar. Continuando por el cordal de la sierra llegamos al faro.

Faro - El Albir (1 hora)

Desde el faro, seguimos la pista asfaltada en dirección al Albir. La ruta acaba en un aparcamiento, donde podemos haber dejado un coche para a vuelta. De todas formas, cerca del aparcamiento podemos encontrar parada de taxis y autobuses públicos que hacen la ruta de regreso a Benidorm.



(4)

RUTEROS

CONCHA
SEGÚI

JR