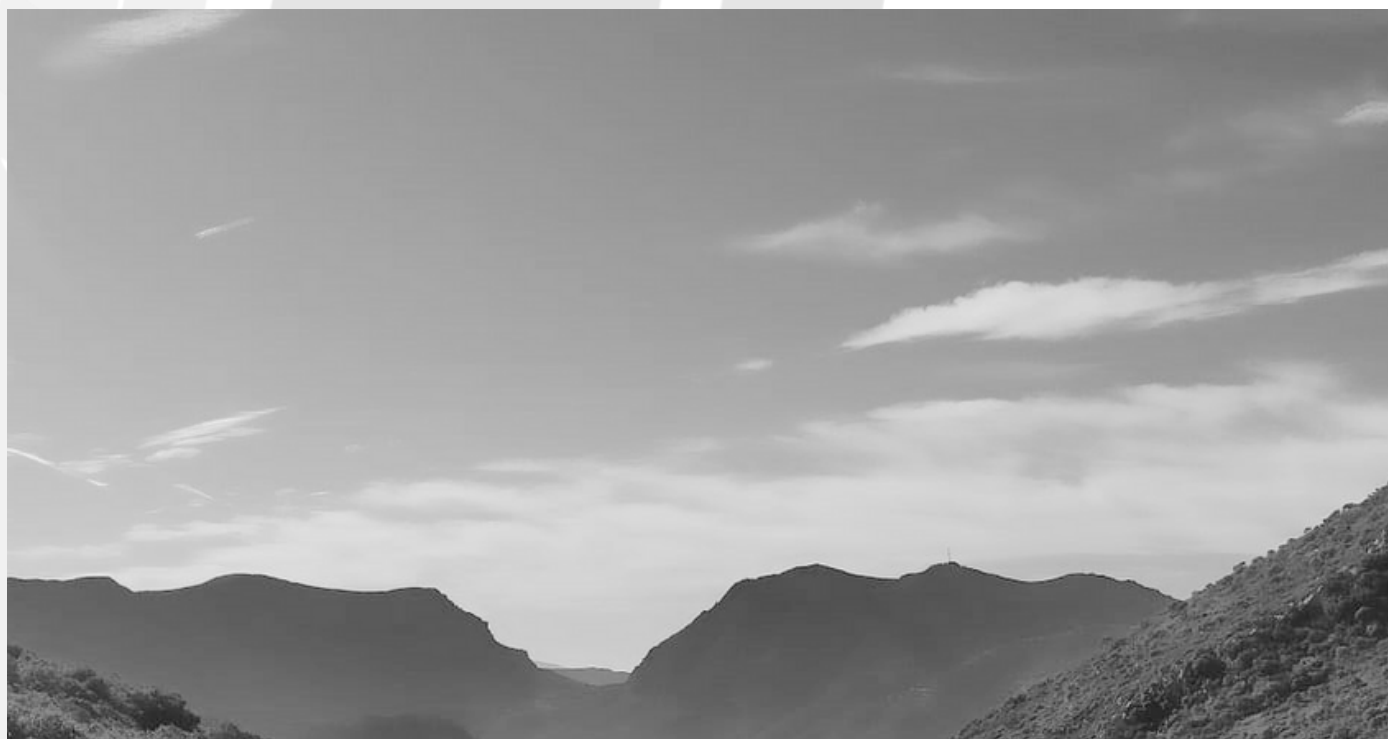


PEÑA GRAJALES



PEÑA GRAJALES - SIERRA DE JAÉN



Nota del Club



Desde la cumbre de **Peña Grajales** en su parte oeste y lindante con la **Sierra de Propios** se encuentra el paraje de **Puerto Alto**(1461m) y las conocidas **Calderas de Alhucemas** en la parte alta de puerto. En este paraje descrito y dentro de la **Finca Caldela** (cerca del **Cortijo Nuevo de Caldela**) encontramos un lugar histórico donde se recolectaba la **alhucema** para perfumes, y donde aún se conserva alguna caldera de la época -antiguas estructuras de piedra usadas para destilar alhucema (lavanda) para perfumería- y que representan la antigua industria de la zona de **Cárcel**

El nombre de **Alhucema** proviene del árabe (Al-huzama) y es más antiguo que el de **espliego** y **lavanda**. Existe un refrán antiguo que dice:

“Espliego y Alhucema son una cosa mesma”

aunque en determinadas zonas llegan a hacer distinciones debido a la gran variedad de plantas del género *Lavandula* que tenemos, cerca de 40 especies, 8 de ellas en la península. Todas las lavandas, espliegos o alhucemas son melíferas y tienen propiedades medicinales, condimentarias, aromatizantes y ornamentales.

Perfil

Peña Grajales - Sierra de Jaén

RUTERAS



SCAN ME

Distancia 15 KM

Nivel/Dificultad 3

Desnivel + 1011M

Desnivel - 1011M

% asfalto 0

% pista 0

% sendero 10

% campo a través 90



Peña Grajales			
horario	4h 15'	  3	severidad del medio natural
desnivel de subida	1011 m	  3	orientacion en el itinerario
desnivel de bajada	1011 m	  3	dificultad en el desplazamiento
distancia horizontal	0,0 Km	  3	cantidad de esfuerzo necesario
tipo de recorrido	Circular		
Condiciones de invierno, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas.			
Calculado sobre datos de 2025.			



Esta vez nos olvidamos de la subida clásica desde la **Cañada de las Hazadillas**. El comienzo lo situamos en el **Cerro de la Estrella** (950m) por el antiguo **Camino de Granada** que atraviesa la localidad de **Cárcel**. Comenzamos con pendiente positiva, primero por un olivar y después entre matorrales y piedras, por supuesto campo a través y con pendiente en aumento, hasta alcanzar el **Cerro de los Valientes** (1500m) nombre, por cierto, perfecto para nuestra ruta de Domingo.

No todo será pendiente, ahora prácticamente llaneando, nos acercamos al **Cerro de los Tres Mancebos** (1537m) de vistas espectaculares. Antes de alcanzar nuestro objetivo de hoy descenderemos hasta el Puerto **de la Hiruela** antes de atacar la subida final hasta **Grajales** (1658m) sin un camino claro, siempre campo a través y buscando el mejor paso entre matorrales a veces muy altos y donde el progresar se hace muy lento.

Planteamos un descenso entre dolinas y fallas hasta el **Puerto de la Hiruela**, para desde allí tomar un pequeño cauce (en época invernal seco) para enlazar con un carril de unos 1500m que nos acerca al punto de partida de manera merecidamente más relajada.

Destacar que se trata de una ruta muy montañera que transcurre en un 95 % del tiempo campo a través y en la que no se recomienda pantalón corto, sino ropa que nos proteja de matorrales espinosos.

Geológicamente habremos realizado un recorrido por las rocas formadas en el fondo del mar por sedimentación y compresión hace entre 200 y 176 millones de años, en el Jurásico Inferior o Temprano, también conocido como Lías o Liásico, que es la primera de las tres series o épocas del sistema o período Jurásico.

El Lias se subdivide a su vez en tres periodos estando el inferior y el medio formados por calizas de medios marinos someros dolomitizados en la base. En el Lias Superior se produce alternancia rítmica de calizas y margas En este periodo se produce una gran diversificación de los Ammonoideos o Ammonites.

Salida

Glorieta de la Media luna

DOMINGO 21 de Diciembre 06:30 h

Inscripción

Socios y no socios a partir del Lunes 15 de Diciembre a las 20:00h.

Recordamos que hay que enviar copia del ingreso al solicitar la inscripción indicando:

Nombre y apellidos, DNI, móvil, poner claramente si se es socio, y en caso de ser NO socio federado enviar copia de la tarjeta federativa.



Cuenta CajaSur ES31 0237 6028 00 9160232225

Imprescindible enviar copia del ingreso a la cuenta indicada para reservar plaza

Email: glauka27@yahoo.es

Tlf.: 627324878 (Trini)

Observaciones

Dado el terreno intrincado, llevar botas, no zapatillas de montaña, también es totalmente necesario pantalón largo que proteja del matorral, no se recomiendan mallas. Como la ruta es larga y aunque sea invierno prever suficiente agua, mínimo 1,5 litros.

RIESGOS GENERALES DE ESTA ACTIVIDAD

DERIVADOS DE CIRCUNSTANCIAS NATURALES

Exposición a agentes atmosféricos, condiciones meteorológicas y factores geográficos y biológicos.

INHERENTES A LA ACTIVIDAD

Desplazamiento a pie por terreno natural, ritmo y duración de la ruta.

DERIVADOS DEL INDIVIDUO

- Insuficiente capacidad física.
- Inexperiencia o falta de formación técnica.
- No disponibilidad, mal estado o mal uso de materiales.
- Negligencia en el conocimiento de la información suministrada por el Club.
- Inobservancia de las normas y reglamentos internos. Indisciplina, temeridad o mala fe.
- Distracción o falta de atención.
- Malestar psíquico.
- Hallarse bajo efecto de medicamentos o drogas.

NORMAS DE ORGANIZACIÓN Y SEGURIDAD

SALIDA

No se admitirá la participación de:

- Quien no disponga de cobertura de seguro de accidentes (Tarjeta Federativa o seguro de no Federados)
- Quien, a juicio de los ruter@s, no esté en condiciones físicas adecuadas o no disponga del equipo necesario.
- Quien no esté el lugar fijado por la organización antes de la hora de salida establecida y no se presentase al ruter@ para el control de presencia.

DESPLAZAMIENTO EN AUTOCAR

- No se colocarán en las bandejas portaequipajes superiores del interior, ni en el pasillo, objetos pesados (mochilas, bolsos,...), de cristal (botellas,...) ni puntiagudos (bastones, paraguas,...) que pudieran caer sobre personas en caso de frenada o maniobra brusca del autocar, o dificultar una eventual evacuación de emergencia.
- Al subir y bajar no permanecer en la calzada o carretera y así evitar ser atropellad@. Si fuese necesario cruzar la calzada por delante o por detrás del autocar, no se hará sin comprobar la circulación de otros vehículos.
- Durante el periodo de tiempo inicial del trayecto de ida se respetará especialmente el descanso de los demás.
- Durante los trayectos de ida y de vuelta se hará uso adecuado del cinturón de seguridad, no se permanecerá en pie, ni en el pasillo y no se cambiará el lugar (asiento) ocupado inicialmente a fin de permanecer ubicad@ por el/la compañer@ de asiento, facilitando así el recuento y la localización de l@s compañer@s.
- Durante el trayecto no nos dirigiremos al conductor sino que comunicaremos al ruter@ cualquier pregunta (duración del viaje, paradas,...), anomalía o circunstancia (calor/frío, iluminación, necesidad fisiológica, etc...).
- Se informará a l@s ruter@s, de eventuales problemas sobrevenidos durante el viaje como mareos, alergias, dolencias o lesiones, etc... que pudieran menoscabar nuestro estado físico.
- Los lugares de recogida y descarga de compañer@s distintos del de salida-llegada deberán ser solicitados a l@s ruter@s junto con la inscripción; han de ser sitios seguros, con espacio suficiente para la maniobra del autocar y la de carga/descarga. Quienes suban/bajen en dichos lugares dispondrán de linterna o lámpara frontal en caso de que la maniobra haya de ser efectuada sin luz diurna; durante el viaje avisarán con suficiente antelación al ruter@ de la proximidad del punto de descarga.

- Antes de llegar al lugar de la actividad, los ruter@s, recordaran a los participantes los números de sus teléfonos móviles junto con las principales características, riesgos y normas de seguridad de la ruta.

DURANTE LA RUTA

- L@s participantes conocerán los números de los teléfonos móviles de l@s ruter@s.
- Recordarán que la participación en la ruta implica la integración en un grupo y la aceptación de sus normas.
- Informarán a l@s ruter@s, de eventuales problemas físicos sobrevenidos como mareos, alergias, dolencias o lesiones, etc... que pudieran menoscabar su estado físico.
- No tomarán atajos ni utilizarán trayectos distintos del que marque el/la ruter@ de cabeza.
- NO ADELANTARÁN AL RUTER@ DE CABEZA, NI SE SITUARÁN TRAS EL/LA DE COLA.
- No abandonarán el grupo sin motivo razonable y sin avisar antes a algun@ de los ruter@s. Si ello no fuera posible debido a necesidad fisiológica perentoria u otra causa, informarán al compañer@ más próxim@, que deberá cerciorarse de su reincorporación, avisando a un ruter@ en caso contrario.
- Sostendrán un ritmo de marcha regular, suficiente para mantener contacto visual con el/la compañer@ precedente y respetando una distancia de seguridad para no ser alcanzad@ por un resbalón o por sus bastones.
- Uso de bastones: no utilizarán dos bastones a menos que su uso les sea cómodo; cuidarán de no alcanzar con ellos al compañer@ precedente o posterior, así como de no tropezar con ellos y enredar sus propios pies. Llevarán las manos fuera de las bridas, para tenerlas libres en caso de caída
- En caso de detectarse la proximidad de tormenta con aparato eléctrico no mantendrán en vertical elementos metálicos puntiagudos (bastones plegados, paraguas,...) que pudieran atraer rayos.
- Al atravesar zonas con piedras inestables cuidarán de no ocasionar el desplazamiento de las mismas.
- Atenderán a la señalización de seguridad o medioambiental, si la hubiere.
- No efectuarán acciones de riesgo como trepar a árboles, asomarse a precipicios o simas, etc...
- No arrojarán piedras, ramas o cualquier otro objeto.
- Nunca encenderán hogueras fuera de áreas habilitadas para ello.
- No darán comida a los animales silvestres ni dejarán abandonados restos de alimentos.

PREMISAS DE PROTECCIÓN

La inscripción y participación en la ruta implica que el/la concurrente asume que:

- Interviene libre y voluntariamente en una actividad colectiva organizada, aceptando, por tanto, integrarse en una organización sin ánimo de lucro y no como client@ de un servicio remunerado.
- La actividad se ajusta a sus deseos y posibilidades psicofísicas.
- Está informad@ sobre las características de la ruta y sobre las medidas de seguridad genéricas y específicas transmitidas por la organización.
- Se compromete a atender y acatar las indicaciones de l@s ruter@s, entendiéndolas orientadas siempre a lograr una actividad segura al mismo tiempo que admite su propia responsabilidad en caso de no seguirlas.
- Colaborará con l@s ruter@s y ayudará al resto de participantes cuando le sea requerido.
- Autoriza a que las fotografías y videos realizadas durante la actividad puedan ser publicadas en la página web y redes sociales del Club a los solos efectos de promoción de las actividades deportivas.