



Club de Senderismo y Montañismo LLEGA COMO PUEDAS (Córdoba)



ASTURIAS 2.019

PICOS DE EUROPA, SIERRAS ASTURIANAS Y COSTA CANTÁBRICA



Los Picos de Europa, en la cordillera Cantábrica, ocupan una superficie rectangular de unos 20 km de Norte a Sur y 35 de Oeste a Este, aprox. 550 km². Tan modestos son en extensión como ricos en número de cumbres, contándose catorce por encima de los 2.600 m de altitud, cuarenta de más de 2.500 y doscientos cincuenta que superan los 2.000. Las mayores alturas se encuentran en el Macizo de los Urrieles, el más agreste, pues catorce de sus cimas superan los 2.600 m, con Torre Cerredo (2.650) como techo del parque y tercero de la península tras Sierra Nevada y Pirineos, y el Naranjo de Bulnes o Picu Urriellu (2.519). Sus tres macizos quedan definidos por los ríos que los atraviesan, Sella y Dobra al Oeste y Deva al Este. El Cares separa los macizos occidental (Cornión) y central (Urrieles) y, al E, el Duje separa éstos del macizo oriental (Andara).

El Parque Nacional Picos de Europa es heredero del primer Parque Nacional español, el de la Montaña de Covadonga creado en 1.918; segundo del país en extensión (67.455 ha) tras Sierra Nevada (86.208 ha) lo constituyen **tres macizos: Occidental (Cornión o de las Peñas Santas), Central (Urrieles) y Oriental (Andara)**. Se extiende sobre tres Comunidades Autónomas (Asturias, Cantabria y Castilla-León) e incluye 20 poblaciones (6 en Asturias, 2 en Cantabria y 12 en León). La diversidad de suelos – calizos y silíceos a Oriente – y altitudes (casi 2.500 m) y la cercanía del mar generan una amplia gama de ecosistemas con flora de los dominios Euroatlántico, Mediterráneo y Alpino y una fauna singular. La geomorfología, derivada de procesos de glaciario cuaternario sobre su especial tectónica, así como la karstificación, conforman un paisaje de gran variabilidad y valor estético en el que alternan profundos cañones con flora xerófila, vertiginosas hoces que se descuelgan desde 1.500 y más metros de altura, bosques de hayas y robles, un peculiar bosque mixto cantábrico (con reminiscencias de laurisilva del Terciario), praderías y, presidiéndolo todo, impresionantes cantiles de “caliza de montaña” (Carbonífero inf, hace 350 millones de años) de un blanco casi espiritual.

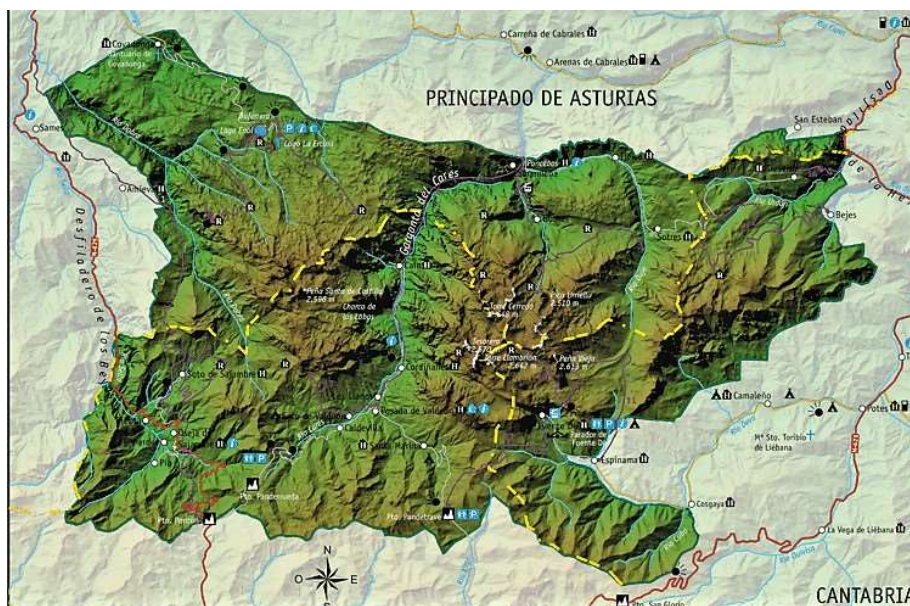


Club de Senderismo y Montañismo LLEGA COMO PUEDAS (Córdoba)



ASTURIAS 2.019

PICOS DE EUROPA, SIERRAS ASTURIANAS Y COSTA CANTÁBRICA





Club de Senderismo y Montañismo LLEGA COMO PUEDES (Córdoba)



ASTURIAS 2.019

PICOS DE EUROPA, SIERRAS ASTURIANAS Y COSTA CANTÁBRICA

Algunas **NORMAS DEL PARQUE:**

- ✓ Respete propiedades privadas y deje cerradas porteras ganaderas.
- ✓ **No recolecte materias naturales: minerales, vegetales, animales o restos de origen animal.**
- ✓ No realice pintadas ni inscripciones en rocas o árboles.
- ✓ No deposite o arroje ningún tipo de desperdicio fuera de papeleras o contenedores.
- ✓ **Está prohibido bañarse en lagos y ríos**, salvo en Zonas Habilitadas y señalizadas para ello.
- ✓ La limpieza de utensilios o el lavado de ropa sólo debe hacerse utilizando jabón; está prohibido el uso de detergentes, lejías o cualquier otro producto de limpieza similar.
- ✓ No se permite la utilización de parasoles o sombrillas de vivos colores.

Recuerde que es muy peligroso...

- Caminar fuera de las sendas y caminos del Parque.
- Atravesar glaciares, neveros y otras zonas con hielo y nieve dura.
- Internarse en cuevas, simas u oquedades.
- Introducirse en el cauce de ríos, arroyos y barrancos, así como practicar el "vivac" en las proximidades de estos cauces.
- Transitar cerca de la base de paredes naturales o cortados.
- Caminar cerca de precipicios y mirar con prismáticos, filmar con vídeo o fotografiar desde el borde de los mismos.
- Realizar ascensiones o travesías de alta montaña sin el equipo adecuado para cada época o itinerario.
- Transitar por el parque sin luz solar.
- Transitar por el parque cuando está nevado, en días con bajas temperaturas o fuerte viento.

METEOROLOGÍA.- La estadística meteorológica en Oviedo muestra la posibilidad de lluvia, niebla y tormentas; en montaña los valores serán más acusados.

Valores climatológicos normales. Oviedo

Periodo: 1981-2010 - Altitud (m): 336

Latitud: 43° 21' 12" N - Longitud: 5° 52' 27" O - Posición: Ver localización

Mes	T	TM	Tm	R	H	DR	DN	DT	DF	DH	DD	I
Julio	18.7	22.8	14.5	45	79	7.3	0.0	2.4	11.1	0.0	2.3	177

Leyenda

T Temperatura media mensual/anual (°C)

TM Media mensual/anual de las temperaturas máximas diarias (°C)

Tm Media mensual/anual de las temperaturas mínimas diarias (°C)

R Precipitación mensual/anual media (mm)

H Humedad relativa media (%)

DR Número medio mensual/anual de días de precipitación superior o igual a 1 mm

DN Número medio mensual/anual de días de nieve

DT Número medio mensual/anual de días de tormenta

DF Número medio mensual/anual de días de niebla

DH Número medio mensual/anual de días de helada

DD Número medio mensual/anual de días despejados

I Número medio mensual/anual de horas de sol



Club de Senderismo y Montañismo LLEGA COMO PUEDAS (Córdoba)



ASTURIAS 2.019

PICOS DE EUROPA, SIERRAS ASTURIANAS Y COSTA CANTÁBRICA



Los Picos (Cornión, Urrieles y Andara) desde Peña Prieta (Macizo de Fuentes Carrionas, Cantabria).

Equipo necesario:

- Mochila de capacidad adecuada con funda impermeable.
- Calzado: botas de montaña) con tacos de suela en buen estado.
- Ropa: las 3 capas clásicas; la exterior cortavientos impermeable. Gorro/a o sombrero. Pañuelo/braga de cuello. Guantes. Prendas invernales.
- Agua>1lt o/y fruta, alimentos para almuerzo, complementos energéticos y medicación personal.
- Protector solar y labial, gafas oscuras anti UV, apósitos para ampollas.
- Teléfono móvil cargado.
- Documentación y Tarjeta Federativa, en su caso.

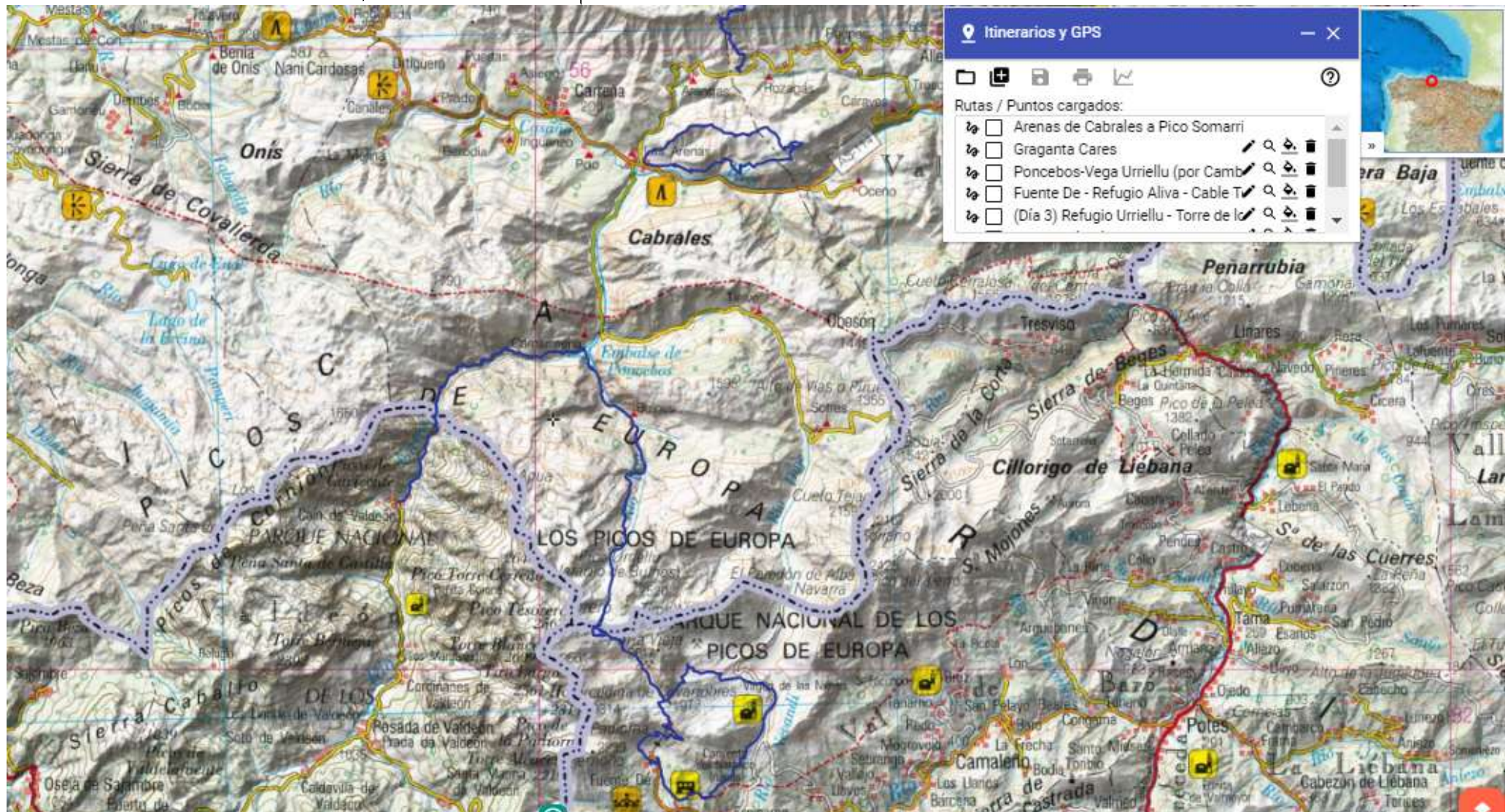
Equipo recomendable:

- Bastón/es.
- Lámpara frontal.
- App Alpify instalada en el móvil.
- Pantalones largos. Polainas.
- Manta térmica de supervivencia.
- Pastillas potabilizadoras y minerales solubles.

** Los ruterros podrán denegar la participación en la ruta a quien consideren incapacidad@, sea por sus condición psicofísica o por no llevar el equipo necesario./*

En el refugio es obligatorio mostrar DNI y Tarjeta Federativa (no vale su imagen en el móvil).
Quien no los lleve tendrá que pagar los servicios a precio de no federad@.

PICOS DE EUROPA, SIERRAS ASTURIANAS Y COSTA CANTÁBRICA





Club de Senderismo y Montañismo LLEGA COMO PUEDAS (Córdoba)



ASTURIAS 2.019

PICOS DE EUROPA, SIERRAS ASTURIANAS Y COSTA CANTÁBRICA

RUTAS ASTURIAS 2019																							
ZONA	ACCESO HASTA REFUGIOS								RUTAS														
	Vía acceso	Valle fluvial	Km desde LAS ARENAS (cota 140)					REFUGIO Cota	Ruta/pico	TIPO	Día	Ruta	Ruteros	PUNTO INICIO. COTA msnm	ALTITUD MÁX msnm	DESNIVEL m	DESNIV AC m	LONG (i+v) km	Duración i+v (h)	Dificultad		PÁGINA	
			bus Club	bus público	funicular	teleférico	a pie													Nivel	Observaciones		
ARENAS (Sª Juan Robre)	Ambulatorio (c/Barrio Moradiellos)	Cares	descanso				X		Collado Somarribas y Forcao del Cuerno	brañas o invernales y montaña	lunes 8	1a	A&E	Las Arenas 140	974	834	1.000	16,0	7,4	3	Circular	https://es.wikiloc.com/rutas-senderismo/arenas-de-cabrales-a-pico-140	
									Collado Somarribas	brañas o invernales		1 b	A&E&		820	680	700	13,0	6,2	2,5	ruta alternativa		
PONCEBOS (Urriellu)	Ctra AS-264 Poncebos-C.E.Camarameña		6 km						Desfiladero del Cares (Poncebos-Cáin)	garganta	martes 9	2	E&A	Poncebos 457	599	368	600	24,0	8,0	2,5	Lineal		
BULNES (Macizo Urriellu)	Ctra AS-264 Las Arenas a Poncebos-C.E.Camarameña		6 km			opcional		X		Poncebos a Bulnes por Canal Texu	garganta	miérc 10	3a	A&E&	Puente de Torbanes 250	650	400	450	8,0	5,5	2,5	Circular	https://es.wikiloc.com/rutas-senderismo/arenas-de-cabrales-a-pico-140
										Refugio (1.960) Vega Urriellu / Delgado Úbeda	Poncebos/Bulnes/Refugio Vega Urriellu		garganta y alta montaña	3b	A&E	Puente de Torbanes 250	1.960	1.710	1.910	8,3	8,4	4,5	Lineal
FUENTE DÉ (Macizo Urriellu)	AS-114 (Cares), N-621 y CA-185(Deva).		Cares y Deva	73				X		Refugio Áliva 1.650	Fuente Dé a Refugio Áliva y Teleférico	montaña	juev 11	4a		Fuente Dé 1.056	1.925	869	1.120	13,6	6,0	3	Circular
									Vega Urriellu 1.960	Urriellu a Fuente Dé	montaña	4b		E&A	Refugio Vega Urriellu 1.960	2.503	660	1.150	9,0	6,0	4	Lineal	https://es.wikiloc.com/rutas-senderismo/arenas-de-cabrales-a-pico-140
ARANGAS (Sª cura)	Ctra AS-345 (Arenas-Ruenes)	Jano	6,2						Pico Turbina	montaña	viern 12	5a	E&A	Majadas del Pando 431	1.317	886	1.058	12,5	7,3	3	Circular	https://es.wikiloc.com/rutas-senderismo/arenas-de-cabrales-a-pico-140	
									Piedra del Oso			5b			1.080	667	690	8,0	5	2,5	Circular		
LLANES (Cantábrico)	Ctra s AS-114/AS-115/A8-E70 y AS-263.	Costa cantábrica	37						SE-9 Llanes Villahormes	costa, playa, acantilado	sáb 13	6	E&A	Llanes	164	164	850	16,0	6,4	2	Lineal	https://es.wikiloc.com/rutas-senderismo/arenas-de-cabrales-a-pico-140	



Club de Senderismo y Montañismo LLEGA COMO PUEDES (Córdoba)



ASTURIAS 2.019

PICOS DE EUROPA, SIERRAS ASTURIANAS Y COSTA CANTÁBRICA

PROGRAMA DE ACTIVIDADES

DOMINGO 7 julio

El bus saldrá de la Glorieta Media Luna a las **6,30 am**. **Si alguien NO viaja en el bus, que avise porfa.**

Rutómetro viaje ida en bus a Las Arenas (A. de Cabrales). Asturias.							
Salida 6,30 am	Dist (km)		HORARIO	Tiempo conducción		Tiempo de paradas	Tiempo de viaje
Glorieta Media Luna Córdoba	113	113	6h 30min	0,15	Chofer 1.- 2h 15min		
KM 288 Linares-Baños Encina (Andamur Guarromán)			8h 00min	1h 30min		15 min	
Recoger "Comando Jaén "	50	163	8h 15min	30 min		15 min	
KM 232 Área Puerto de Almuradiel			9h 00min			Chofer 2.- 9h 00min	
Cambio de chófer y DESAYUNO	240	403	9h 30min	30 min			
M30 Fuente de la Mora			12h 00min	4h 00min	30 min		
Recoger personal de Madrid	67	470	12h 30min		1h 30min		
Buitrago de Lozoya			13h 30min	4h 00min	30min		
ALMUERZO por libre	350	820	15h 00min				
Torrelavega, parada DESCANSO			19h 00min	1h 00min			
	75	895	19h 30min				
Arenas			20h 30min				
TOTAL	895				11h 00min	3h 30min	14h

Paramos a almorzar en Buitrago de Lozoya, 75km al N de Madrid. En un promontorio rodeado por el río en el Valle Medio del Lozoya, al pie de Somosierra, una muralla medieval circunda su casco histórico; alcázar, Iglesia de S^{ta} M^a del Castillo, Torre del Reloj y muralla le confieren un aire medieval. **Visita al interesante MUSEO PICASSO (gratuito; hasta las 14,00).** http://www.comunidad.madrid/sites/default/files/aud/cultura/2018_folleto3palas_mpcea_espanol.pdf





Club de Senderismo y Montañismo LLEGA COMO PUEDES (Córdoba)



ASTURIAS 2.019

PICOS DE EUROPA, SIERRAS ASTURIANAS Y COSTA CANTÁBRICA

ARENAS DE CABRALES



En Las Arenas (140 msnm), mayor población del Concejo de Cabrales cuya cabecera es Carreña (3km al NO, Ayto Tf. 985 845 021), hay un gran parking, ofna Correos, bares-restaurantes, supermercados, taxis, bancos (BBVA y Liberbank-Cajastur), gasolinera (fuera de la población, hacia el E), consultorio médico (Barrio Moradiellos s/n Tf. 985 846 786, horario de consulta de 9.00 a 13.00), farmacia y Oficina de Turismo (Tf. 985 846 484/985 845 572). El hospital comarcal está a 35 km en Arriendas (Tf. 985 840 888) y la Casa Cuartel de la Guardia Civil más próxima en Carreña (Tf. 985 845 004).



Nos alojamos en Aptmtos El Caxigu, el chofer bus en Hotel Villa Cabrales y algun@s compañer@s en H. Picos Europa.

¡ ATENCIÓN !

El precio del viaje NO incluye manutención,
transportes distintos al bus del club, ni visitas.



Club de Senderismo y Montañismo LLEGA COMO PUEDAS (Córdoba)



ASTURIAS 2.019

PICOS DE EUROPA, SIERRAS ASTURIANAS Y COSTA CANTÁBRICA



Ocuparemos todo el edificio de aptmtos CAXIGU Tf. 985 846 535 <http://www.elcaxiguapartamentos.com/> en régimen sólo alojamiento (desayuno y cena NO incluidos) en habitación doble. Aptmtos con baño/s, toallas, secador d pelo, salón-comedor c/sofá-cama y TV, cocina c/menaje, nevera, microondas y lavadora. (LIMPIEZA Y CAMBIO DE SÁBANAS Y TOALLAS.- Miérc10: planta2ª, bajoA y bajoB, y Jueves11: planta1ª y bajoC). Edificio c/garaje cubierto (precio 6 €/coche-día), también hay aparcamiento al aire pero libre tras los aptmtos) y ascensor. Wifi gratuita: **El Caxigu** / clave: **caxigu2015**

SITIOS DONDE CENAR EN ARENAS DE CABRALES

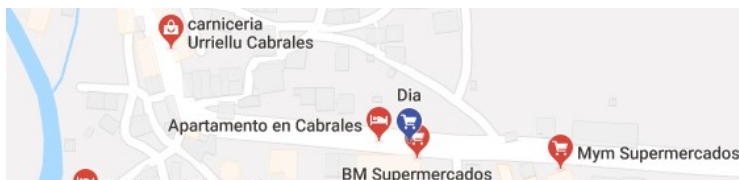
NOMBRE	DIRECCIÓN	Tlfno	DISTANCIA A CAXIGU (m)
Rte Cares	AS-264, 10	985 846 628	200
Sidrería Calluenga	Pza El Castañeu, s/n	985 846 441	400
Sidrería Ribeles	Junto H.Picos Europa	985 846 421	400
Bar El Trasgu	Lugar Las Arenas 205	646 678 362	100
Sidrería La Jueya	AS-114	696 308 691	400
La Panera	Barrio Sulallende, s/n	984 994 807	400
La Covaciella	Ctra Gral s/n	985 845 055	400

SITIOS DONDE CENAR EN CAMARMEÑA

NOMBRE	DIRECCIÓN	Tlfno	DISTANCIA A CAXIGU	VISTAS
LA FUENTINA	Camarmeña	985 846 426	8 km	Naranjo de Bulnes

SUPERMERCADOS EN LAS ARENAS

NOMBRE	DIRECCIÓN	HORARIO
Mym	C/Anselmo	9,30 a 14 y 16 a 20,30
BM	Caso-Ctra	9,30 a 14,30 y 16,30 a 21
DÍA	Gral	





Club de Senderismo y Montañismo LLEGA COMO PUEDAS (Córdoba)



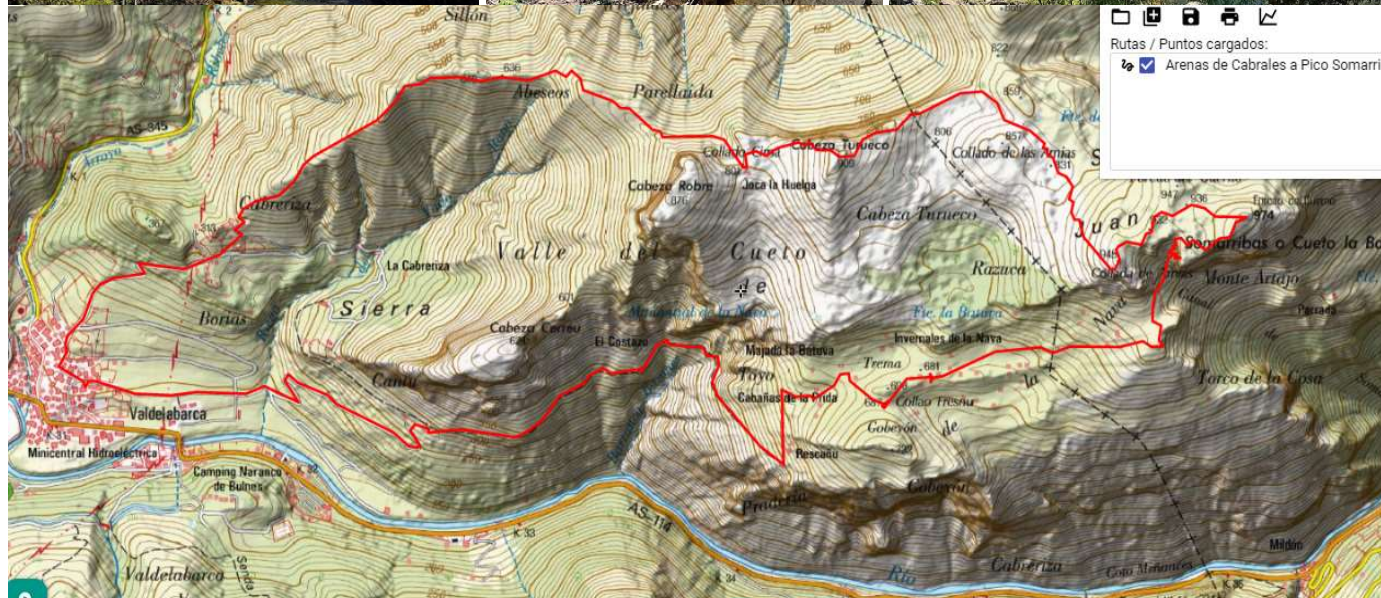
ASTURIAS 2.019

PICOS DE EUROPA, SIERRAS ASTURIANAS Y COSTA CANTÁBRICA

1º DÍA. LUNES 8 - Día descanso conductor bus-

ruta 1.- Collado de Somarribas, Forcao del Cuerno y Cabeza Turueco.

Nuestra primera ruta discurre al Este de Las Arenas por la Sª de Juan Robre, fuera del Parque.



Track de Wikilock. Autor: javierdelav

Circular. Nivel 3. Longitud: 16km. Altitudes: 140 a 974 msnm. Desnivel acumulado: + - 1000 m.

Descripción.- Salimos a pie desde Las Arenas (140msnm). La ruta asciende suavemente hacia el Este por pista y camino – puntos rojos- hasta los Invernales de la Nava, praderías con cabañas y cuadras (a unos 5km) a 680m de cota con buenas vistas sobre el Cares. Tras 1km llega a la Canal de Somarribas que asciende (110m-pte +27%) hasta los 930m del Somarribas o Cuetto de la Bandera al pie (0,3km-pte +16%) del Forcao del Cuerno (974m). Magníficas vistas. Vuelve hacia el Oeste por el Collado de Arnias (1,5km), pico Cabeza Turueco (909m) a 1 km y baja, por la cuerda de los Abeseos y la Cabreriza, a la pista (3km) y, por ella, a Las Arenas (0,5km).

La alternativa Horizontalia consiste en volverse sin subir la Canal de Somarribas, completando un recorrido de unos 13km y + - 680m de desnivel.



Club de Senderismo y Montañismo LLEGA COMO PUEDES (Córdoba)

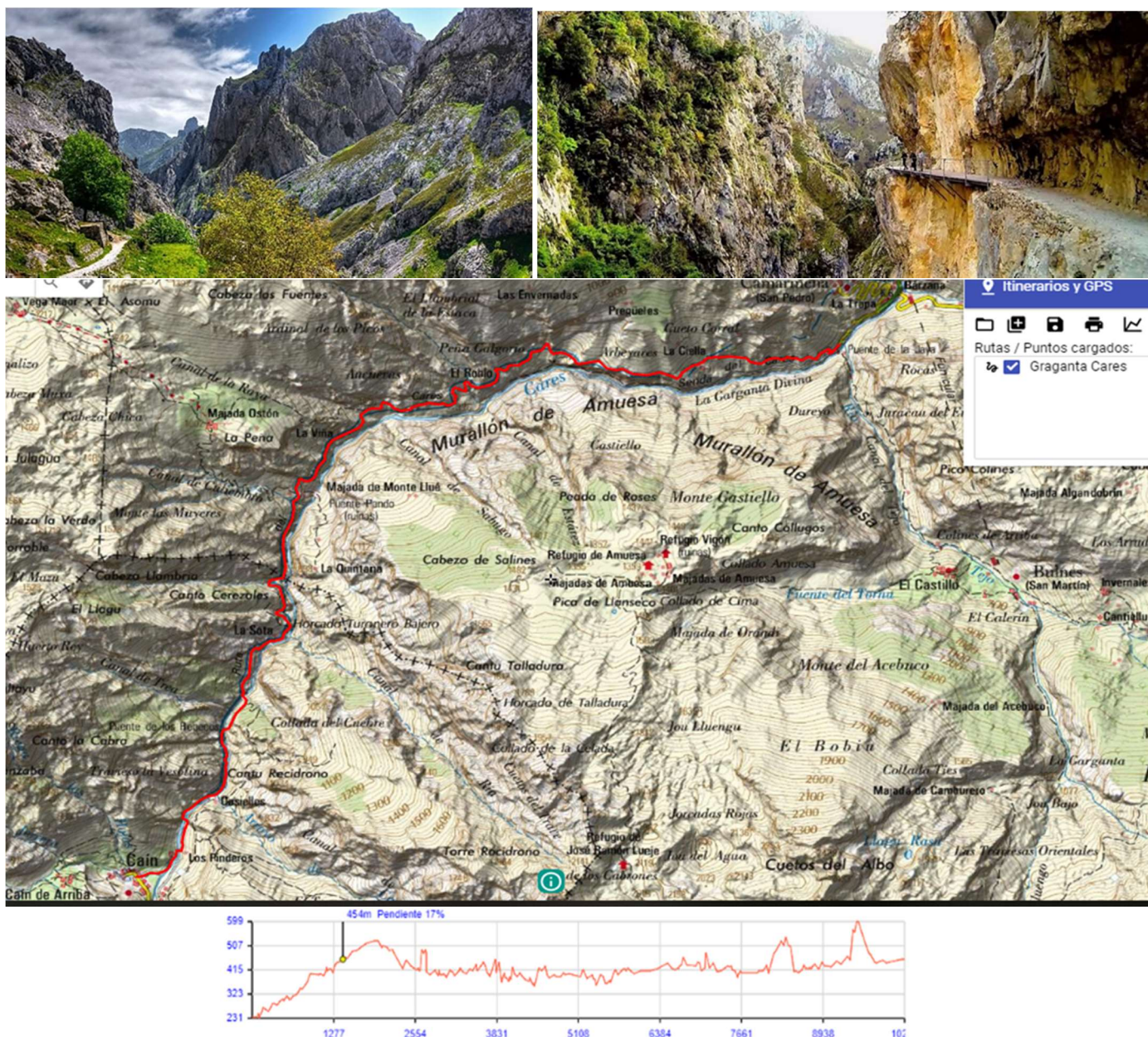


ASTURIAS 2.019

PICOS DE EUROPA, SIERRAS ASTURIANAS Y COSTA CANTÁBRICA

2º DÍA. MARTES 9

ruta 2.- Garganta del Cares.



Lineal. Nivel 2,5. Longitud: 24 (ida+vuelta). Altitudes: 599 - 231 msnm. Desnivel ac.- +- 350m

Trayecto bus Club.- De Arenas al S, sigue Cares, 6km por AS-264 a C.E. Camarmeña- Pte Poncebos. La carretera, paralela al río, se encaja entre la Sierra de Portudera, en su margen derecha, y el Cuetón de Dobros en la izquierda. En algunas revueltas se ven muros de piedra del antiguo canal.

Descripción.- Garganta Divina (s/Marqués S^{ta}M^aVillar), milagro del Cares; impresionante desfiladero sobre un río de aguas cristalinas. De Poncebos a Caín 12 km por camino marcado; **vuelta otros 12km, andando**. La senda fue realizada en 1915-1921 por la cía Electra del Viesgo para el mantenimiento del canal.



Club de Senderismo y Montañismo LLEGA COMO PUEDES (Córdoba)

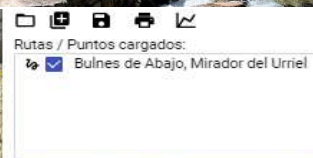
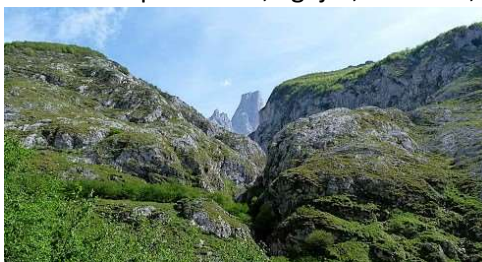


ASTURIAS 2.019

PICOS DE EUROPA, SIERRAS ASTURIANAS Y COSTA CANTÁBRICA
3º DÍA. MIÉRCOLES 10

ruta 3a.- Puente Torbanes (Poncebos) a Bulnes por la Canal del Texu.

Nos adentramos en los Urriellus, corazón del Parque: torres, agujas, cumbres, picos, cabezus y morras por doquier.



Track de Wikiloc. Autor: AberronchaHitos

Circular. Nivel 2,5. Longitud: 8km (i+v). Altitudes: 250 a 450 msnm. Desnivel acumulado: + - 450m.

Trayecto bus Club/público si restricción. - De Arenas al S, sigue Cares, 8km por AS-264 a C.E. Camarmeña- Pte Poncebos.

Descripción. - Desde el Puente de Torbanes toma el GR-PNPE-202 (Ruta dl Reconquista - atraviesa Los Picos de NO a SE -) remonta el Cares, que cruza por precioso el Puente de la Jaya, para seguir aguas arriba el río Bulnes o Texu por su canal o desfiladero; pasa bajo Bulnes de Arriba (El Castillo) hasta Bulnes de Abajo (La Villa o San Martín). Se puede subir y bajar en el [funicular \(18€ i/v - 23€ i+v\)](https://www.alsa.es/nuestros-destinos/regionales/asturias/funicular-de-bulnes) <https://www.alsa.es/nuestros-destinos/regionales/asturias/funicular-de-bulnes>, pero eso es para turistas. [Asomarse a los Miradores del Urriellu \(Camarmeña y Bulnes\).](#)

REFUGIO: Tenemos 17 reservas (alojmt, cena y desy); hemos de llegar < 19 h. Cada cual pagará lo que consuma (cena, desy, etc...) . Precios federad@s: cena (15€), desay (5€), picnic, etc...**Llebad dinero y Tarjeta Federativa.**



Club de Senderismo y Montañismo LLEGA COMO PUEBAS (Córdoba)



ASTURIAS 2.019

PICOS DE EUROPA, SIERRAS ASTURIANAS Y COSTA CANTÁBRICA

4º DÍA. JUEVES 11

ruta 4a.- Fuente Dé, Refugio de Aliva, Estación superior de teleférico, Fuente Dé.



Track de Wikiloc. Autor: jalonso

Fuente Dé no es un pueblo, sólo la Estación Inferior del teleférico. Hay Parador Nacional, hotel, restaurantes, bares, camping y albergue.

Circular. Nivel 3. Longitud: 13,6km. **Altitudes:** 1.056-1.925 msnm. **Dif.cota:** 869m; **Desnivel ac:** +1.120 -360 m.

Trayecto bus Club.- De Las Arenas a Fuente Dé (AS-114 por el río Cares a Siejo, N-621 por el río Deva- Desfiladero de la Hermida- a Potes y CA-185 a Espinama-Fuente Dé). 72 km-1,5 h + paradas (La Hermida, Potes, Fuente Dé).

Descripción.- Desde Fuente Dé (1.056m) al SE por sendero PR.PNPE-24 (Ruta Puertos de Aliva) 5,5 km girando a NE y con suave pendiente por bosques de la vertiente meridional del Pico Valdecoro hasta las Portillas del Boquexón donde se une, a 1.350m, al GR-203 que, en 2,3km, lleva a los Puertos de Aliva (1.550m) donde vira a Oeste y en 1,8 km más llega al Refugio de Aliva (1.650m), desde donde sigue al Oeste 1,2 km hasta alcanzar la Eruca y gira al Sur subiendo 1,8 km hasta 1.900m junto a la **Forcadina de Covarobres (donde coincide c/ruta 4b)** y, en 1km más, al Refugio del Cable (1.834m) y Estación sup del teleférico hasta Fuente Dé. **Precio teleférico -ida o vuelta- para federad@s 10€**

(Comprar entradas online u otro canal no da prioridad en el acceso y, en todo caso, hay que pasar por taquillas)

INFO TELEFÉRICO: <https://cantur.com/instalaciones/5-teleferico-de-fuente-de> **HORARIO DE 10 A 18.**



Club de Senderismo y Montañismo LLEGA COMO PUEDES (Córdoba)



ASTURIAS 2.019

PICOS DE EUROPA, SIERRAS ASTURIANAS Y COSTA CANTÁBRICA

ruta 4b.- Refugio Delgado Úbeda/Vega Urriellu - Torre Horcados Rojos - Fuente Dé



Lineal. Niv 4. Long: 9km. Altitudes: 1.830-2.503 msnm. Dif.cota: +660 m; Desniv ac: +1.150 m.

Descripción.- Desde refugio (1.960m) hacia SO sube 0,7km a la Garganta del Jou Sin Tierre (2.081m) que bordea por oriente; en 1,3 km hacia el S alcanza la Garganta de Boches (2.151m) cuyo Jou deja a dcha subiendo en 1,1 km (amplios zig-zag con cable arriba) a la Collada (2.350m) al pie de **Torre de Horcados Rojos** (2.503m) donde llega por senda (0,35km). Vuelve a bajar (0,35km) a la collada y coge al S y SE dejando al SO el **Refugio Cabaña Verónica** (2.350m). Dejando a izqda (E) los picos Aguja de Bustamante, ^{ta} Ana, **Peña Vieja** (2.617m), Peña Olvidada y Agujas de Tajahierro y a 2km a dcha (O) la pirámide de **Padiorna**-2.314m); va bajando- la Canalona, la Vueltona, minas de Lloroza,... - a la **Colladina de Covarobres** (4km, 1.930m)- donde coincide c/ruta 4a-. Gira a dcha y luego a izquierda y en 1,2km llega al Refugio del Cable (1.830m) y Estación Superior del teleférico, en el que podremos bajar a Fuente Dé.

ATENCIÓN: llevad dinero (10€) y Tarjeta Federativa para teleférico (CIERRA A LAS 18).



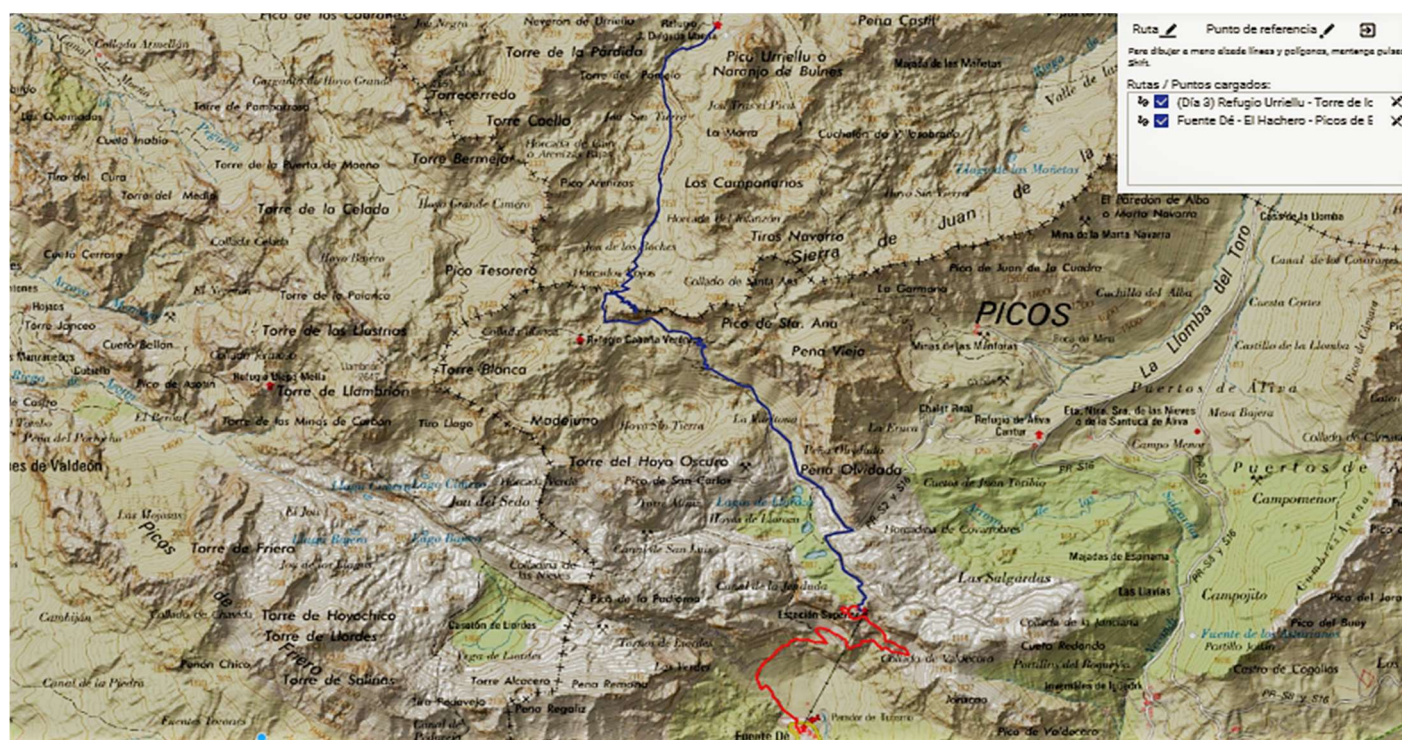
Club de Senderismo y Montañismo LLEGA COMO PUEDES (Córdoba)



ASTURIAS 2.019

PICOS DE EUROPA, SIERRAS ASTURIANAS Y COSTA CANTÁBRICA

Si hay cola en el teleférico, no vamos cansad@s y con tiempo, y la meteorología lo permite, podemos optar por bajar a pie desde la Estación Superior del Cable (1.830m) a Fuente Dé (1.100m), por **El Hachero** (tramo rojo del mapa).



Fuente Dé - El Hachero - Picos de Europa



La bajada campo través es corta (1,7km) pero empinada (pte med -25%), y 2km por senda; se tarda unas 2 horas.



Peña Remoia, Torre Salinas, la Padiorna



Club de Senderismo y Montañismo LLEGA COMO PUEDES (Córdoba)



ASTURIAS 2.019

PICOS DE EUROPA, SIERRAS ASTURIANAS Y COSTA CANTÁBRICA

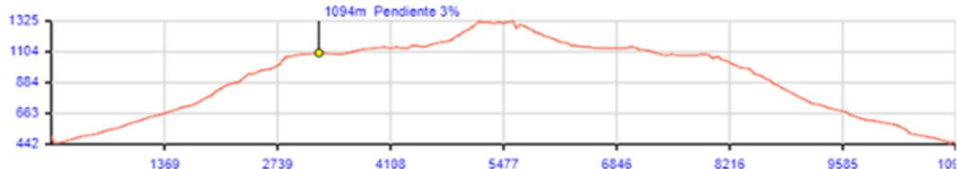
5º DÍA. VIERNES 12

Ruta 5.- Majadas del Pando, Piedra del Oso y Pico Turbina (Sª de Cuera).

Hoy iremos fuera del Parque, a la Sª de Cuera. Es una barrera entre los Picos y la costa, por lo que allí son frecuentes nieblas y nubes bajas; así pues la realización de esta ruta dependerá, en última instancia, de la climatología.



Ascensión al Turbina (1317 mtrs). Sierra de Cuera (asturias)



Track de Wikilock. Autor: Keducc

Circular. Nivel 3. Longitud: 12,5km. Altitud: 431- 1.317 msnm. Desnivel acumulado: + - 1.000m.

Trayecto (bus Club).- 6,25 km desde Las Arenas hacia el N por ctra AS-345 pasar Arangas hasta P.K. 6,25 lugar Majadas del Pando. Hay entradas a caminos para que el bus de la vuelta.

Descripción.- Desde la ctra la ruta asciende por camino 1,8 km (pte +17%) hacia el N por la vertiente Sur de la Sª de Cuera, entre el Picón (626m), el Sillón de Aspla (722) y los Cochizos, hasta alcanzar la cota 750; ahí acaba la senda y sube en zig-zag campo través a Concha Gobiu a 1.050m (1,2km-pte med +25%). Queda a un paseo casi horizontal (1km) a Piedra del Oso (1.080m). Desde allí continúa suavemente (pte +12%) unos 2km hasta el Pico Turbina (1.317m). La alternativa es volverse en cualquier punto del recorrido antes de Piedra del Oso (i+v: 8km y + - 667m desnivel).



Club de Senderismo y Montañismo LLEGA COMO PUEDES (Córdoba)



ASTURIAS 2.019

PICOS DE EUROPA, SIERRAS ASTURIANAS Y COSTA CANTÁBRICA

6º DÍA. SÁBADO 13

Ruta 6.- Senda costera E-9: de Llanes a Villahormes.

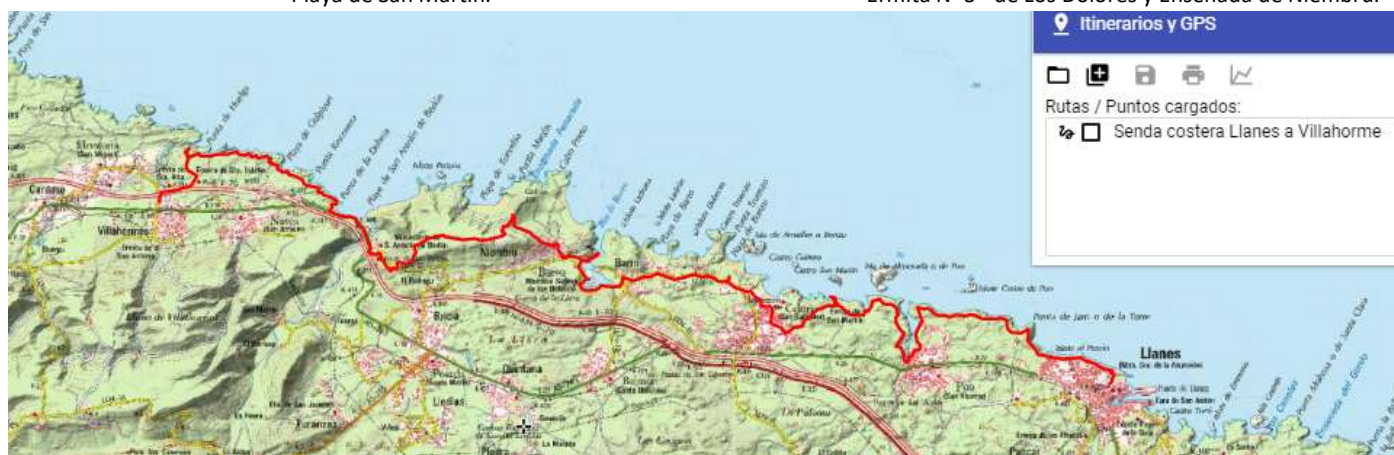
Hoy dejamos al sur el Parque y nos dirigimos a la costa cantábrica, al Concejo de Llanes.



Playa de San Martín.



Ermita N^a S^{ra} de Los Dolores y Ensenada de Niembro.



Wikilock. Autor: pynastur

Lineal. Nivel 2. Longitud: 16km (hasta Playa de S. Antolín de Bedón). Altitudes: 164-0 msnm. Desnivel ac: +-850 m.

Trayecto bus Club.- De Las Arenas a Llanes 37km por ctra AS-114/AS-115/A8-E70 y **AS-263**.

Descripción.- Ruta costera en el concejo de Llanes por el Sendero Europeo 9 (E-9) que discurre por playas de arena blanca, calas y acantilados. **El recorrido se podrá variar para evitar tramos de interior, bordear la costa y visitar playas por las que no va el E-9.** La pequeña elevación en el perfil corresponde a la zona de Niembro, sobre la playa de Torimbía. Hay algunos tramos con bosques de helechos (a unos 3km de Llanes, antes de la playa de Póo), acantilados y espinos (accesos a playas de S. Antolín de Bedón y de Gulpiyuri -tras el torno-) por lo que **conviene llevar manga y pantalón largo (acordaos de las garrapatas de Teverga 2016).** ¡ Ojo con subida de marea en calas y pasos de roca !

Dada la existencia en la ruta de playas y bares y la previsible dispersión de personal, se establece como lugar de encuentro para el regreso el apartadero del PK.417 de la AS-263, en San Antolín de Bedón (ver sitio más adelante).



Club de Senderismo y Montañismo LLEGA COMO PUEDES (Córdoba)



ASTURIAS 2.019

PICOS DE EUROPA, SIERRAS ASTURIANAS Y COSTA CANTÁBRICA

Hitos de la ruta costera



Inicio: Paseo de San Pedro junto a Playa del Sablón, muy cerca del Casco Histórico de Llanes.



Felechal antes de Póo e Islote y Playa de Almenada (5km desde inicio).



Celorio.



Playa de Borizu.



Punto de reunión y recogida: apartadero del PK.417 de la AS-263, en San Antolín de Bedón.



Club de Senderismo y Montañismo LLEGA COMO PUEDAS (Córdoba)



ASTURIAS 2.019

PICOS DE EUROPA, SIERRAS ASTURIANAS Y COSTA CANTÁBRICA

OTRAS POSIBILIDADES DE INTERÉS

✓ EN LAS ARENAS.

○ **Fundación Cabrales Cueva Exposición Queso Cabrales.**

La visita guiada dura unos 45 min y se divide en dos partes: la primera se desarrolla dentro de una cueva natural donde se da a conocer tanto el proceso de elaboración como el entorno y la vida de los pastores en los Picos. En la segunda se proyecta un audiovisual de la elaboración actual en una quesería y, al finalizar, hay una degustación del Queso de Cabrales.

○ **Paseo por la villa.**

Desde la PLAZA DEL CORRAL, seguimos la ctra gral en dirección Panes. En la segunda curva entramos, por una calleja a mano derecha, al Barrio del Torrejón; de frente y al fondo encontramos LA CASA DEL TORREJÓN casa-palacio del s.XV reedificada en 1777.

Volviendo, cruzamos la ctra y subimos una cuesta enfrente que nos lleva a una plaza donde están la TORRE DEL PALACIO DE MESTAS Y COSSÍO y la CAPILLA DE SAN JUAN que fue capilla funeraria en la Alta Edad Media, por lo que está rodeada de necrópolis; se reconstruyó en el s.XVIII. Detrás de la capilla encontramos el PALACIO DE MESTAS Y COSSÍO del s.XVIII y estilo barroco renacentista; su fachada principal luce blasones con las armas de Modroviejo-Bulnes y de los Escuderos de Arenas-Cossío; es el único Palacio de Cabrales con torre lateral.

Con el arco del palacio a la derecha, continuamos por la primera calle a la izquierda y, donde termina, giramos a la derecha. Cruzamos la PLAZA DE LA VERA JUSTA saliendo hacia la izquierda. Ahora cogemos la segunda calle a mano derecha y continuamos de frente subiendo una pequeña cuesta. La calle tuerce hacia la izquierda. En un alto a mano derecha, veremos el depósito del agua. Sin desviarnos, continuamos en esta misma dirección hasta divisar de frente la CASA DE LA PAPER, casa blasona anterior al s.XVIII, en cuya fachada hay tres huecos de escudos desaparecidos. Perteneció en su origen a la familia más importante de Arenas y después a los últimos inquisidores.

Por cualquiera de las calles que bajan a nuestra izquierda, atravesamos el BARRIO DE LAS CORTINAS, para bajar a la carretera (dirección Arangas) y encontrar LA CORRALADA, conjunto es de origen medieval que conserva elementos del s.XVI; su arco de medio punto sostenía un torreón. Casi enfrente, en la misma curva, se encuentra la CAPILLA DE LAS ANGUSTIAS.

Siguiendo la misma dirección, pasamos junto al río Ribeles para llegar a la iglesia de Sta MARIA DE LLÁS, de reciente reforma, edificada para el culto, albergue de peregrinos y para enterrar a sus feligreses.

Subimos la cuesta detrás de la Iglesia para acceder al BARRIO DE RÍU, asentamiento original del pueblo, con vistas del pueblo. Al dejar este barrio, tenemos dos opciones: bajar de frente por la Rivera o coger la primera calle a mano izquierda que nos lleva hacia la PLAZA DEL CASTAÑEU. Al final de esta calle terminamos la ruta junto a la Oficina de Información Turística.

Salimos del BARRIO DE RÍU hacia el Oeste, por las pistas agrarias, para bajar a la carretera general, la cual cruzamos. Nos adentramos en el BARRIO DE MORADIELLOS, siguiendo la calle que encontramos a mano derecha. Después de bajar una cuesta giramos a la izquierda. Pasamos el parque y el PUENTE CASAÑO a nuestra derecha, en subida hacia la carretera general. Así llegamos de nuevo al punto de partida, en la PLAZA DEL CORRAL.



Club de Senderismo y Montañismo LLEGA COMO PUEDES (Córdoba)



ASTURIAS 2.019

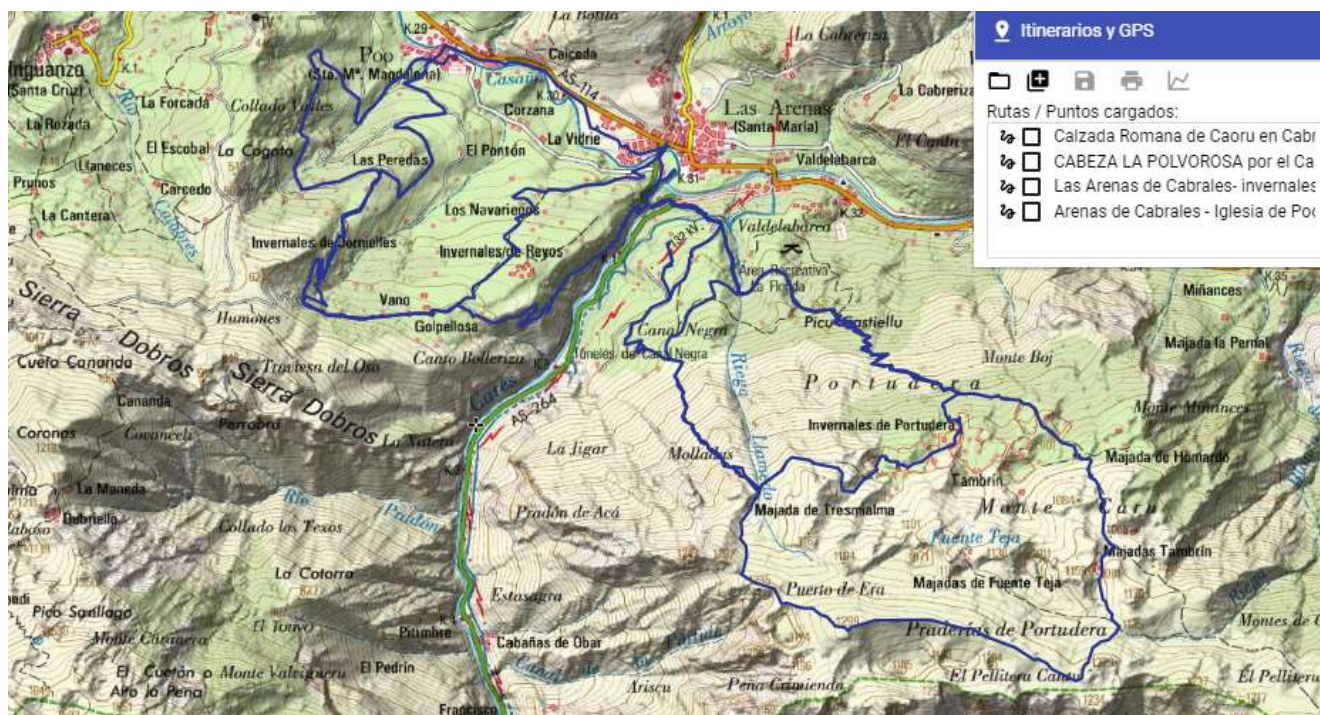
PICOS DE EUROPA, SIERRAS ASTURIANAS Y COSTA CANTÁBRICA

✓ MIRADORES DEL PICU URRIELLU (NARANJO DE BULNES) CERCANOS A LAS ARENAS.-

- **Las Arenas.** Mirador en el Barrio Alto.
- **Póo. Mirador del Pozo de la Oración.** - A 3 Km de Las Arenas en direcc a Cangas de Onís está Póo; el mirador está bajo la Peña el Alba (restos arqueológicos). Al salir de la población (dirección Cangas), a la izquierda, hay un aparcamto c/mesa de picnic: visión directa al Picu.
- **Camarmeña. Mirador de Majada del Ondón.**
 - Desde Poncebos una ctra en pendiente llega, en apenas 1km, a Camarmeña... unas pocas casas, sin sitio para aparcar. El mirador se alinea con la Canal del Texu, la senda que sube a Bulnes.
 - Desde el bar La Fuentina.
- **Bulnes**

- ✓ **Puerto de Llanes** (37km-45min)
- ✓ **Ribadesella. Cueva Tito Bustillo** (44 km – 1h)
- ✓ **Bufones de Pría** (39 km – 1h)
- ✓ **Covadonga o Cangas de Onís.** (32km-45min)

OTRAS RUTAS POSIBLES				
RUTA	LUGAR	LONG (km)	DESNIV (m)	T aprox (h)
Calzada romana de Caoru	Arenas	11,5	999	7
Cabeza Polvorosa		14,4	1.166	7
Invernales de Vanu		9,0	415	4
Arenas-Iglesia de Póo		9,7	430	4
Bufones de Prías	Llames	12,5	150	5
Peña Vieja (adición a ruta 4b)	Urriellus	3,0	394	4





Club de Senderismo y Montañismo LLEGA COMO PUEDES (Córdoba)



ASTURIAS 2.019

PICOS DE EUROPA, SIERRAS ASTURIANAS Y COSTA CANTÁBRICA

DOMINGO 14

VIAJE DE VUELTA. **Salida bus a las 8 am.** Parada almuerzo -por libre- en Lerma (Burgos) Villa Cortesana y Conventual del s.XVII, “la galana” (Lope d Vega), sobre el río Arlanza, donde, **para salir a la 14,30**, optaremos 🤔 por bocata y

- ✓ Visita guiada a las 12,30 (3€/pers) o libre (2€/pers) a
 - Centro de Interpretación de la Villa: sótanos del antiguo monasterio de S^{ta} Teresa (hoy Ayuntamiento)
 - Pasadizo ducal: Parte del pasadizo que une el Palacio con la Iglesia Colegial y diversos monasterios.



- ✓ o degustar un espléndido cochinillo en alguno de los asadores de la villa.

Previsión de llegada a Madrid > 17.

¡ HASTA PRONTO !

